

La verdad sobre los productos de tabaco mentolados

¿Qué es el mentol?

El mentol es una sustancia con sabor a menta que se agrega a los productos de tabaco y que oculta los peligros de fumar.



¿Por qué el mentol es un problema?

Los cigarrillos mentolados son tan nocivos como los cigarrillos sin mentol, pero el aditivo de mentol **facilita que los adolescentes empiecen a fumar**. Fumar puede causar más de diez tipos de cáncer, enfermedades del corazón, ataques cerebrales, diabetes y muchas otras enfermedades.



El mentol facilita que los jóvenes se enganchen al tabaco.

- ¿Sabía que en los últimos años **más de la mitad** de los jóvenes de NYC que fumaban cigarrillos solían fumar los mentolados?
- Los jóvenes que fuman cigarrillos mentolados muestran más señales de adicción a la nicotina que quienes fuman cigarrillos sin mentol.



La industria del tabaco hace publicidad de productos de tabaco mentolado para adolescentes y comunidades de color.

- La publicidad dirigida a las comunidades de color contribuyó a un aumento en el uso del mentol entre las personas negras de **5 % en la década de 1950 a 85 % a nivel nacional en la actualidad**. En NYC, el 89 % de los adultos negros que fuman y el 68 % de los adultos latinos que fuman consumen cigarrillos mentolados.
- La industria del tabaco diseña cigarrillos mentolados como un **producto de "inicio"** para que los jóvenes se vuelvan adictos al tabaco.



¿Cómo vende la industria del tabaco los cigarrillos mentolados?

- Cada año, las empresas de tabaco más grandes de Estados Unidos gastan casi **\$8000 millones** en la comercialización de todos los productos de tabaco. ¡Eso equivale a casi \$1 millón por hora!
- Más de uno de cada tres cigarrillos que se venden en los EE. UU. son mentolados.

¿Qué pueden hacer las comunidades?

- Las comunidades y las organizaciones basadas en la fe de todo el país se han organizado para oponerse al tabaco mentolado en sus vecindarios.
- En varias ciudades de los EE. UU., como San Francisco y Minneapolis, se han prohibido los productos de tabaco mentolado y de otros sabores, o se ha limitado su venta cerca de escuelas y parques.



Póngase en contacto con su grupo local de promotores de espacios libres de humo o envíe un correo electrónico a tobacco@health.nyc.gov para saber qué puede hacer para combatir el tabaco en su comunidad.

