

将艾滋病毒(HIV)降至不可检测水平



健康公报

访问 nyc.gov/health 以查看所有健康公报。
请致电 311 以获取免费样本。

NYCTM
Health

不可检测水平意味着不会传播

- HIV 治疗可将体内病毒数量减至极低，达到不可检测的水平。
- 保持病毒载量低于检出水平至少六个月的人**不会因为性行为传播 HIV**。
- 这被称为“不可检测水平意味着不会传播 (U = U)”。



病毒载量低于检出水平的人
不会因为性行为传播 HIV。

治疗 HIV

- 治疗 HIV 的药物**很安全，且比之前的药物更有效。**
- 当按处方服用时，HIV 药物会减少人体内的病毒数量。
- 患者越早开始治疗 HIV，HIV 对其身体造成的伤害就越小。



HIV 药物被称为抗逆转录病毒疗法 (antiretroviral therapy, ART)。HIV 无法痊愈，但 ART 可有助于减少人体内的病毒数量。为使药物成为您日常生活的一部分，请通过编辑短信 **MEDS** 至 **877877**，* 注册并接收短信提醒。*

* 此简讯提供英语和西班牙语版本。

HIV 与性健康



如果您不知道自己的 HIV 状况，**请接受检测** – 检测过程快捷而简便。纽约市卫生局性健康诊所提供免费检测。



如您患有 HIV，请务必按处方**服用药物**，并看 HIV 医生做定期检查。



如您未患有 HIV，请日常服用**暴露前预防用药 (PrEP)**，防止传播。



如果您经常进行性行为，请尽量**使用安全套**以防止患 HIV 和其他性传播疾病，以及意外怀孕。

寻找服务

无论您的移民身份或支付能力如何，均可获得 HIV 检测、护理及治疗服务：



如欲获取免费或低价 HIV 检测相关信息，请访问 nyc.gov/health/clinics 或编辑短信 **TESTNYC** 发送至 **877877*** 以查找就近的检测点。



如需帮助寻求 HIV 护理，请编辑短信 **CARE** 发送至 **877877**。*



如需获取暴露前预防 (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP) 相关信息，请访问 nyc.gov/health 并搜索 “**PrEP**”。



如需额外帮助，请访问 nyc.gov/health 并搜索 “**Ryan White Services**”，以获取更多卫生局护理协调计划详情。

此简讯提供英语和西班牙语版本。

资源

连接



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

了解更多

访问 nyc.gov/health 并搜索
“HIV Undetectable” (不可检测水平的
HIV)

接收最新的 《健康公报》

发送电子邮件至
healthbulletins@health.nyc.gov



访问 nyc.gov/health/pubs 以查看更多语言版本的健康公报和其他已翻译的健康信息。您有权获得以您的语言提供的服务。所有纽约市卫生局办事处和诊所都提供这些免费服务。