

# Pour un VIH indétectable



## Bulletin sur la santé

Visitez le site [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) pour consulter tous les bulletins sur la santé.

Appelez le **311** pour demander l'envoi gratuit de copies.

**NYC**<sup>TM</sup>  
Health

# Indétectable égal Intransmissible

- Le traitement du VIH peut réduire la concentration du virus dans l'organisme à des niveaux tels que le virus devient indétectable.
- Les personnes qui maintiennent une charge virale indétectable pendant au moins six mois **ne transmettent pas le VIH à leurs partenaires sexuels.**
- On appelle ça indétectable égal intransmissible, ou I = I.



Les personnes qui maintiennent une charge virale indétectable ne transmettent pas le VIH à leurs partenaires sexuels.

# Le traitement de votre VIH

- Les médicaments pour traiter le VIH sont **sûrs et plus efficaces qu'ils ne l'ont jamais été.**
- Lorsque la prescription du médicament est suivie à la lettre, les médicaments pour le VIH réduisent la concentration du virus dans l'organisme d'une personne.
- Plus tôt une personne commence le traitement pour le VIH, moins son organisme est détruit par le VIH.



On désigne les médicaments pour le VIH sous le nom de thérapie antirétrovirale (ART). Il n'existe pas de traitement à proprement parler pour le VIH, mais la thérapie antirétrovirale peut aider à réduire la concentration du virus dans votre organisme. Pour penser à prendre ces médicaments régulièrement, inscrivez-vous pour recevoir des rappels par SMS en envoyant **MEDS** par SMS au **877877**.\*

\* Le service SMS est disponible en anglais et en espagnol.

## Le VIH et la santé sexuelle



Si vous ne connaissez pas votre statut VIH, **faites-vous dépister**, c'est simple et rapide. C'est également gratuit dans les cliniques de santé sexuelle du Département de la santé de la ville de New York.



Si vous vivez avec le VIH, assurez-vous de **prendre vos médicaments** conformément aux prescriptions et consultez un médecin spécialiste du VIH pour effectuer des visites médicales régulières.



Si vous n'avez pas le VIH, **effectuez une prophylaxie pré-exposition (PrEP)** quotidiennement pour éviter la transmission.



Si vous êtes sexuellement actif(ve), **utilisez des préservatifs** aussi souvent que possible afin de vous protéger contre le VIH, d'autres infections sexuellement transmissibles et les grossesses non désirées.

# Recherche de services

---

Vous bénéficierez des services de dépistage, de soins et de traitement du VIH, quels que soient votre statut d'immigration ou vos capacités de paiement :



Pour obtenir davantage d'informations concernant le dépistage gratuit ou à un prix abordable du VIH, consultez le site [nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics) ou envoyez **TESTNYC** par SMS au **877877**\* pour localiser un centre près de chez vous.



Pour obtenir de l'aide et trouver des soins pour le VIH, envoyez **CARE** par SMS au **877877**.\*



Pour obtenir davantage d'informations concernant la PrEP, consultez le site [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) et recherchez « **PrEP** ».



Pour obtenir de l'aide, consultez le site [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) et recherchez « **Ryan White Services** » (**services Ryan White**) pour en savoir plus sur le programme de coordination des soins du Département de la santé.

\* Le service SMS est disponible en anglais et en espagnol.

# Ressources

## Connectez-vous



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

---

## En savoir plus

Consultez le site [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) et recherchez « **HIV Undetectable** » (VIH indétectable)

---

## Recevez les derniers bulletins sur la santé

Courriel [healthbulletins@health.nyc.gov](mailto:healthbulletins@health.nyc.gov)



Visitez le site [nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs) pour accéder à ce bulletin sur la santé dans d'autres langues et à d'autres traductions de documents relatifs à la santé. Vous avez droit à des services dans votre langue. Ces services sont gratuits dans tous les cabinets et cliniques du Département de la santé de la ville de New York.