

# حقیقت بابت مینتھال تمباکو کی مصنوعات

مینتھال پودینے کے فلیور والا ایک ممنوعہ مادہ ہے جو تمباکو کی مصنوعات میں ملایا جاتا ہے جو سگریٹ نوشی کی کڑوے پن کو چھپا دیتا ہے۔

مینتھال  
کیا ہے؟



تمباکو کی صنعت مینتھال تمباکو کی مصنوعات کی تشہیر ٹین ایجرز اور سیاہ فام کمیونٹیز میں کرتی ہے۔

- غیر سفید فام کمیونٹیز پر مرکوز مارکیٹنگ تمباکو نوشی کرنے والے سیاہ فام افراد میں مینتھال کا استعمال 1950 کی دہائی میں 5% سے بڑھا کر آج ملکی سطح پر 85% تک پہنچانے کا سبب بنی ہے۔ NYC میں، تمباکو نوشی کرنے والے 89% سیاہ فام بالغان اور تمباکو نوشی کرنے والے 68% لاطینو مینتھال سگریٹ استعمال کرتے ہیں۔
- تمباکو کی صنعت نوجوان افراد کو تمباکو میں پھنسانے کے لیے مینتھال سگریٹوں کا ڈیزائن "اسٹارٹر" پروڈکٹ کے بطور تیار کرتی ہے۔



تمباکو کی صنعت مینتھال سگریٹ  
کس طرح بیچتی ہے؟

- ہر سال امریکہ میں سب سے بڑی تمباکو کی کمپنیاں تمباکو کے تمام پروڈکٹس پر لگ بھگ \$8 بلین مارکیٹنگ پر خرچ کرتی ہیں۔ یہ تقریباً \$1 ملین فی گھنٹہ ہے!
- امریکہ میں بکنے والے ہر تین سگریٹ میں سے ایک سے زائد مینتھال سگریٹ ہوتے ہیں۔



مینتھال ایک مسئلہ کیوں ہے؟

مینتھال سگریٹ غیر مینتھال سگریٹوں کی طرح ہی نقصان دہ ہیں، لیکن مینتھال کے اضافہ جات ٹین ایجرز کے لیے سگریٹ نوشی شروع کرنا آسان تر بنا سکتے ہیں۔ سگریٹ نوشی 10 سے زائد اقسام کے کینسر، دل کے مرض، فالج، ذیابیطس اور بہت سارے دیگر امراض کا سبب بنتی ہے۔



مینتھال نوعمر افراد کو  
تمباکو میں پھنساتا ہے۔

- کیا آپ جانتے ہیں کہ حالیہ سالوں میں NYC میں تمباکو نوشی کرنے والے نصف سے زیادہ نوجوانوں نے عموماً مینتھال سگریٹ نوشی کی؟
- مینتھال سگریٹ نوشی کرنے والے نوعمر افراد میں نکوٹین کی لت لگنے کی زیادہ نشانیاں نظر آتی ہیں بہ نسبت ان لوگوں کے جنہوں نے غیر مینتھال سگریٹ نوشی کی۔

کمیونٹیز کیا کرتی ہیں؟

- ملک بھر میں کمیونٹی اور عقیدے پر مبنی تنظیمیں اپنے مضافات میں مینتھال تمباکو کی مزاحمت کرنے کے لیے منظم ہوئی ہیں۔
- امریکہ کے بہت سارے شہر جیسے سان فرانسسکو اور منیاپولس، نے مینتھال اور دیگر فلیور والے تمباکو کی مصنوعات پر پابندیاں عائد کی ہیں یا اسکولوں اور پارکوں کے قریب مینتھال تمباکو پروڈکٹس کی فروخت کو محدود کر دیا ہے۔

