



預防永久喪失視力

檢查兒童是否罹患弱視並及早轉介治療

弱視是好發於年幼兒童的一種視力問題。如果不予治療，可能導致永久喪失視力。百分之三的成人因年幼時未接受弱視治療而視力永久減退。

造成弱視的原因為何？

眼睛和大腦一起努力，讓我們可以看見東西。如果人們有弱視，其中一隻眼睛就無法與大腦充分溝通。因此，大腦負責那隻眼睛視力的部分就無法得到正常發育。

弱視會在下列情況下發生：

1. 一隻眼睛失焦；
2. 眼睛無法正常對齊 (斜視)；
3. 眼睛晶體有混濁的區域或眼瞼有問題；或
4. 有嚴重近視、遠視或眼角膜不對稱 (散光)。

您如何知道孩子是否罹患弱視？

除非孩子有斜視、眼瞼下垂或白內障，否則家長通常都不知道發生問題了。若要偵測到弱視，兒童應該每年由兒科醫生進行視力檢查，而且參加在學校提供的視力檢查。

在檢查期間，兒童必須要能夠在遮住一隻眼睛的情況下，識別圖表上的字母或圖片。每隻眼睛分開進行檢查。如果發現問題，兒童應該去看小兒科眼科醫生 (眼科醫生或驗光師)。

弱視能否治癒？

能！對於大多數的兒童而言，治療可以改善視力和預防永久喪失視力，但前提是及早發現問題。治療的速度越快，兒童罹患弱視之眼睛重獲視力的機會就越高。在 8 歲或 9 歲時，要成功治療弱視可能稍嫌晚了一些。



如何治療弱視？

1. 解決弱視的原因。

醫生可能會讓兒童配戴眼鏡，以改善對焦或讓眼睛對齊。如果兒童患有白內障或是眼睛有其他實際問題，兒童可能需要進行手術。

2. 強化罹患弱視的眼睛。

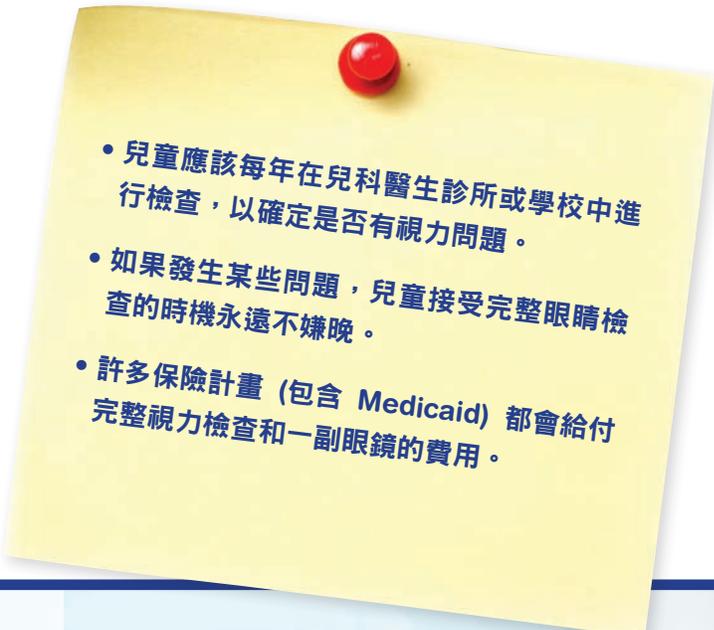
兒童可能必須在一天幾個小時的時間遮住視力較強的眼睛，以及/或醫生可能會開立眼藥水或藥膏，來模糊視力較強之眼睛的視力，以強迫罹患弱視的眼睛發揮功能。

給家長的秘訣

- 確定您的子女知道戴眼罩是很重要的事，而不是對他們的懲罰。態度要堅定，但口氣要溫和。和其他人外觀或感覺不一樣，並不是容易的事。
- 如果您的子女在住家以外的地方戴眼罩，請向教師、看護和玩伴解釋眼罩的重要性，並鼓勵他們提供支持。

治療可以持續多久？

治療時間可能持續幾個星期到一年以上。治療之後，兒童必須在 9 歲或 10 歲之前進行檢查，以確定弱視問題已經解決。

- 
- 兒童應該每年在兒科醫生診所或學校中進行檢查，以確定是否有視力問題。
 - 如果發生某些問題，兒童接受完整眼睛檢查的時機永遠不嫌晚。
 - 許多保險計畫 (包含 Medicaid) 都會給付完整視力檢查和一副眼鏡的費用。

其他資源

紐約市衛生局
(New York City Health Department)
nyc.gov/health

美國小兒眼科及斜視學會
(American Association for Pediatric
Ophthalmology and Strabismus)
www.aapos.org

美國國家視力研究院
(National Eye Institute)
www.nei.nih.gov

美國眼科醫學會
(American Academy of Ophthalmology)
www.aao.org

美國兒科學院
(American Academy of Pediatrics)
www.aap.org

美國驗光學會
(American Optometric Association)
www.aoa.org

美國預防失明協會
(Prevent Blindness America)
www.preventblindness.org

