



# 披露真相： 電子菸和 電子霧化

## 電子菸幾乎都含有尼古丁。

- ❑ 尼古丁會使人上癮，尤其是青少年。
- ❑ 尼古丁對青少年的記憶和注意力會產生負面影響且可能會降低學習能力。
- ❑ 尼古丁有毒。人們曾經因吞食電子霧化類液體或將其沾染皮膚或眼睛裡而中毒。

## 電子霧化類產品會讓您或您身邊的人接觸到有害的化學物質， 例如：

- ❑ 甲醛（一種致癌化學物質）
- ❑ 苯（一種致癌化學物質）
- ❑ 調味劑的丁二酮（已知與肺病相關）
- ❑ 重金屬（例如鎳、錫和鉛）

有關如何擊敗調味（包括薄荷醇）產品和終止尼古丁依賴性的詳細資訊，請傳送電子郵件至 [tobacco@health.nyc.gov](mailto:tobacco@health.nyc.gov)。若要瞭解關於電子菸的詳細資訊，請造訪 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) 並搜尋“e-cigarettes”（電子菸）。



**NYC**  
Health