

Di seguito è possibile scoprire di più su come procurarsi i farmaci per la NRT e altri farmaci per la terapia del tabagismo in base alla propria copertura assicurativa.



= Coperto



= Non coperto



= La copertura varia

Se avete Medicaid dello Stato di New York (New York State, NYS):

Spray nasale

Vareniclina

Bupropione  
SR

Inalatore

Pastiglia

Gomma

Cerotto

- Con una prescrizione, NYS Medicaid copre tutte e cinque le forme di NRT (cerotto, gomma, pastiglia, inalatore e spray nasale) e anche i farmaci bupropione SR (Zyban o Wellbutrin) e vareniclina (Chantix).
- NYS Medicaid non presenta alcun limite al numero di prescrizioni coperte e non necessita di precedente approvazione.
- Inoltre NYS Medicaid copre anche numerose forme di NRT o di farmaci per il trattamento del tabagismo al tempo stesso. Ciò significa, per esempio, che è possibile chiedere al proprio operatore sanitario di prescrivere sia un NRT a lunga durata d'azione (un cerotto) e sia un NRT a breve durata d'azione (gomme, compresse, spray nasale o inalatore) e Medicaid coprirà entrambe le prescrizioni. Si può chiedere anche la prescrizione di entrambi, NRT e bupropione SR, e saranno entrambi coperti da Medicaid.

Come posso procurarmi farmaci per il trattamento del tabagismo?

## Se avete Medicare:

Spray nasale

Vareniclina

Bupropione SR

Inalatore

Pastiglia

Gomma

Cerotto

- Con una prescrizione, i piani di prescrizione di farmaci di Medicare Parte D e Medicare Advantage (Parte C) coprono lo spray nasale alla nicotina, l'inalatore alla nicotina, i farmaci al bupropione SR (Zyban o Wellbutrin) e vareniclina (Chantix).
- Medicare non copre gli NRT quando sono farmaci da banco (cerotti, gomme e pastiglie), anche con una prescrizione.

## Se avete una assicurazione privata:

Spray nasale

Vareniclina

Bupropione SR

Inalatore

Pastiglia

Gomma

Cerotto

(Compresi i piani forniti dal proprio datore di lavoro)

- La normativa del NYS richiede che i piani assicurativi forniscano copertura per tutti i tipi di NRT e di altri farmaci per la terapia del tabagismo che siano approvati dall'Agenzia per gli alimenti e i farmaci (Food and Drug Administration, FDA). Tuttavia, alcuni piani assicurativi sono esentati da tale obbligo, quindi è importante contattare la propria compagnia assicurativa direttamente (chiamare il numero sul retro della propria carta di assicurazione sanitaria) per sapere che cosa è coperto. Per scoprire cosa è coperto si possono porre queste domande:
  - Quali farmaci per la terapia del tabagismo sono coperti dal mio piano assicurativo? (Chiedere di ciascun farmaco separatamente).
  - Vi sono dei requisiti da rispettare per avere la copertura farmaceutica? (I requisiti potrebbero essere la previa approvazione o la documentazione da parte del proprio operatore sanitario che il paziente ha già provato un farmaco senza successo in passato).
  - Il costo del farmaco è coperto completamente o devo pagarne una parte? Che cosa è un copayment (pagamento di una parte)?

**Come posso procurarmi farmaci per il trattamento del tabagismo?**



**NEW YORK CITY DEPARTMENT OF  
HEALTH AND MENTAL HYGIENE**

Ashwin Vasan, MD, PhD

*Commissioner*

Giugno 2024

Gentili colleghi,

nella veste di operatori sanitari, sappiamo che aiutare i pazienti a indirizzare il loro consumo di tabacco è una delle cose più importanti che possiamo fare per aiutarli a migliorare il loro stato di salute. Tuttavia, molti pazienti necessitano di più di semplici consigli. Le terapie per il tabagismo possono offrire ai pazienti un supporto e la capacità di gestire i disagi causati dall'astinenza, sia che siano pronti a smettere o che necessitino aiuto nella gestione di spazi privi di fumo, come un edificio residenziale o un luogo di lavoro. I consigli abbinati alla terapia, con farmaci a lunga durata d'azione (come il bupropione SR o i cerotti alla nicotina) e a breve durata d'azione (come le gomme alla nicotina, compresse, spray nasale o inalatore) per dare immediatamente una risposta al desiderio incontrollabile di fumare, possono fornire un supporto essenziale in qualsiasi di queste situazioni.

