



ما هي سلامة الأدوية؟

تعني سلامة الأدوية تناول الدواء الصحيح بالجرعة الصحيحة في الموعد الصحيح. لاتباع سلامة الأدوية:

للنصائح الخاصة بالتخلص الآمن منها، قم
بزيارة dec.ny.gov وابحث عن
**"Households" (التخلص الآمن من
الأدوية للأسر).**

- تناول الأدوية على النحو الموصوف.
- لا تشارك أدويةك مع غيرك.
- قم بتخزين الأدوية بشكل سليم وبعيدًا عن متناول الأطفال. راجع مقدم الرعاية الصحية أو الصيدلي بخصوص التوجيهات الخاصة بتخزين كل دواء.
- تخلص بعناية من الأدوية التي لا تحتاجها أو الأدوية منتهية الصلاحية.

تناول الدواء

قبل بدء استخدام دواء ما، اسأل مقدم الرعاية عن:

- الاسم الجنييس والاسم التجاري للدواء
- الغرض من الدواء، بما في ذلك فوائده
- كيفية استخدام الدواء وتخزينه
- الآثار الجانبية أو التفاعلات الممكنة مع غيره من الأدوية، أو المستحضرات العشبية، أو المكملات، أو أطعمة بعينها، أو الكحول



اصرف وصفاتك من صيدلية واحدة أو قدم
للصيدلية قائمة بأحدث أدويةك ليتمكن
للصيدلي مساعدتك على تجنب التفاعلات
الضارة.



نصائح السلامة

البالغون الأكبر سنًا

- قم بإضاءة الأنوار وارتيدي نظارتك، عند اللزوم، عندما تتلقى الدواء أو تعطيه.
- استخدم صندوق أدوية لتقسيم الأدوية إلى جرعات يومية وأسبوعية، واحتفظ بالصندوق في مكان آمن.
- تعرف على الآثار الجانبية لدوائك. قد تسبب بعض الأدوية دوامًا أو دوخة، مما يزيد خطر التعرض للسقوط.
- راجع مقدم الرعاية أو الصيدلي أو NYC Poison Control Center (مركز NYC لمكافحة السموم) قبل تلقي أي أدوية معًا، أو إن كنت تعاني آثارًا جانبية.

- قم بإعطاء الأطفال الأدوية المخصصة لهم فقط.
- لا تصف الدواء بأنه "حلوي". يحتاج الأطفال لمعرفة الفرق.
- استخدم قطارة أو محقنة أو كوبًا (لا تستخدم أبدًا ملعقة المطبخ) تصاحب الدواء للتأكد من تلقي الأطفال الجرعة الصحيحة. فيما يخص الأدوية غير الموصوفة، راجع الملصق لتتعرف على الجرعة الصحيحة حسب وزن الطفل.
- احتفظ بكل الأدوية مغلقة على نحو سليم، وأمنة وبعيدًا عن متناول الأطفال، واستخدم عبوات مقاومة للأطفال قدر الإمكان.
- علم الأطفال ألا يتلقوا الدواء إلا من البالغين الموثوق بهم.

المتابعة

ينبغي لكل من يتلقى الأدوية أو يعطيها استخدام قائمة وسجل للأدوية.

يتابع سجل الأدوية جرعاتها. ضع السجل في مكان يمكن عائلتك والقائمين على رعايتك من الاطلاع عليه. 

تبين قائمة الأدوية كل الأدوية ومواعيد تكرار صرفها. راجعها بانتظام مع مقدم الرعاية والصيدلي. 

للحصول على عينة لقائمة وسجل، قم بزيارة nyc.gov/health وابحث عن "medicine safety" (سلامة الأدوية).

المزيد من المعلومات

- ✓ اتصل بـ **NYC Poison Control Center (مركز NYC لمكافحة السموم)** على الرقم 212-764-7667 24 ساعة يوميًا، 7 أيام أسبوعيًا – للتحدث إلى الصيادلة والممرضين والمرضات بخصوص أي تعرض للسموم أو أي أسئلة عن الآثار الجانبية أو التفاعلات الناتجة عن تناول جرعات الأدوية. جميع المكالمات مجانية وسريّة، وتتضمن خدمات ترجمة فورية.
- ✓ قم بزيارة nyc.gov/health وابحث عن "poison prevention" (مكافحة السموم) واكتشف المزيد من النصائح والموارد.
- ✓ قم بزيارة fda.gov وابحث عن "Medicines in My Home" (الأدوية في منزلي) لتتعرف على نشرات معلومات الأدوية التي تصرف بدون وصفة طبية.

الموارد

تواصل معنا  @nychealthy  nychealth  @nychealthy  nychealth  nyc health

تعرف على المزيد قم بزيارة nyc.gov/health وابحث عن "medicine safety" (سلامة الأدوية).

لتلقي أحدث النشرات الصحية البريد الإلكتروني healthbulletins@health.nyc.gov