

# 摻雜食品： 食品服務經營者須知

主講人：Eric Luchs

助理主任 (Assistant Director)

食品安全與社區衛生司 (Bureau of Food Safety and Community Sanitation)

紐約市健康與心理衛生局 (New York City Department of Health and Mental Hygiene)

# 您將瞭解到

- 什麼被認為是食品
- 什麼是摻雜食品
- 什麼是違禁物質
- 食品中摻雜違禁物質舉例
- 提供含有違禁物質的食品所帶來的公共衛生風險
- 瞭解 **4P** 違規行為：
  - 持有、保留、提供、準備、加工、包裝或端上餐桌含有違禁物質的食品。

# 《紐約市衛生法》對食品的定義

- 任何生的、熟的或經過加工的可食用物質
- 飲料
- 原料
- 冰，或是供人飲用或打算供人飲用、或整體或部分出售給人飲用的水
- 口香糖



# 什麼是食品添加劑和食品著色劑？

- 食品添加劑：添加到食品中的物質。
- 食品著色劑：使食品著色的物質。



# 食品添加劑和食品著色劑 在紐約市由誰監管？

- 食品添加劑和食品安全由多個州和聯邦機構負責監管。
- 美國食品藥品監督管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 在保護美國食品供應方面發揮的作用最為顯著。
- 許多其他聯邦、州和地方機構也發揮著作用。



# 什麼是摻雜食品？

- 如果食品中含有被下列部門禁止的物質（包括添加物和著色劑），則會被視為摻雜食品：
  - 紐約州衛生署 (New York State Department of Health, NYS DOH)
  - 紐約市健康與心理衛生局（簡稱：紐約市衛生局）
  - FDA
  - 紐約州農業及市場署 (NYS Department of Agriculture and Markets)
  - 美國農業部 (U.S. Department of Agriculture, USDA)

# 什麼是違禁物質？

- 未獲監管機構批准為可加入食品的任何添加物、著色劑或其他物質。



# 什麼是公認安全 (Generally Recognized as Safe, GRAS) ?

- FDA 認定某種食品添加物用於特定預期用途時可視為安全的一種分類。
  - 如果一種物質被認定為 **GRAS**，其在食品中的存在就被視為對健康無害。
  - 摻入食品是否安全的 **GRAS** 認定由具備資格的專家做出。
  - **GRAS** 物質清單每月更新一次。
    - 物質可被添加入或剔除出清單。



# 哪裡可以找到更多來自 FDA 的資訊？

- [GRAS 物質選擇委員會 \(Select Committee on GRAS Substances, SCOGS\)](#)
- [食品添加劑監管現狀](#)
- [食品著色劑監管現狀](#)



# 食品中摻雜違禁物質舉例

# 活性炭



- 僅獲准用於食品過濾；未獲准作為食品著色劑或食品添加物
  - 可能引起噁心、嘔吐、腹瀉或便秘。
  - 可能降低某些營養素或藥物的吸收。

# 大麻素



- 食品服務設施 (Food service establishments, FSE) 不得生產或提供含有大麻素或合成大麻素的食物。
- FSE 必須擁有紐約州大麻素工業大麻零售商執照 (NYS Cannabinoid Hemp Retailer License)，才能銷售從紐約州大麻管理辦公室 (NYS Office of Cannabis Management) 獲得的預包裝大麻二酚 (cannabidiol, CBD) 產品。
- 含四氫大麻酚 (tetrahydrocannabinol, THC) 的產品可能影響大腦、行為、情緒和思維，且可能產生迷醉效果。
- 大麻對兒童和寵物可能有害，因為可食用大麻產品可與食物混淆。

# 膳食補充劑和維他命

- 包括人用或獸用綜合維他命、維他命、蛋白質、礦物質、荷爾蒙激發劑和油類補充劑
- 即使補充劑為 GRAS：
  - FSE 不能將它們添加到食品中。
  - 它們僅供個人使用。
  - 如果使用不當，它們可能有害甚至危及生命。



## Supplement Facts

Serving Size 1 Tablet

	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin A (as retinyl acetate and 50% as beta-carotene)	5000 IU	100%
Vitamin C (as ascorbic acid)	60 mg	100%
Vitamin D (as cholecalciferol)	400 IU	100%
Vitamin E (as dl-alpha tocopheryl acetate)	30 IU	100%
Thiamin (as thiamin mononitrate)	1.5 mg	100%
Riboflavin	1.7 mg	100%
Niacin (as niacinamide)	20 mg	100%
Vitamin B <sub>6</sub> (as pyridoxine hydrochloride)	2.0 mg	100%
Folate (as folic acid)	400 mcg	100%
Vitamin B <sub>12</sub> (as cyanocobalamin)	6 mcg	100%
Biotin	30 mcg	10%
Pantothenic Acid (as calcium pantothenate)	10 mg	100%

Other ingredients: Gelatin, lactose, magnesium stearate, microcrystalline cellulose, FD&C Yellow No. 6, propylene glycol, propylparaben, and sodium benzoate.

