

Sécurité des médicaments



Qu'est-ce que la notion de sécurité des médicaments ?

La prise de médicaments en toute sécurité signifie prendre le bon médicament, à la bonne dose et au moment opportun. Pour garantir la sécurité :

- Prenez les médicaments conformément à la prescription médicale.
- **Ne partagez** vos médicaments avec personne.
- Conservez correctement les médicaments et toujours hors de la portée des enfants. Pour obtenir davantage de conseils sur la conservation des médicaments, adressez-vous à votre prestataire de soins de santé ou à votre pharmacien.
- Veillez à éliminer correctement les médicaments superflus ou expirés.

Pour obtenir des astuces sur une élimination en toute sécurité, consultez le site dec.ny.gov et recherchez « **Safe Medication Disposal for Households** » (élimination sûre des médicaments par les foyers).

La prise de médicaments

Avant de commencer à prendre des médicaments, demandez à votre prestataire davantage d'informations concernant les éléments suivants :

- les noms de marque et génériques des médicaments ;
- la raison et les bénéfices de ce médicament ;
- la manière de prendre et de conserver les médicaments ;
- les effets indésirables potentiels ou les interactions avec d'autres médicaments, des produits à base de plantes, des compléments alimentaires, certains aliments ou l'alcool.



Procurez-vous vos médicaments avec vos ordonnances dans une pharmacie ou montrez au pharmacien votre liste de médicaments la plus récente afin que ce dernier puisse vous aider à éviter les interactions dangereuses.

Conseils de sécurité



Adultes plus âgés

- Allumez les lumières et portez des lunettes, le cas échéant, lors de la prise ou de l'administration de médicaments.
- Utilisez une boîte à comprimés pour séparer les médicaments en doses quotidiennes et hebdomadaires, et gardez la boîte en lieu sûr.
- Informez-vous sur les effets indésirables de vos médicaments. Certains médicaments peuvent provoquer de la somnolence ou des vertiges, ce qui augmente le risque de chutes.
- Adressez-vous à votre prestataire, votre pharmacien ou le Centre antipoison de NYC avant d'associer plusieurs médicaments ou si vous ressentez des effets indésirables.

Bulletin sur la santé

Visitez le site nyc.gov/health pour consulter tous les bulletins sur la santé.
Appelez le **311** pour demander l'envoi gratuit de copies.



Enfants

- Ne donnez aux enfants que des médicaments spécialement conçus pour eux.
- Ne dites pas que les médicaments sont des « bonbons ». Les enfants doivent savoir faire la différence.
- Utilisez le compte-gouttes, la seringue ou le gobelet (n'utilisez **jamais** une cuillère de cuisine) fourni(e) avec le médicament pour vous assurer que les enfants prennent la dose correcte. Pour les médicaments sans ordonnance, lisez l'étiquette afin de savoir la dose adaptée au poids de l'enfant.
- Conservez tous les médicaments, correctement fermés, dans un endroit sûr et hors de la portée des enfants, et utilisez des récipients avec des dispositifs de sécurité pour les enfants, dans la mesure du possible.
- Enseignez aux enfants que **seuls** des adultes de confiance peuvent leur donner des médicaments.

Le suivi de vos médicaments

Toute personne qui prend ou qui administre des médicaments doit utiliser un journal et une liste des médicaments.



Une liste des médicaments inclut tous les médicaments ainsi que leurs dates de renouvellement. Passez-la en revue régulièrement avec votre prestataire et votre pharmacien.



Un journal permet de suivre les doses administrées. Mettez le journal bien en évidence de façon à ce que la famille et les aidants puissent le voir.

Pour obtenir une liste et un journal, consultez le site [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) et recherchez « **medicine safety** » (**sécurité des médicaments**).

Pour plus d'informations

- ✓ Appelez le **NYC Poison Control Center (Centre antipoison de NYC)** au 212 764 7667 (disponible 24 heures sur 24, sept jours sur sept) pour contacter des pharmaciens et des infirmières en cas d'exposition aux poisons ou pour poser vos questions concernant les interactions ou les effets indésirables des médicaments. Tous les appels sont gratuits et confidentiels et ils incluent des services d'interprétation.
- ✓ Consultez le site [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) et recherchez « **poison prevention** » (**prévention de l'empoisonnement**) pour trouver davantage d'informations et de ressources.
- ✓ Consultez le site [fda.gov](https://www.fda.gov) et recherchez « **Medicines in My Home** » (**médicaments chez moi**) pour en savoir plus sur les étiquettes des médicaments en vente libre.

Ressources

Connectez-vous  [@nychealthy](https://twitter.com/nychealthy)  [nychealth](https://www.facebook.com/nychealth)  [@nychealthy](https://www.instagram.com/nychealthy)  [nychealth](https://www.youtube.com/nychealth)  [nyc health](https://www.tiktok.com/nychealth)

En savoir plus Consultez le site [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) et recherchez « **medicine safety** » (**sécurité des médicaments**).

Recevez les derniers bulletins sur la santé

Courriel : healthbulletins@health.nyc.gov.



Visitez le site [nyc.gov/health/pubs](https://www.nyc.gov/health/pubs) pour accéder à ce bulletin sur la santé dans d'autres langues et à d'autres traductions de documents relatifs à la santé. Vous avez droit à des services dans votre langue. Ces services sont gratuits dans tous les cabinets et cliniques du Département de la santé de la ville de New York.