

# Fakty dotyczące produktów tytoniowych z mentolem

## Czym jest mentol ?

Mentol to związek chemiczny uzyskiwany z mięty, dodawany do produktów tytoniowych w celu złagodzenia ich smaku i zapachu.



### Dlaczego mentol stanowi problem?

Papierosy mentolowe są tak samo szkodliwe jak papierosy niesmakowe, ale przyjemniejsze doznania towarzyszące ich paleniu **przyciągają do uzależnienia od nikotyny osoby małeletnie**. Palenie tytoniu może prowadzić do wystąpienia 10 rodzajów nowotworów, chorób serca, udaru, cukrzycy oraz innych chorób.



### Mentol jest czynnikiem powodującym uzależnienie młodych osób od tytoniu.

- Czy wiesz, że w ostatnich latach **ponad połowa** niepełnoletnich mieszkańców Nowego Jorku palących papierosy sięgała po papierosy mentolowe?
- Niepełnoletni palacze papierosów mentolowych wykazują o wiele więcej objawów uzależnienia od nikotyny niż osoby palące papierosy tradycyjne.



### Reklamy papierosów mentolowych są nastawione na nastolatków oraz ludzi innych ras niż biała.

- Marketing nastawiony na ludzi innych ras niż biała spowodował ogromny wzrost popularności papierosów mentolowych wśród osób czarnoskórych (w latach 50. XX w. paliło je **5% z nich, a aktualnie jest to 85%**). W Nowym Jorku pełnoletnie osoby czarnoskóre, będące palaczami papierosów mentolowych stanowią 89% wszystkich palaczy tytoniu w tej grupie, a odsetek pełnoletnich członków społeczności latynoamerykańskiej, będących palaczami tytoniu mentolowego, wynosi 68%.
- Przemysł tytoniowy wprowadził na rynek papierosy o smaku mentolowym, **aby przyciągnąć** do nałogu osoby młode.



### W jaki sposób przedstawiciele branży tytoniowej sprzedają papierosy mentolowe?

- Każdego roku największe przedsiębiorstwa branży tytoniowej w Stanach Zjednoczonych wydają blisko **8 mld USD** na kampanie marketingowe swoich produktów. To oznacza, że co minutę wydawany jest na ten cel milion dolarów!
- Na trzy papierosy sprzedawane na terenie USA więcej niż jeden to papieros mentolowy.

### Co grupy i organizację społeczne mogą zrobić?

- W całym kraju powstało szereg inicjatyw mających na celu przeciwdziałanie się sprzedaży papierosów mentolowych na poziomie lokalnym.
- Kilka miast w USA, takich jak np. San Francisco i Minneapolis, wprowadziło zakazy sprzedaży smakowych i mentolowych produktów tytoniowych lub ograniczyło sprzedaż papierosów mentolowych w okolicach szkół i parków.



Skontaktuj się z naszą lokalną grupą wsparcia ds. przeciwdziałania sprzedaży produktów tytoniowych lub napisz e-mail na adres **tobacco@health.nyc.gov**, aby dowiedzieć się, w jaki sposób możesz zwalczać używanie tytoniu w swojej dzielnicy.

**NYC**  
Health