



Comment faire pour obtenir des médicaments de traitement du tabagisme ?

En raison des interdictions de fumer dans de nombreux lieux publics et logements, il peut être difficile pour les personnes qui consomment du tabac de gérer leurs envies et les effets du manque. En utilisant des médicaments de traitement du tabagisme, comme une thérapie de substitution à la nicotine (nicotine replacement therapy, NRT), ces personnes ont plus de chances de réussir à arrêter de fumer quand elles doivent le faire ou quand elles souhaitent le faire, qu'elles soient prêtes, ou non, à tirer un trait définitif sur le tabac.

Il existe trois formes de TSN (les patches, les gommes et les pastilles) en vente libre, ce qui signifie que vous pouvez vous en procurer dans n'importe quelle pharmacie sans ordonnance. **Mais si vous disposez d'une assurance et que vous obtenez une ordonnance de votre prestataire de soins de santé, les TSN et les autres médicaments comme le bupropion SR (Zyban ou Wellbutrin) et la varénicline (Chantix) peuvent être pris en charge en grande partie ou totalement.**

Vous trouverez ci-dessous des informations pour bénéficier d'une thérapie de substitution à la nicotine (TSN) et d'autres médicaments de traitement du tabagisme en fonction de votre couverture d'assurance maladie.

 = **Pris en charge**  = **Non pris en charge**  = **Prise en charge variable**

Si vous bénéficiez du programme Medicaid de l'État de New York (NYS) :

Spray nasal

Varénicline

**Bupropion
SR**

Inhalateur

Pastilles

Gommes

Patchs

- Avec une ordonnance médicale, le programme Medicaid NYS couvre les cinq formes de TSN (patchs, gommes, pastilles, inhalateur et spray nasal) ainsi que les médicaments bupropion SR (Zyban ou Wellbutrin) et varénicline (Chantix).
- Le programme Medicaid NYS n'impose aucune limite quant au nombre d'ordonnances couvertes et n'exige aucune approbation préalable.
- En outre, le programme Medicaid NYS couvre simultanément plusieurs formes de TSN ou de médicaments de traitement du tabagisme. Cela signifie, par exemple, que vous pouvez demander à votre prestataire de soins de santé de vous prescrire une TSN ayant une longue durée d'action (patchs) et une TSN ayant une courte durée d'action (gommes, pastilles, spray nasal ou inhalateur) ; les deux thérapies seront prises en charge par le programme Medicaid. Vous pouvez également demander des ordonnances pour une TSN et du bupropion SR, le programme Medicaid couvrira les deux.

Comment faire pour obtenir des médicaments de traitement du tabagisme ?

Si vous bénéficiez du programme Medicare :

Spray nasal

Varénicline

Bupropion
SR

Inhalateur

Pastilles

Gommes

Patchs

- Avec une ordonnance, les régimes d'assurance-médicaments relevant de la partie D de Medicare et de Medicare Advantage (partie C) couvrent le spray nasal à la nicotine, l'inhalateur de nicotine, le bupropion SR (Zyban ou Wellbutrin) et la varénicline (Chantix).
- Le programme Medicare ne couvre pas les TSN en vente libre (patchs, gommes et pastilles), même si vous êtes muni(e) d'une ordonnance.

Si vous êtes titulaire d'une assurance maladie privée :

Spray nasal

Varénicline

Bupropion
SR

Inhalateur

Pastilles

Gommes

Patchs

(y compris les régimes dont vous bénéficiez par l'entremise de votre employeur)

- La législation de l'État de New York exige de la part des régimes d'assurance maladie qu'ils prennent en charge tous les types de TSN et de médicaments de traitement du tabagisme approuvés par l'Agence américaine de contrôle des produits alimentaires et médicamenteux (Food and Drug Administration, FDA). Certains régimes ne sont toutefois pas visés par cette exigence. Il vous est donc vivement recommandé de prendre contact directement avec votre société d'assurance (composez le numéro figurant au verso de votre carte d'assurance) pour savoir ce qui est pris en charge. Posez ces questions pour déterminer ce qui est pris en charge :
 - Quels médicaments de traitement du tabagisme sont pris en charge par mon régime d'assurance ? (Veuillez poser la question pour chaque médicament.)
 - Y a-t-il des exigences pour la prise en charge de ce médicament ? (Les exigences peuvent comprendre une approbation préalable ou la transmission d'un document de votre prestataire de soins de santé indiquant qu'un autre médicament n'a pas eu l'effet escompté chez vous par le passé.)
 - Le coût du médicament est-il totalement pris en charge, ou dois-je régler une partie des frais ? Dois-je régler une somme forfaitaire ?

