

藥品安全



藥品安全是什麼？

藥品安全意味著以正確的劑量在適當的時間服用正確的藥品。實踐藥品安全的方法：

- 依處方指示服藥。
- **請勿**將您的藥轉給他人服用。
- 適當存放藥品，遠離兒童可及之處。與您的健康照護提供者或藥師確認每一項藥品的存放指南。
- 謹慎處理不需要或過期的藥品。

如需安全處理的建議，請造訪 dec.ny.gov 並搜尋「Safe Medication Disposal for Households」(居家藥品安全處理方法)。

服用藥品

開始服藥前，請詢問提供者下列問題：

- 藥品的通用名稱與品牌名稱
- 藥品的用途，包括好處
- 如何服用與存放藥品
- 可能的副作用或與其他藥品、藥草產品、補給品、特定食物或酒精的交互作用



在同一藥局領取您的處方藥或是向藥局提供您近期的藥品清單，讓藥師協助您避免發生有害的交互作用。

安全提示



老年人

- 服用或給予藥品時，視需要開燈並配戴眼鏡。
- 使用藥盒分配每日與每週藥品的劑量，並將盒子放置在安全地點。
- 瞭解您藥品的副作用。某些藥品可能會導致嗜睡或暈眩，從而提高跌倒的風險。
- 在混合服用任何藥品前或您發生副作用時，請諮詢您的健康照護提供者、藥師或 NYC 毒物管制中心。

健康公報

如需查閱所有《健康公報》，請造訪 nyc.gov/health。撥打 311 索取免費副本。



子女

- 僅給予孩童服用為其專配的藥品。
- 請勿將藥品稱為「糖果」。孩童必須瞭解二者的差異。
- 請使用藥品搭配的滴管、注射器或杯子（切勿使用廚房量匙），以確保孩童服用正確的劑量。針對非處方藥品，請檢查標籤以瞭解孩童的體重所對應的正確劑量。
- 將所有藥品正確關上、妥善保管並存放在遠離孩童可及之處，且盡可能使用防止兒童開啟的容器。
- 教導孩童**僅能**服用信任的成人所提供的藥品。

保持記錄

任何服用或給予藥品的人應使用藥品清單並進行記錄。



藥品清單會顯示所有藥品，包括續藥時間。定期與提供者及藥師重新檢視清單。



藥物記錄可追蹤劑量。將記錄張貼在家人與照護提供者可見之處。

如果需要清單與記錄範例，請造訪 nyc.gov/health 並搜尋「**medicine safety**」（藥品安全）。

更多資訊

- ✓ 請撥打 **NYC 毒物管制中心 (Poison Control Center)** 電話 212-764-7667——服務時間一週 7 天，每天 24 小時——以洽詢藥師與護理師有關任何毒物接觸或藥物劑量副作用或交互作用的問題。所有來電都是免費且保密的，並且可以提供翻譯服務。
- ✓ 請造訪 nyc.gov/health 並搜尋「**poison prevention**」（中毒預防）以瞭解更多建議與資源。
- ✓ 請造訪 fda.gov 並搜尋「**Medicines in My Home**」（家中藥品）以瞭解非處方藥標示。

資源

連接



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

深入瞭解

請造訪 nyc.gov/health 並搜尋「**medicine safety**」（藥品安全）。

接收最新的《健康公報》

寄送電子郵件到 healthbulletins@health.nyc.gov。



如需本《健康公報》其他語言譯本及其他健康資料譯本，請造訪 nyc.gov/health/pubs。您有權利獲得以您的語言提供的服務。這些服務在所有紐約市衛生局辦公室與診所免費提供。