

Seguridad de los medicamentos



¿Qué es la seguridad de los medicamentos?

La seguridad de los medicamentos significa tomar el medicamento y la dosis correctos en el momento indicado. Para practicar la seguridad de los medicamentos:

- Tome los medicamentos como se le indica en la receta.
- **No** comparta sus medicamentos con otras personas.
- Guarde los medicamentos correctamente y fuera del alcance de los niños. Pregúntele a su proveedor de atención de salud o al farmacéutico cómo guardar cada medicamento.
- Deseche con cuidado los medicamentos que no necesite o que estén vencidos.

Para obtener consejos sobre cómo deshacerse de los medicamentos de manera segura, visite dec.ny.gov y busque "**Safe Medication Disposal for Households**" (cómo deshacerse de los medicamentos de manera segura en el hogar).

Tomar los medicamentos

Antes de comenzar a tomar un medicamento, pregúntele a su proveedor:

- el nombre genérico y la marca del medicamento;
- la finalidad del medicamento, incluyendo sus beneficios;
- cómo tomar el medicamento y cómo guardarlo;
- los posibles efectos secundarios y las interacciones con otros medicamentos, productos herbales, suplementos, determinadas comidas y con el alcohol.



Surta sus recetas médicas siempre en la misma farmacia o lleve a la farmacia la lista actualizada de medicamentos para que el farmacéutico pueda ayudarlo a evitar interacciones dañinas.

Consejos de seguridad



Adultos mayores

- Encienda la luz y póngase los anteojos, si los necesita, cuando tome o administre medicamentos.
- Use una caja para pastillas para dividir los medicamentos en dosis diarias y semanales, y mantenga la caja en un lugar seguro.
- Conozca los efectos secundarios de sus medicamentos. Algunos medicamentos pueden causar mareos o somnolencia y aumentar el riesgo de caídas.
- Consulte con su proveedor, su farmacéutico o con el Centro de Control de Envenenamiento de la Ciudad de Nueva York antes de tomar dos o más medicamentos juntos, o si tiene efectos secundarios.

Boletín de salud

Visite nyc.gov/health para encontrar cualquier Boletín de salud. Llame al **311** para pedir copias gratuitas.



Niños

- Los niños deben tomar solamente medicamentos para niños.
- No llame "caramelos" a los medicamentos. Los niños deben saber diferenciarlos.
- Use un cuentagotas, una jeringa o el recipiente (**nunca** una cuchara de cocina) que trae el medicamento para asegurarse de darles a los niños la dosis correcta. Para los medicamentos de venta libre, lea la etiqueta para saber cuál es la dosis correcta según el peso del niño.
- Cierre todos los medicamentos correctamente, manténgalos lejos del alcance de los niños y use recipientes con cierre a prueba de niños cuando sea posible.
- Enseñe a los niños que deben tomar medicamentos **solamente** cuando se los administren los adultos de confianza.

Hacer un seguimiento

Todas las personas que tomen medicamentos o los administren deben usar una lista y un registro.



Una lista de medicamentos contiene todos los medicamentos y las fechas de resurtido. Revísela regularmente con su proveedor y con su farmacéutico.



Un registro de medicamentos sirve para hacer un seguimiento de las dosis. Coloque el registro en algún lugar visible para su familia y sus cuidadores.

Para ver una lista y un registro de ejemplo, visite nyc.gov/health y busque "**medicine safety**" (**seguridad de los medicamentos**).

Más información

- ✓ Llame al **Centro de Control de Envenenamiento de la Ciudad de Nueva York** al 212-764-7667 –las 24 horas del día, los siete días de la semana– para hablar con farmacéuticos y enfermeros sobre la exposición a venenos, y para hacer preguntas sobre los efectos secundarios de la toma de medicamentos o las interacciones entre ellos. Todas las llamadas son gratis y confidenciales, e incluyen servicios de interpretación.
- ✓ Visite nyc.gov/health y busque "**poison prevention**" (**cómo prevenir el envenenamiento**) para obtener más consejos y recursos.
- ✓ Visite fda.gov y busque "**Medicines in My Home**" (**medicamentos en mi hogar**) para aprender más sobre las etiquetas de los medicamentos de venta sin receta médica.

Recursos

Síguenos



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

Obtenga más información

Visite nyc.gov/health y busque "**medicine safety**" (**seguridad de los medicamentos**)

Reciba los boletines de salud más recientes

Correo electrónico: healthbulletins@health.nyc.gov.



Visite nyc.gov/health/pubs para obtener este Boletín de salud en otros idiomas y otros documentos de salud traducidos. Usted tiene derecho a recibir servicios en su idioma. Estos servicios se prestan de forma gratuita en todas las oficinas y clínicas del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York.