

# La vérité à propos des produits du tabac au menthol

## Qu'est-ce que le menthol ?

Le menthol est une substance au goût de menthe ajoutée aux produits du tabac qui masque l'âpreté lorsque l'on fume.



### Pourquoi le menthol est-il un problème ?

Les cigarettes mentholées sont tout aussi nocives que les cigarettes sans menthol, mais l'additif mentholé **fait en sorte que les adolescents commencent à fumer plus facilement**. Le tabagisme peut être à l'origine de plus de dix types de cancers, de maladies cardiaques, d'accidents vasculaires cérébraux, de diabète et de nombreuses autres maladies.



### Le menthol rend les jeunes accros au tabac.

- Saviez-vous que ces dernières années, **plus de la moitié** des jeunes de New York qui fumaient des cigarettes fumaient généralement des cigarettes mentholées ?
- Les jeunes qui fument des cigarettes mentholées montrent plus de signes d'accoutumance à la nicotine que ceux qui fument des cigarettes sans menthol.



### L'industrie du tabac fait de la publicité pour les produits du tabac au menthol auprès des adolescents et des communautés de couleur.

- Le marketing destiné aux communautés de couleur a contribué à une augmentation de l'utilisation du menthol chez les fumeurs noirs de **5 % au cours des années 50 à 85 % à l'échelle nationale aujourd'hui**. À New York, 89 % des adultes noirs fumeurs et 68 % des adultes latinos fumeurs fument des cigarettes mentholées.
- L'industrie du tabac conçoit les cigarettes mentholées comme un **produit de « démarrage »** pour rendre les jeunes accros au tabac.



### Comment l'industrie du tabac vend-elle les cigarettes mentholées ?

- Chaque année, les plus grandes compagnies de tabac des États-Unis dépensent près de **huit milliards de dollars** en marketing pour tous les produits du tabac. Cela représente presque un million de dollars par heure !
- Plus d'une cigarette sur trois vendue aux États-Unis est une cigarette au menthol.

### Que peuvent faire les communautés ?

- Dans tout le pays, des organisations communautaires et confessionnelles se sont organisées pour résister au tabac mentholé dans leurs quartiers.
- Plusieurs villes américaines, comme San Francisco et Minneapolis, ont adopté des mesures interdisant les produits du tabac au menthol et d'autres produits du tabac aromatisés ou limitant la vente de produits du tabac au menthol près des écoles et des parcs.



Contactez votre groupe local de défense des intérêts des non-fumeurs ou envoyez un courrier électronique à l'adresse [tobacco@health.nyc.gov](mailto:tobacco@health.nyc.gov) pour savoir comment lutter contre le tabac au sein de votre communauté.

**NYC**  
Health