補充劑資訊圖片來源：U.S. Food and Drug Administration. Dietary Supplement Labeling Guide: Chapter IV. Nutrition Labeling. (美國食品藥物管理局。《膳食補充劑標籤指南：第四章》。營養標籤。) 2005年4月。2024年5月9日訪問。 <https://www.fda.gov/food/dietary-supplements-guidance-documents-regulatory-information/dietary-supplement-labeling-guide-chapter-iv-nutrition-labeling>

# 卡瓦醉椒（學名 *piper methysticum*，佚名 Kava 或 Kava Kava）

- 僅獲 FDA 批准作為膳食補充劑
- 不屬於可摻入食品的 GRAS 類別
- 至少 25 起肝中毒（包括肝炎、肝硬化和肝衰竭）病例與之有關



# 卡痛（Kratom，含帽柱木城和 7-羥基帽柱木城）

- 原產於東南亞的一種熱帶樹木
- 無 FDA 批准的用途
- FDA 發出警告，不要使用標示含有卡痛或其活性化合物的產品。
- 這種物質可能具有成癮性和改變心智的效果，且可能導致噁心、嘔吐、肝損傷和死亡。
- 如需詳細資訊，請造訪 [fda.gov/news-events/public-health-focus/fda-and-kratom](https://www.fda.gov/news-events/public-health-focus/fda-and-kratom) 或掃描 QR 碼。



# 壓榨芥花籽油

- FDA 發佈了進口警告，因壓榨芥花籽油含有 20% 至 40% 的芥酸。
- 產品標籤顯示壓榨芥花籽油僅供外部使用。
- 壓榨芥花籽油會導致實驗動物營養不良和心臟病變。



# 乾冰



- 固態乾冰：
  - 不得端上餐桌
  - 如果上菜或食用過程中會產生煙霧，則不得在上桌前，向食物中添加乾冰
- 極低溫可能造成下列嚴重傷害：
  - 接觸後可造成皮膚嚴重傷害
  - 吞食後可對內臟器官造成嚴重傷害
- 乾冰可能導致窒息死亡。

# 液氮

- 液氮必須在食物上桌前全部蒸發或瀝乾。
- 如果上菜或食用過程中會產生煙霧，則不得在上桌前，向食物中添加液氮。
- 極低溫可能造成下列嚴重傷害：
  - 接觸後可造成皮膚嚴重傷害
  - 吞食後可對內臟器官造成嚴重傷害
- 液氮可能導致窒息死亡。



# 檢查違規

附錄 23-A：食品服務設施與非零售食品加工設施檢查工作表

嚴重違規	狀況					得分
	I	II	III	IV	V	
食品保護						
持有、保管、提供、準備、加工、包裝或端上餐桌含有違禁物質的 4P 食品。	-	-	-	10	28	

摘自：Current New York City Charter and Administrative Code, Rules of the City of New York. Chapter 23, Appendix A: Food Service Establishment and Non-Retail Food Processing Establishment Inspection Worksheet. American Legal Publishing. (現行《紐約市憲章和行政法規》、《紐約市法規》。第 23 章，附錄 A：食品服務設施和非零售食品加工設施檢查工作表。美國法律出版社。) <https://codelibrary.amlegal.com/codes/newyorkcity/latest/NYCrules/0-0-0-136908>

# 紐約市衛生局執法

- 檢查之時未能糾正某種公共衛生危害狀況者：
  - 檢查員將致電辦公室討論是否採取關閉場所或其他執法措施。
  - 您的營業許可證可能被暫停或撤銷。
- 無法獲得「A」級字母評級
- 罰款最高 1,200 美元

# 食品中摻入違禁物質的風險

- 顧客受傷、生病和死亡
- 給您的企業造成財務、法律和聲譽損害

# 如果不知某種物質是否違禁，怎麼辦？

- 不要在您的設施內保留該物質，更不要將其添加到食品中或出售給顧客。
- 請致電 212-676-1600 或發送電子郵件至 [infobfscs@health.nyc.gov](mailto:infobfscs@health.nyc.gov)，與紐約市衛生局的食品安全和社區衛生辦公室 (Office of Food Safety and Community Sanitation) 聯絡。

# 有問題嗎？

