

Безопасность лекарств



Что такое безопасность лекарств?

Безопасность лекарств означает своевременное принятие правильной дозы нужного лекарства. Для безопасного приема лекарств соблюдайте следующие указания:

- Принимайте лекарства по назначению.
- **Не** делитесь своими лекарствами с другими людьми.
- Храните лекарства правильно и в недоступном для детей месте. Получите у своего поставщика медицинских услуг или фармацевта рекомендации по хранению каждого лекарства.
- Внимательно следите за сроком годности и избавляйтесь от ненужных или просроченных лекарств.

Для получения советов по безопасной утилизации посетите сайт **dec.ny.gov** и выполните поиск по запросу «**Safe Medication Disposal for Households**» («Безопасная утилизация лекарственных препаратов в домашних условиях»).

Прием лекарств

Перед началом приема лекарства выясните у своего поставщика медицинских услуг следующее:

- Непатентованное и патентованное название лекарства
- Назначение лекарства и его преимущества
- Способ приема и хранения лекарства
- Возможные побочные эффекты или взаимодействие с другими лекарствами, растительными продуктами, добавками, продуктами питания или алкогольными напитками



Покупайте все лекарства в одной аптеке или предоставьте в аптеку список лекарств, которые вы недавно принимали, чтобы фармацевт помог вам избежать вредных взаимодействий.

Советы по безопасности



Пожилые люди

- Включайте свет и при необходимости надевайте очки, когда принимаете или даете лекарство.
- Используйте коробочку для таблеток, чтобы разделить лекарства на дневные и недельные дозы, и храните ее в безопасном месте.
- Помните о побочных эффектах своего лекарства. Некоторые лекарства могут вызывать сонливость и головокружение, и это увеличивает риск падения.
- Проконсультируйтесь со своим поставщиком медицинских услуг, фармацевтом или специалистами Токсикологического центра NYC перед одновременным приемом каких-либо лекарств или при возникновении побочных эффектов.

Бюллетень «Здоровье»

Посетите сайт **nyc.gov/health**, чтобы посмотреть все бюллетени «Здоровье». Позвоните по номеру **311**, чтобы заказать бесплатные экземпляры.



Дети

- Давайте детям только те лекарства, которые для них предназначены.
- Не называйте лекарство конфетой. Дети должны понимать разницу.
- Используйте пипетку, шприц или чашку (**никогда** не используйте кухонную ложку), которые поставляются с лекарством, чтобы дети получали правильную дозу. При приеме безрецептурных лекарств ознакомьтесь с инструкцией, чтобы выбрать правильную дозу в зависимости от веса ребенка.
- Храните все лекарства закрытыми в безопасном и недоступном для детей месте, желательно в емкостях, которые дети не могут вскрыть.
- Научите детей принимать лекарства **только** от тех взрослых, которых они знают.

Контроль за приемом лекарств

Каждый, кто принимает лекарства или дает их другому человеку, должен вести список лекарств и журнал.



В списке указаны все лекарства и время, когда необходимо пополнять их запасы. Регулярно обсуждайте его со своим поставщиком медицинских услуг и фармацевтом.



В медицинском журнале указываются дозы. Положите журнал на видное место, чтобы члены семьи и лица, обеспечивающие уход, могли найти его.

Если вам нужен образец списка или журнала, посетите сайт nyc.gov/health и выполните поиск по запросу «**medicine safety**» («безопасность лекарств»).

Дополнительная информация

- ✓ Позвоните в **Токсикологический центр NYC (NYC Poison Control Center)** по номеру 212-764-7667, который работает круглосуточно и без выходных, чтобы обсудить с фармацевтами и медсестрами вопросы, связанные с отравлением, побочными эффектами при передозировке и взаимодействием лекарств. Все звонки бесплатные и конфиденциальные, а также включают услуги перевода.
- ✓ Посетите сайт nyc.gov/health и выполните поиск по запросу «**poison prevention**» («профилактика отравлений»), чтобы найти дополнительные рекомендации и источники информации.
- ✓ Посетите сайт fda.gov и выполните поиск по запросу «**Medicines in My Home**» («Лекарства в моем доме»), чтобы найти сведения об инструкциях к безрецептурным препаратам.

Источники

Следите за новостями



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

Узнайте больше

Посетите сайт nyc.gov/health и выполните поиск по запросу «**medicine safety**» («безопасность лекарств»).

Получайте свежие выпуски бюллетеня «Здоровье»

Электронная почта: healthbulletins@health.nyc.gov.



На сайте nyc.gov/health/pubs данный бюллетень «Здоровье» и прочие материалы по вопросам здравоохранения доступны на других языках. Вы имеете право на получение услуг на своем языке. Эти услуги оказываются бесплатно во всех учреждениях и клиниках Департамента здравоохранения г. Нью-Йорка.