

药物安全



什么是药物安全？

药物安全是指以正确的剂量在适当的时间服用正确的药物。实践药物安全的方法：

- 依照处方指示服药。
- **请勿**将您的药物转于他人服用。
- 药物应妥善存放，避免儿童接触。与您的医疗保健提供者或药剂师确认每一种药物的存放指南。
- 谨慎处理不需要或过期的药物。

如需关于安全处理的建议，请造访 dec.ny.gov 并搜索“**Safe Medication Disposal for Households**”（居家药品安全处理方法）。

服用药物

开始服用药物前，请向您的提供者询问以下问题：

- 药物的通用名和品牌名
- 药物的用途（包括益处）
- 如何服用和存放药物
- 可能产生的副作用或与其他药物、草药产品、营养补充剂、特定食物或酒精的相互作用



在同一家药房领取您的处方药或者向药房提供您最近的药物清单，这样药剂师就可以帮助您避免发生有害的相互作用。

安全提示

老年人

- 在服用或提供药物时，如有需要，应开灯并戴上眼镜。
- 使用药盒将药物分成每日和每周的剂量，并将药盒放在安全的地方。
- 了解药物的副作用。一些药物可能会导致嗜睡或头晕，从而提高跌倒的风险。
- 在混合服用任何药物前或在出现副作用时，请咨询您的医疗保健提供者、药剂师或 NYC 毒物控制中心。

健康公报

访问 nyc.gov/health 以查看所有健康公报。致电 311 以获取免费样本。



儿童

- 仅让儿童服用为其专配的药物。
- 请勿将药物叫做“糖果”。儿童必须了解二者的区别。
- 使用药物搭配的滴管、注射器或杯子（**切勿**使用厨房量匙）以确保儿童得到正确的剂量。对于非处方药，检查标签并根据儿童的体重找到正确的剂量。
- 妥善关闭所有药物、妥善保管、远离儿童，并尽可能使用可防止儿童开启的容器。
- 教导儿童**只能**服用信任的成人所提供的药物。

保持记录

任何服用或给予药物的人都应该使用药物清单并进行记录。



药物清单会显示所有药物，包括续药时间。
定期与提供者和药剂师重新审查清单。



药物记录可追踪剂量。将记录张贴在家人或照护者可以看见的地方。

如需清单和记录的样本，请访问 nyc.gov/health 并搜索“**medicine safety**”（**药物安全**）。

更多信息

- ✓ 拨打 **NYC 毒物控制中心 (Poison Control Center)** 电话 212-764-7667——服务时间一周 7 天，每天 24 小时——与药剂师和护士讨论任何毒物接触或关于药物剂量副作用或相互作用的问题。所有通话皆免费且保密，并提供翻译服务。
- ✓ 请访问 nyc.gov/health 并搜索“**poison prevention**”（**预防中毒**）以了解更多建议和资源。
- ✓ 请访问 fda.gov 并搜索“**Medicines in My Home**”（**家中的药物**）以了解非处方药标签。

资源

连接



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

了解更多

请访问 nyc.gov/health 并搜索“**medicine safety**”（**药物安全**）。

接收最新的《健康公报》

发送电子邮件至 healthbulletins@health.nyc.gov。



访问 nyc.gov/health/pubs 以查看更多语言版本的健康公报和其他已翻译的健康资料。您有权选择适合自己的语言服务。
所有纽约市卫生局办事处和诊所均免费提供这些服务。