Comment faire pour obtenir des médicaments de traitement du tabagisme ?

Questions fréquemment posées

Comment faire pour obtenir une ordonnance pour une TSN ou un autre traitement médicamenteux du tabagisme ?

- Discutez avec votre prestataire de soins de santé et expliquez-lui que vous aimeriez essayer l'un des médicaments dont il est fait mention ci-dessus.
- **Montrez la lettre** à votre prestataire de soins de santé. Elle renferme des renseignements importants au sujet des TSN, précisant notamment qu'il n'existe pas de danger à recourir à une TSN tout en continuant de fumer.

Comment savoir quel type de TSN ou de médicament je souhaite essayer ?

Consultez le site nyc.gov/health et recherchez « **Be Free With NRT** » (**Être libre grâce à la TSN**) pour obtenir davantage d'informations, notamment :

- Un **guide de poche** qui explique comment utiliser chaque type de médicament, les avantages et inconvénients de chaque traitement et des réponses aux questions fréquemment posées
- Une **vidéo** sur les avantages de la TSN et la manière d'utiliser différents types de médicaments

Que se passe-t-il si je souhaite essayer une TSN alors que je ne suis pas assuré(e) ?

- Veuillez prendre contact avec l'Assistance téléphonique pour arrêter de fumer de l'État de New York (NYS Smokers' Quitline) pour discuter avec un conseiller anti-tabac et découvrir si vous pouvez bénéficier d'un kit gratuit de démarrage de TSN.
 - Consultez le site nysmokefree.com ou appelez le 866-697-8487.
- Consultez le site nyc.gov/health/map pour trouver des programmes pour arrêter de fumer qui proposent des médicaments gratuits près de chez vous.
- Si vous avez besoin d'aide pour souscrire une assurance maladie, y compris Medicaid, une assistance personnelle gratuite est disponible :
 - Composez le **311** ou consultez le site nyc.gov/health et recherchez « **health insurance** » (**assurance maladie**) pour prendre contact avec un agent.

Montrez cette lettre à votre prestataire de soins de santé pour obtenir une ordonnance de TSN ou d'un autre traitement médicamenteux du tabagisme.





NEW YORK CITY DEPARTMENT OF
HEALTH AND MENTAL HYGIENE
Ashwin Vasani, MD, PhD
Commissioner

June 2024

Dear Colleagues,

As health care providers, we know that helping patients address tobacco use is one of the most important things we can do to help them improve their health. However, many patients need more than just advice. Tobacco use treatment can provide patients with support and the ability to manage the discomfort of withdrawal, whether they are ready to quit or need help managing smoke-free spaces, like a residential building or workspace. Advice coupled with treatment — both long-acting medications (such as bupropion SR or nicotine patch) and short-acting medications (such as nicotine gum, lozenge, nasal spray or inhaler) to address immediate cravings — can provide critical support in any of these scenarios.

Recent coverage changes by the NYS Medicaid Fee-for-Service (FFS) and all 18 Managed Care Organizations (MCOs), as well as medication guidance changes by the FDA, make it easier to prescribe these safe and effective regimens for your patients:

- NYS Medicaid removed the two-course annual limit for smoking cessation medications. This includes all seven FDA-approved tobacco use medications as well as combinations of medications, such as long- and short-acting medications.
- NYS Medicaid removed prior authorization for prescribing tobacco use medications (except for brand-name products when generics are available).
- The FDA approved removal of the warning about using two forms of nicotine-containing products simultaneously, indicating there are no significant safety concerns with prescribing combination nicotine replacement therapy (NRT) or the use of NRT with another nicotine-containing product, such as tobacco.
- The FDA approved the removal of the guidance to limit NRT use to eight to 12 weeks and the boxed warning about potential neuropsychiatric side effects for both varenicline and bupropion SR when used for smoking cessation.

Smoking rates have significantly decreased over the last two decades, but we still have work to do. Tobacco use continues to be a leading cause of preventable morbidity and mortality, and smoking increases the risk of severe illness from COVID-19. The recently expanded Medicaid benefit for medication and updated FDA guidance provide a great opportunity to address tobacco use with your patients. For more information, visit nyc.gov/health and search for **Be Free With NRT**.

Sincerely,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ashwin Vasani'.

Ashwin Vasani, MD, PhD
Commissioner
New York City Department of Health and Mental Hygiene