Recenti cambiamenti nella copertura assicurativa da parte del NYS Medicaid Fee-for-Service (FFS) e di tutte le 18 Organizzazioni per la gestione delle cure (Managed Care Organizations, MCOs), e anche i cambiamenti nella guida ai farmaci da parte della FDA, rendono più facile prescrivere questi regimi farmaceutici, sicuri ed efficaci, ai vostri pazienti:

- NYS Medicaid ha rimosso il limite annuale di due cicli di farmaci per smettere di fumare. Ciò include tutti e sette i farmaci approvati dalla FDA per il tabagismo e le combinazioni di farmaci, come quelli a lunga e breve durata d'azione.
- NYS Medicaid ha rimosso l'autorizzazione preventiva per la prescrizione di farmaci per il tabagismo (a eccezione dei prodotti di marca quando sono disponibili i generici).
- La FDA ha approvato la rimozione dell'avvertenza sconsigliante l'uso di due tipi di prodotti contenenti nicotina contemporaneamente, indicando che non ci sono problemi di sicurezza significativi nel prescrivere la terapia sostitutiva della nicotina (nicotine replacement therapy, NRT) in combinazione o l'uso di un NRT con un altro prodotto a base di nicotina, come il tabacco.
- La FDA ha approvato la rimozione della linea guida di limitare l'uso degli NRT da otto a 12 settimane e l'avvertenza presente sulle confezioni sui potenziali effetti collaterali neuropsichiatrici, sia per la vareniclina e sia per il bupropione SR quando viene impiegato per smettere di fumare.

I tassi di fumo sono diminuiti in modo significativo negli ultimi due decenni, ma abbiamo ancora del lavoro da fare. Il consumo di tabacco continua a essere una delle principali cause di morbidità e mortalità prevenibili e il fumo aumenta il rischio di malattia grave da COVID-19. I benefit di Medicaid recentemente ampliati in relazione ai farmaci e la guida aggiornata della FDA offrono una grande opportunità per indirizzare il consumo di tabacco dei vostri pazienti. Per ulteriori informazioni, visitare [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) e cercare "**Be Free With NRT**" (liberi con gli NRT).

Cordiali saluti,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ashwin Vasan'.

Ashwin Vasan, MD, PhD

Funzionario capo

Dipartimento della salute e dell'igiene mentale della Città di New York

**Condividete questa lettera con  
il vostro operatore sanitario  
per ricevere una prescrizione di  
un NRT o di altri farmaci per la  
terapia del tabagismo.**



# Domande frequenti

## Come posso ricevere una prescrizione di un NRT o di altri farmaci per la terapia del tabagismo.

- Parlate con il vostro operatore sanitario e spiegate che siete interessati a provare i farmaci sopra menzionati.
- **Condividete questa lettera** con il vostro operatore sanitario. Contiene informazioni importanti sugli NRT, compreso che sono sicuri da usare mentre si fuma.

## Come faccio a sapere quale NRT o farmaco desidero provare?

Visitate [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) e cercate "**Be Free With NRT**" (liberi con gli NRT) per avere più informazioni, compreso:

- Una **guida tascabile** che spiega come usare ciascun tipo di farmaco, i pro e i contro di ognuno di essi, e che risponde a domande comuni
- Un **video** sui benefici degli NRT e come usare diversi tipi di farmaci

## Come posso fare se desidero provare un NRT ma non ho un'assicurazione sanitaria?

- Contattate la linea di assistenza per fumatori (NYS Smokers' Quitline) del NYS per parlare con un esperto nel smettere di fumare e sapere se avete diritto a un kit iniziale di NRT per smettere di fumare.
  - Visitate **nysmokefree.com** o chiamate il numero 866-697-8487.
- Visitate **nyc.gov/health/map** per trovare i programmi locali per smettere di fumare che offrono farmaci gratuiti in zona.
- Se avete bisogno di iscrivervi a una assicurazione, anche Medicaid, è disponibile un servizio di assistenza di persona e gratuito:
  - Chiamate il **311** o visitate **nyc.gov/health** e cercate "**health insurance**" (assicurazione sanitaria) per parlare con un assistente alle iscrizioni.

Come posso procurarmi farmaci per il trattamento del tabagismo?



# Come posso procurarmi farmaci per il trattamento del tabagismo?

Con regole senza fumo in molti spazi pubblici e alloggi, può essere difficile per le persone che utilizzano prodotti del tabacco gestire desideri irrefrenabili e sintomi di astinenza. Quando i fumatori usano i farmaci per la terapia del tabagismo, come la terapia sostitutiva della nicotina (nicotine replacement therapy, NRT), hanno più probabilità di riuscire a stare senza tabacco quando ne hanno bisogno o lo desiderano, che siano o meno pronti a smettere.

Esistono tre tipi di NRT da banco (cerotti, gomme, compresse), il che significa che è possibile acquistarli in qualsiasi emporio senza prescrizione. **Ma se si dispone di un'assicurazione e di una prescrizione del proprio operatore sanitario, gli NRT e gli altri farmaci come bupropione SR (Zyban o Wellbutrin) e vareniclina (Chantix) possono essere coperti dall'assicurazione con un minimo costo o senza alcun costo per voi.**