

# La verità sui prodotti a base di tabacco al mentolo

## Che cos'è il mentolo ?

Il mentolo è una sostanza aromatizzata alla menta aggiunta ai prodotti a base di tabacco per coprire il sapore forte del fumo.



### Perché il mentolo è un problema?

Le sigarette al mentolo sono nocive tanto quanto quelle che ne sono prive; tuttavia, l'additivo **al mentolo invoglia più facilmente i giovanissimi a iniziare a fumare**. Il fumo può provocare oltre 10 tipi di cancro, cardiopatie, ictus, diabete e molte altre malattie.



### Il mentolo avvia i giovani alla dipendenza dal tabacco.

- Sapevi che negli ultimi anni, nella Città di New York, **oltre la metà** dei giovani fumatori ha fumato generalmente sigarette al mentolo?
- I giovani che fumano sigarette al mentolo presentano segni di dipendenza da nicotina in misura maggiore rispetto a quelli che fumano sigarette prive di mentolo.



### L'industria del tabacco reclamizza i prodotti a base di tabacco al mentolo ai giovanissimi e alle comunità di colore.

- Il marketing rivolto alle comunità di colore ha riportato all'aumento dell'uso del tabacco al mentolo tra i fumatori afroamericani, passando dal **5% negli anni Cinquanta all'attuale 85% in tutto il Paese**. Nella Città di New York, l'89% dei fumatori afroamericani e il 68% dei fumatori latinoamericani usa sigarette al mentolo.
- L'industria del tabacco progetta le sigarette al mentolo come **prodotto "iniziale"** con cui avviare i giovani alla dipendenza dal tabacco.



### In che modo l'industria del tabacco vende le sigarette al mentolo?

- Ogni anno, le multinazionali del tabacco degli Stati Uniti spendono oltre **8 miliardi di dollari** in marketing per tutti i prodotti a base di tabacco. È quasi l'equivalente di 1 milione di dollari all'ora!
- Più di una sigaretta ogni tre vendute negli Stati Uniti è al mentolo



### Che cosa possono fare le comunità?

- Le associazioni comunitarie e religiose di tutto il paese si sono organizzate per contrastare l'uso del tabacco al mentolo nelle proprie comunità.
- Diverse città degli Stati Uniti, come San Francisco e Minneapolis, hanno bandito i prodotti a base di tabacco al mentolo e con altri additivi o limitato la vendita di questi prodotti nelle vicinanze di scuole e parchi.



Contatta il gruppo locale di sostegno alla lotta al fumo o invia un'e-mail a **tobacco@health.nyc.gov**, per scoprire cosa puoi fare per contrastare la diffusione del tabacco nella tua comunità.

**NYC**  
Health