

# Sicurezza dei farmaci



## Cos'è la sicurezza dei farmaci?

Sicurezza dei farmaci significa assumere il farmaco giusto nelle ore indicate e con il dosaggio previsto. Per rispettare le disposizioni sulla sicurezza dei farmaci:

- Assumi i farmaci rispettando la prescrizione.
- **Non** condividere con altri i tuoi farmaci.
- Conserva i farmaci in modo corretto, tenendoli fuori dalla portata dei bambini. Chiedi al tuo operatore sanitario o al tuo farmacista di fiducia le indicazioni di conservazione per ciascun farmaco.
- Smaltisci correttamente i farmaci scaduti o non necessari.

Per ricevere consigli sullo smaltimento sicuro, visita il sito [dec.ny.gov](http://dec.ny.gov) e cerca "**Safe Medication Disposal for Households**" (Smaltimento sicuro dei farmaci per le famiglie).

## Assunzione dei farmaci

Prima di iniziare ad assumere un farmaco, chiedi al tuo operatore sanitario:

- Il nome generico e il nome commerciale del farmaco
- Lo scopo del farmaco, inclusi i benefici previsti
- Le modalità di assunzione e conservazione del farmaco
- Gli effetti collaterali e le possibili interazioni con altri farmaci, prodotti di erboristeria, integratori, alimenti e bevande alcoliche



Presenta in farmacia le ricette o l'elenco aggiornato dei farmaci per aiutare il farmacista a darti le raccomandazioni necessarie per evitare interazioni dannose.

## Consigli per la sicurezza



### Adulti in età avanzata

- Accendi le luci e indossa gli occhiali, se ne hai bisogno, quando assumi o somministri un farmaco.
- Usa un portapillole per suddividere i farmaci in dosi giornaliere e settimanali; conservalo in un luogo sicuro.
- Impara a conoscere gli effetti collaterali del tuo farmaco. Alcuni farmaci possono provocare sonnolenza o stordimento, aumentando il rischio di cadute.
- Consulta il tuo operatore sanitario, il tuo farmacista o il Centro antiveneni della Città di New York prima di assumere contemporaneamente diversi farmaci oppure se si presentano effetti collaterali.

## Rapporto sulla salute

Visita il sito [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) per accedere ai rapporti sulla salute. Chiama il **311** per ordinare una copia gratuita.



## Bambini

- Somministra ai bambini solo farmaci per uso pediatrico.
- Non chiamare il farmaco "caramella": i bambini devono imparare a distinguerli.
- Usa il contagocce, la siringa o il dosatore a coppetta (**non usare mai** un cucchiaino) fornito insieme al farmaco, per non rischiare di somministrare una dose errata. Se usi farmaci da banco, controlla sull'etichetta la dose esatta in base al peso del bambino.
- Tieni tutti i farmaci ben chiusi, al sicuro e fuori dalla portata dei bambini; se possibile, utilizza contenitori con chiusura di sicurezza.
- Insegna ai bambini ad accettare farmaci **esclusivamente** da adulti che conoscono.

## Elenco e registro dei farmaci

Chiunque assuma o somministri farmaci deve utilizzare un elenco e un registro dei farmaci.



L'elenco dei farmaci riporta tutti i farmaci con i relativi tempi di rifornimento. Controllalo regolarmente con il tuo operatore sanitario e il farmacista di fiducia.



Il registro dei farmaci elenca le varie dosi. Esponi il registro in un punto ben visibile a familiari e assistenti.

Per avere un modello di elenco e di registro dei farmaci, consulta il sito [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) e cerca "**medicine safety**" (**sicurezza dei farmaci**).

## Maggiori informazioni

- ✓ Per consultare farmacisti e infermieri sull'esposizione a veleni o porre domande sulle interazioni tra farmaci o sugli effetti collaterali dei dosaggi, chiama il **Centro antiveneni (Poison Control Center) della Città di New York** al numero 212-764-7667, disponibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7. Tutte le chiamate sono gratuite e riservate. Inoltre, sono disponibili servizi di interpretariato.
- ✓ Per ulteriori suggerimenti e risorse, visita il sito [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) e cerca "**poison prevention**" (**prevenzione degli avvelenamenti**).
- ✓ Per saperne di più sulle etichette con le informazioni sui farmaci da banco, visita il sito [fda.gov](https://www.fda.gov) e cerca "**Medicines in My Home**" (**farmaci in casa**).

## Risorse

**Contatti**  [@nychealthy](https://twitter.com/nychealthy)  [nychealthy](https://www.facebook.com/nychealthy)  [@nychealthy](https://www.instagram.com/nychealthy)  [nychealthy](https://www.youtube.com/nychealthy)  [nyc healthy](https://www.tiktok.com/nychealthy)

**Per saperne di più** Visita il sito [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) e cerca "**medicine safety**" (**sicurezza dei farmaci**).

**Ricevi i rapporti sulla salute più recenti** Email: [healthbulletins@health.nyc.gov](mailto:healthbulletins@health.nyc.gov).



Visita il sito [nyc.gov/health/pubs](https://www.nyc.gov/health/pubs) per consultare nella tua lingua il rapporto sulla salute e altri materiali. Hai diritto a ricevere assistenza nella tua lingua. Servizi offerti gratuitamente presso tutti gli uffici e i centri di cura del Dipartimento della salute della Città di New York.