

# 掺杂食品： 食品服务经营者须知

主讲人：Eric Luchs

助理主任 (Assistant Director)

食品安全与社区卫生司 (Bureau of Food Safety and Community Sanitation)

纽约市健康与心理卫生局 (New York City Department of Health and Mental Hygiene)

# 您将了解到

- 什么被认为是食品
- 什么是掺杂食品
- 什么是违禁物质
- 食品中掺杂违禁物质举例
- 提供含有违禁物质的食品所带来的公共卫生风险
- 瞭解 4P 违规行为：
  - 持有、保留、提供、准备、加工、包装或端上餐桌含有违禁物质的食品。

# 《纽约市卫生法》对食品的定义

- 任何生的、熟的或经过加工的可食用物质
- 饮料
- 原料
- 冰，或是供人饮用或打算供人饮用、或整体或部分出售给人饮用的水
- 口香糖



# 什么是食品添加剂和食品着色剂？

- 食品添加剂：添加到食品中的物质。
- 食品着色剂：使食品着色的物质。



# 食品添加剂和食品着色剂 在纽约市由谁监管？

- 食品添加剂和食品安全由多个州和联邦机构负责监管。
- 美国食品药品监督管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 在保护美国食品供应方面发挥的作用最为显著。
- 许多其他联邦、州和地方机构也发挥著作用。



# 什么是掺杂食品？

- 如果食品中含有被下列部门禁止的物质（包括添加物和着色剂），则会被视为掺杂食品：
  - 纽约州卫生署 (New York State Department of Health, NYS DOH)
  - 纽约市健康与心理卫生局（简称：纽约市卫生局）
  - FDA
  - 纽约州农业及市场署 (NYS Department of Agriculture and Markets)
  - 美国农业部 (U.S. Department of Agriculture, USDA)

# 什么是违禁物质？

- 未获监管机构批准为可加入食品的任何添加物、着色剂或其他物质。



# 什么是公认安全 (Generally Recognized as Safe, GRAS)?

- FDA 认定某种食品添加剂用于特定预期用途时可视为安全的一种分类。
  - 如果一种物质被认定为 GRAS，其在食品中的存在就被视为对健康无害。
  - 掺入食品是否安全的 GRAS 认定由具备资格的专家做出。
  - GRAS 物质清单每月更新一次。
    - 物质可被添加入或删除出清单。





# 哪里可以找到更多来自 FDA 的信息？

- [GRAS 物质选择委员会 \(Select Committee on GRAS Substances, SCOGS\)](#)
- [食品添加剂监管现状](#)
- [食品着色剂监管现状](#)



# 食品中掺杂违禁物质举例

# 活性炭



- 仅获准用于食品过滤；未获准作为食品着色剂或食品添加剂
  - 可能引起恶心、呕吐、腹泻或便秘。
  - 可能降低某些营养素或药物的吸收。

# 大麻素



- 餐饮服务设施 (Food service establishments, FSE) 不得生产或提供含有大麻素或合成大麻素的食物。
- FSE 必须拥有纽约州大麻素工业大麻零售商执照 (NYS Cannabinoid Hemp Retailer License), 才能销售从纽约州大麻管理办公室 (NYS Office of Cannabis Management) 获得的预包装大麻二酚 (cannabidiol, CBD) 产品。
- 含四氢大麻酚 (tetrahydrocannabinol, THC) 的产品可能影响大脑、行为、情绪和思维, 且可能产生迷醉效果。
- 大麻对儿童和宠物可能有害, 因为可食用大麻产品可与食物混淆。

# 膳食补充剂和维生素

- 包括人用或兽用综合维生素、维生素、蛋白质、矿物质、荷尔蒙激发剂和油类补充剂
- 即使补充剂为 GRAS：
  - FSE 不能将它们添加到食品中。
  - 它们仅供个人使用。
  - 如果使用不当，它们可能有害甚至危及生命。



## Supplement Facts

Serving Size 1 Tablet

	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin A (as retinyl acetate and 50% as beta-carotene)	5000 IU	100%
Vitamin C (as ascorbic acid)	60 mg	100%
Vitamin D (as cholecalciferol)	400 IU	100%
Vitamin E (as dl-alpha tocopheryl acetate)	30 IU	100%
Thiamin (as thiamin mononitrate)	1.5 mg	100%
Riboflavin	1.7 mg	100%
Niacin (as niacinamide)	20 mg	100%
Vitamin B <sub>6</sub> (as pyridoxine hydrochloride)	2.0 mg	100%
Folate (as folic acid)	400 mcg	100%
Vitamin B <sub>12</sub> (as cyanocobalamin)	6 mcg	100%
Biotin	30 mcg	10%
Pantothenic Acid (as calcium pantothenate)	10 mg	100%

Other ingredients: Gelatin, lactose, magnesium stearate, microcrystalline cellulose, FD&C Yellow No. 6, propylene glycol, propylparaben, and sodium benzoate.

