

# 關於薄荷醇煙草產品的真相

## 什麼是薄荷醇？

薄荷醇是一種添加到煙草產品中的、能掩蓋嗆人感覺的薄荷味物質。



### 薄荷醇為何會有問題？

薄荷醇香煙與非薄荷醇香煙一樣有害，但薄荷醇添加劑會使青少年更容易開始吸煙。吸煙會導致超過 10 種癌症、心臟病、中風、糖尿病及多種其他疾病。



### 薄荷醇會讓年輕人迷上煙草。

- 您知道近年來紐約市有**超過一半**的吸煙青年通常在吸薄荷醇香煙嗎？
- 吸薄荷醇香煙的年輕人與使用非薄荷醇香煙的年輕人相比，顯現出更多的尼古丁上癮跡象。



### 煙草業向青少年和有色人種社區推銷薄荷醇煙草產品。

- 針對有色人種社區進行的行銷，導致黑人吸煙者中使用薄荷醇產品的人數比例從**1950年代的5%增加到如今的85%**。在紐約市，有89%的黑人成年吸煙者和68%的拉丁裔成年吸煙者使用薄荷醇香煙。
- 煙草業將薄荷醇香煙設計為「入門」產品，讓年輕人對煙草上癮。



### 煙草業如何銷售薄荷醇香煙？

- 每年，美國最大的煙草公司投入將近**80億美元**，為其全部煙草產品進行推銷。這近乎每小時花掉100萬美元！
- 在美國銷售的香煙中，薄荷醇香煙超過三分之一。



### 社區能做些什麼？

- 全國各地的社區和信仰型組織已經組織起來，對其社區內的薄荷醇煙草加以抵制。
- 美國有幾座城市（如舊金山和明尼亞波利斯）已經通過了規定，禁止薄荷醇及其他加味煙草產品，或限制在學校和公園附近銷售薄荷醇煙草產品。



請與您當地的無煙倡導團體聯絡，或發送電子郵件至 [tobacco@health.nyc.gov](mailto:tobacco@health.nyc.gov)，以瞭解您可以如何協助您的社區抵制煙草。

**NYC**  
Health