

ВИЧ: как достичь неопределяемой вирусной нагрузки



Бюллетень «Здоровье»

Посетите сайт nyc.gov/health, чтобы просмотреть все бюллетени «Здоровье».

Позвоните по номеру **311**, чтобы заказать бесплатные копии.



Неопределяемый – значит Непередаваемый

- Лечение ВИЧ может снизить содержание вируса в организме до столь низкого уровня, что он станет неопределяемым.
- Люди, у которых неопределяемая вирусная нагрузка поддерживается в течение не менее шести месяцев, **не передают ВИЧ половым путем.**
- Этот принцип описывается как «неопределяемый – значит непередаваемый», или «Н = Н».



Люди с неопределяемой вирусной нагрузкой
не передают ВИЧ половым путем.

Лечение ВИЧ

- Препараты для лечения ВИЧ **безопасны и более эффективны, чем прежде.**
- При приеме в соответствии с назначением препараты для лечения ВИЧ сокращают содержание вируса в организме человека.
- Чем раньше человек с ВИЧ начнет лечение, тем меньше вирус навредит его организму.



Прием препаратов для лечения ВИЧ называется антиретровирусной терапией (АРТ). Несмотря на то, что ВИЧ невозможно излечить полностью, АРТ помогает уменьшить содержание вируса в организме. Чтобы не забывать о регулярном приеме лекарств, зарегистрируйтесь для получения текстовых напоминаний. Для этого отправьте сообщение с текстом **MEDS** на номер **877877***.

* Эта услуга доступна только на английском и испанском.

ВИЧ и сексуальное здоровье



Если вы не знаете свой ВИЧ-статус, **пройдите обследование** – это быстро и просто. Эта услуга предоставляется бесплатно в клиниках сексуального здоровья Департамента здравоохранения г. Нью-Йорка.



Если вы живете с ВИЧ, обязательно **принимайте лекарства** в соответствии с назначением и регулярно проходите обследование у врача-специалиста.



Если у вас нет ВИЧ, ежедневно **принимайте препараты для доконтактной профилактики (PrEP)**, которые предназначены для предотвращения передачи инфекции.



Если вы ведете активную половую жизнь, необходимо как можно чаще **использовать презервативы** для защиты от ВИЧ и других инфекций, передаваемых половым путем, а также чтобы избежать незапланированной беременности.

Куда обратиться за услугами

Анализы на ВИЧ, а также услуги по уходу и лечению, предоставляются независимо от вашего иммиграционного статуса и платежеспособности.



Если вам нужна информация о бесплатном или недорогом анализе на ВИЧ, посетите веб-страницу nyc.gov/health/clinics или отправьте сообщение с текстом **TESTNYC** на номер **877877***, чтобы найти ближайшее учреждение.



Если вы хотите обратиться за лечением ВИЧ-инфекции, но нуждаетесь в дополнительной информации, отправьте сообщение с текстом **CARE** на номер **877877***.



Для получения более подробной информации о доконтактной профилактике **PrEP** посетите веб-страницу nyc.gov/health и выполните поиск по запросу «**PrEP**» (ДКП).



Если вам требуется дополнительная помощь, посетите веб-страницу nyc.gov/health и выполните поиск по запросу **Ryan White Services** (услуги по программе имени Райана Уайта), чтобы узнать больше о программе координирования услуг по уходу, осуществляемой Департаментом здравоохранения.

* Эта услуга доступна только на английском и испанском.

Источники

Следите за новостями



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

Узнайте больше

Посетите веб-страницу nyc.gov/health и выполните поиск по запросу «**HIV Undetectable**» («Неопределяемая вирусная нагрузка»)

Получайте свежие выпуски бюллетеня «Здоровье»

Электронный адрес:
healthbulletins@health.nyc.gov



На сайте nyc.gov/health/pubs данный бюллетень «Здоровье» и прочие материалы по вопросам здравоохранения доступны на других языках. Вы имеете право на получение услуг на своем языке. Эти услуги оказываются бесплатно во всех учреждениях и клиниках Департамента здравоохранения г. Нью-Йорка.