

# 关于薄荷醇烟草产品的真相

## 什么是薄荷醇？

薄荷醇是一种添加到烟草产品中的能掩盖呛人感觉的薄荷味物质。



### 薄荷醇为何会有问题？

薄荷醇香烟与非薄荷醇香烟一样有害，但薄荷醇添加剂**会使青少年更容易开始吸烟**。吸烟会导致超过 10 种癌症、心脏病、中风、糖尿病及多种其他疾病。



### 薄荷醇会使年轻人迷上烟草。

- 您知道近年来纽约市**有超过一半**的吸烟青年通常在吸薄荷醇香烟吗？
- 吸薄荷醇香烟的年轻人与使用非薄荷醇香烟的年轻人相比，显现出更多的尼古丁成瘾迹象。



### 烟草业向青少年和有色人种社区推销薄荷醇烟草产品。

- 针对有色人种社区的市场营销，导致黑人吸烟者中使用薄荷醇产品的人数比例从 **1950 年代的 5% 增加到如今的 85%**。在纽约市，89% 的成年黑人吸烟者和 68% 的成年拉丁裔吸烟者使用薄荷醇香烟。
- 烟草业将薄荷醇香烟设计为 **“入门”产品**，让年轻人对吸烟上瘾。



### 烟草业如何推销薄荷醇香烟？

- 每年，美国最大的烟草公司投入近 **80 亿美元**，为其全部烟草产品进行推销。这近乎每小时花掉 100 万美元！
- 在美国销售的香烟，薄荷醇香烟超过三分之一。



### 社区可以做些什么？

- 全国各地的社区和信仰型组织已经组织起来，对其社区内的薄荷醇烟草加以抵制。
- 美国有几座城市（如旧金山和明尼亚波利斯）已经通过了规定，禁止薄荷醇和其他加味烟草产品，或限制在学校和公园附近销售薄荷醇烟草产品。



请与您当地的无烟倡导团体取得联系，或发送电子邮件至 [tobacco@health.nyc.gov](mailto:tobacco@health.nyc.gov)，以了解您可以如何协助您的社区抵制烟草。

**NYC**  
Health