

# HIV를 감지할 수 없는 수준으로



## 건강정보지

모든 건강정보지를 보려면 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하십시오.  
무료 사본을 원하시면 311번으로 전화하세요.

**NYC**<sup>TM</sup>  
Health

## 검출되지 않는다면 전파되지 않는다는 뜻

- HIV 치료를 받으면 체내 바이러스 양을 아주 낮은 수준으로 떨어뜨려 바이러스를 거의 검출되지 않는 농도로 만들 수 있습니다.
- 6개월 이상 바이러스 양을 검출되지 않는 수준으로 유지한 환자는 **성관계를 통해 HIV 바이러스를 옮길 수 없습니다.**
- 이것을 일명 '검출되지 않는다면 전파되지 않는다는 뜻', 줄여서 U = U라고 합니다.



바이러스 양이 감지할 수 없는 수준인 환자는  
성관계를 통해 HIV를 옮길 수 없습니다.

## HIV 치료

- HIV 치료약은 지금껏 어느 때보다도 **안전하고 효능이 우수합니다.**
- HIV 치료약은 처방된 대로 적절히 복용하면 체내의 바이러스 양을 줄여줍니다.
- HIV 감염자가 치료를 빨리 시작할수록 HIV가 환자의 신체를 덜 훼손할 수 있습니다.



HIV 치료약을 항레트로바이러스 치료(ART)라고 합니다. HIV를 완치할 수 있는 치료법은 없지만, ART는 체내 바이러스 양을 줄이는 데 도움이 됩니다. 약 복용을 일상 생활의 일부로 받아들이려면 문자 미리 알림 서비스를 받아보세요. 이 서비스를 받으려면 **877877**\*번으로 문자 메시지 **MEDS**를 보내면 됩니다.

\*문자 메시지 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.

## HIV와 성 건강



본인의 HIV 감염 여부를 모르는 경우, **검사를 받으세요.**  
빠르고 쉽습니다. 또한 뉴욕시 보건부 성전문 클리닉(New York City Health Department Sexual Health Clinics)에서 무료로 받을 수 있습니다.



HIV 환자로서 생활하고 있는 경우, 반드시 처방된 대로 **치료약을 복용**하고 HIV 전문의를 만나 정기 검진을 받아야 합니다.



HIV 바이러스에 감염되지 않은 경우, 매일 **노출 전 예방요법 (PrEP)**을 실시해 감염을 예방하세요.



성관계를 하는 경우 가능한 한 자주 **콘돔을 사용**해야 HIV, 기타 성적 접촉으로 전염되는 감염증 및 계획하지 않은 임신을 예방할 수 있습니다.

# 서비스 찾기

---

HIV 검사, 관리 및 치료 서비스는 환자의 이민자 지위 또는 치료비 지불 능력과 관계없이 제공됩니다.



무료 또는 저가 HIV 검사에 대한 자세한 정보를 알아보려면 **nyc.gov/health/clinics**를 방문하거나 **877877**\*번으로 문자 메시지 **TESTNYC**를 보내면 가까운 진료소 위치를 찾을 수 있습니다.



HIV 간병 서비스를 찾는 데 도움이 필요하신 경우 **877877**\*번에 문자 메시지 **CARE**를 보내세요.



PrEP에 대한 자세한 정보를 알아보려면 웹사이트 **nyc.gov/health**에 방문하여 **PrEP**을 검색하세요.



더 많은 지원이 필요하신 경우 웹사이트 **nyc.gov/health**를 방문하여 **Ryan White Services**를 검색하면 보건부 (Health Department)의 관리 협조 프로그램에 대한 자세한 정보를 알아볼 수 있습니다.

\*문자 메시지 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.

# 자원

## 커넥트



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

## 더 알아보기

웹사이트 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하여 **HIV Undetectable**을 검색하십시오.

## 최신 건강정보지를 받아 보십시오

[healthbulletins@health.nyc.gov](mailto:healthbulletins@health.nyc.gov)로 이메일 전송



이 건강 정보지 및 기타 번역된 건강 자료를 추가 언어로 보려면 [nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs)를 방문하십시오. 귀하의 언어로 서비스를 받을 권리가 있습니다.

이 서비스는 모든 뉴욕시 보건부 사무소 및 클리닉에서 무료로 제공됩니다.