补充剂信息图片来源：U.S. Food and Drug Administration. Dietary Supplement Labeling Guide: Chapter IV. Nutrition Labeling. (美国食品药品监督管理局。《膳食补充剂卷标指南：第四章》。营养标签。) 2005年4月。2024年5月9日访问。 <https://www.fda.gov/food/dietary-supplements-guidance-documents-regulatory-information/dietary-supplement-labeling-guide-chapter-iv-nutrition-labeling>

# 卡瓦醉椒（学名 *piper methysticum*，佚名 Kava 或 Kava Kava）

- 仅获 FDA 批准作为膳食补充剂
- 不属于可掺入食品的 GRAS 类别
- 至少 25 起肝中毒（包括肝炎、肝硬化和肝衰竭）病例与之有关



# 卡痛（Kratom，含帽柱木碱和 7-羟基帽柱木碱）

- 原产于东南亚的一种热带树木
- 无 FDA 批准的用途
- FDA 发出警告，不要使用标示含有卡痛或其活性化合物的产品。
- 这种物质可能具有成瘾性和改变心智的效果，且可能导致恶心、呕吐、肝损伤和死亡。
- 如需详细信息，请访问 [fda.gov/news-events/public-health-focus/fda-and-kratom](https://www.fda.gov/news-events/public-health-focus/fda-and-kratom) 或扫描二维码。



# 压榨芥花籽油

- FDA 发布了进口警告，因压榨芥花籽油含有 20% 至 40% 的芥酸。
- 产品标签显示压榨芥花籽油仅供外部使用。
- 压榨芥花籽油会导致实验动物营养不良和心脏病变。





# 干冰



- 固态干冰：
  - 不得端上餐桌
  - 如果上菜或食用过程中会产生烟雾，则不得在上桌前，向食物中添加干冰
- 极低温可能造成下列严重伤害：
  - 接触后可造成皮肤严重伤害
  - 吞食后可对内脏器官造成严重伤害
- 干冰可能导致窒息死亡。

# 液氮

- 液氮必须在食物上桌前全部蒸发或沥干。
- 如果上菜或食用过程中会产生烟雾，则不得在上桌前，向食物中添加液氮。
- 极低温可能造成下列严重伤害：
  - 接触后可造成皮肤严重伤害
  - 吞食后可对内脏器官造成严重伤害
- 液氮可能导致窒息死亡。



# 检查违规

附录 23-A: 餐饮服务设施与非零售食品加工设施检查工作表						
严重违规	状况					得分
	I	II	III	IV	V	
食品保护						
持有、保管、提供、准备、加工、包装或端上餐桌含有违禁物质的 4P 食品。	-	-	-	10	28	

摘自: Current New York City Charter and Administrative Code, Rules of the City of New York. Chapter 23, Appendix A: Food Service Establishment and Non-Retail Food Processing Establishment Inspection Worksheet. American Legal Publishing. (现行《纽约市宪章和行政法规》、《纽约市法规》。第 23 章, 附录 A: 餐饮服务设施和非零售食品加工设施检查工作表。美国法律出版社。) <https://codelibrary.amlegal.com/codes/newyorkcity/latest/NYCrules/0-0-0-136908>

# 纽约市卫生局执法

- 检查之时未能纠正某种公共卫生危害状况者：
  - 检查员将致电办公室讨论是否采取关闭场所或其他执法措施。
  - 您的营业许可证可能被暂停或撤销。
- 无法获得“A”级字母评级
- 罚款最高 1,200 美元

# 食品中掺入违禁物质的风险

- 顾客受伤、生病和死亡
- 给您的企业造成财务、法律和声誉损害

# 如果不知某种物质是否违禁，怎么办？

- 不要在您的设施内保留该物质，更不要将其添加到食品中或出售给顾客。
- 请致电 212-676-1600 或发送电子邮件至 [infobfscs@health.nyc.gov](mailto:infobfscs@health.nyc.gov)，与纽约市卫生局的食品安全和社区卫生办公室 (Office of Food Safety and Community Sanitation) 联系。

# 有问题吗？

