



Апрель 2020 года

Уважаемые жители Нью-Йорка!

От имени Департамента здравоохранения и психической гигиены г. Нью-Йорка (New York City Department of Health and Mental Hygiene) я хочу сообщить вам о серьезной вспышке заболеваний легких в обществе, связанной с использованием электронных сигарет или вейпингом, (e-cigarette or vaping product use associated lung injury, EVALI). По состоянию на март 2020 года федеральные и местные органы здравоохранения, а также органы здравоохранения штатов продолжают изучать более 2800 возможных случаев заболеваний EVALI, возникших у людей преимущественно в возрасте до 35 лет. Это число включает более 50 случаев в г. Нью-Йорке (NYC), среди которых три смертельных случая, и более 60 смертельных случаев по всей стране. Все случаи связаны с использованием электронных сигарет.

Вспышка заболеваний EVALI является особо актуальной проблемой ввиду текущей вспышки коронавирусного заболевания 2019 года (COVID-19). Помимо EVALI, вейпинг может оказать и другое негативное воздействие на здоровье легких. Поскольку COVID-19 также может поражать легкие, вейпинг может повысить риск развития тяжелой формы этого заболевания.

Симптомы, о которых сообщалось при вспышке заболеваний EVALI, связанной с использованием электронных сигарет, могут быть следующими:

- кашель, одышка или боль в груди;
- тошнота, рвота, диарея или боль в желудке;
- жар, усталость или потеря веса.

Принцип работы электронных сигарет заключается в нагревании жидкости до состояния аэрозоля (пара). В процессе курения электронных сигарет (так называемого вейпинга) люди вдыхают этот пар. Электронные сигареты также называют вейпами или вейп-ручками. Жидкости для электронных сигарет не содержат табака, но почти всегда содержат никотин, вызывающий привыкание, и ароматизаторы. В электронные сигареты также могут вставляться картриджи с маслом ТГК (веществом, которое содержится в листьях конопли, также известной как марихуана, и оказывает психоактивное воздействие) и другими веществами.

Ацетат витамина Е, содержащийся в некоторой продукции для вейпинга с ТГК, тесно связан со вспышкой заболеваний. В то же время не установлено связи какого-либо одного химиката или типа продукции с каждым случаем развития EVALI. Ацетат витамина Е содержится во многих продуктах питания и средствах по уходу за кожей. Он является безопасным при употреблении в пищу или нанесении на кожу. Однако исследования показывают, что ацетат витамина Е влияет на работу легких при вдыхании. Поскольку не каждый случай развития EVALI может быть связан с ацетатом витамина Е, другие химические вещества, содержащиеся в ТГК- или никотиносодержащих продуктах для вейпинга, также могут являться причиной вспышки данного заболевания.

В настоящее время Департамент здравоохранения рекомендует следующее.

Рекомендации жителям Нью-Йорка, которые используют продукты для вейпинга, содержащие ТГК.

- Не используйте продукцию для вейпинга, содержащую ТГК, особенно приобретенную через Интернет или неофициальные или социальные сети. Продукция, которая имеет лицензию на распространение в одних штатах, может быть поддельной или нерегулируемой в других (например, «Dank Vapes» или «Exotic Carts»). Содержимое картриджа может отличаться от указанного на этикетке. Продукты с содержанием конопли, включая продукты для вейпинга, содержащие ТГК, являются незаконными или нерегулируемыми в штате Нью-Йорк (NYS) за исключением случаев, когда они используются в рамках медицинской программы штата Нью-Йорк по использованию марихуаны в медицинских целях (NYS Medical Marijuana Program).
- Если вы являетесь официальным участником медицинской программы штата Нью-Йорк по использованию марихуаны в медицинских целях, проконсультируйтесь со своим поставщиком медицинских услуг о возможных альтернативах продукции для вейпинга на период проведения исследования. Для получения дополнительной информации обратитесь к специалистам медицинской программы штата по использованию марихуаны в медицинских целях по номеру 844-863-9312.

Если вы продолжаете пользоваться продукцией для вейпинга, содержащей ТГК:

- не вносите изменения в продукты и не добавляйте в них вещества (например, ацетат витамина Е), которые не включены в состав производителем;
- избегайте совместного использования продукции для вейпинга, поскольку это может увеличить риск передачи инфекций, таких как грипп и COVID-19;
- немедленно обратитесь за медицинской помощью, если у вас появятся какие-либо из перечисленных выше симптомов.

Рекомендации жителям Нью-Йорка, которые используют продукты для вейпинга, содержащие никотин.

- Рассмотрите варианты использования одобренных Управлением по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств (Food and Drug Administration, FDA) никотиновых заместительных средств (пластыря, жевательной резинки, леденцов, спрея и ингалятора) вместо продукции для вейпинга или курения сигарет.
- Поговорите со своим поставщиком медицинских услуг об этих и других способах справиться с отменой никотина и тягой, а также о том, как снизить риск развития заболеваний EVALI. Предупредите поставщика о своем визите. Позвоните, отправьте текстовое сообщение или воспользуйтесь порталом для пациентов перед визитом. Если возможно, воспользуйтесь дистанционной консультацией вместо личного визита к врачу. Жители Нью-Йорка, которым нужна помощь в отказе от вейпинга или курения, также могут:
 - посетить сайт nysmokefree.com или позвонить по номеру 866-NY-QUITS (866-697-8487), чтобы поговорить с консультантом по отказу от курения и спросить, соответствуете ли вы критериям получения бесплатного стартового набора препаратов, замещающих никотин;
 - посоветоваться с местным фармацевтом, в том числе о безрецептурных препаратах;
 - подростки и молодежь (в возрасте от 13 до 24 лет) также могут отправить сообщение с текстом «DROPTHEVAPE» на номер 88709, чтобы присоединиться к программе поддержки посредством текстовых сообщений.
- Избегайте совместного использования продукции для курения, так как это может увеличить риск передачи инфекций, таких как грипп и COVID-19.

Если вы являетесь родителем, и у вашего ребенка есть перечисленные выше симптомы и он мог практиковать вейпинг, обратитесь за медицинской помощью для своего ребенка. Поговорите со своим ребенком о риске вейпинга и о связанной с ним недавней вспышке легочных заболеваний.

- Обсудите высокий уровень риска, связанный с вейпингом, о котором становится известно в ходе исследований.
- Отвечайте на вопросы ребенка об электронных и обычных сигаретах и побуждайте его к открытому диалогу.
- Расскажите о своем беспокойстве и признайте, что противостоять давлению со стороны сверстников трудно.

Кроме того, продукцию для вейпинга ни в коем случае не должны использовать подростки, молодежь или беременные женщины. Взрослым, которые в настоящее время не употребляют табачные изделия, не следует начинать пользоваться продукцией для вейпинга.

Для получения более подробной информации об электронных сигаретах посетите веб-страницу nyc.gov/health и выполните поиск по запросу «**e-cigarettes**» («электронные сигареты»). Для получения более подробной информации о вспышке посетите сайт cdc.gov и выполните поиск по запросу «**EVALI**». Для получения более подробной информации о COVID-19 посетите веб-страницу nyc.gov/health/coronavirus.

Благодарим за помощь в защите наших сообществ.

С уважением,



Оксирис Барбо, MD
Руководитель
Департамента здравоохранения и
психической гигиены г. Нью-Йорка