

جعل فيروس نقص المناعة البشرية غير قابل للكشف



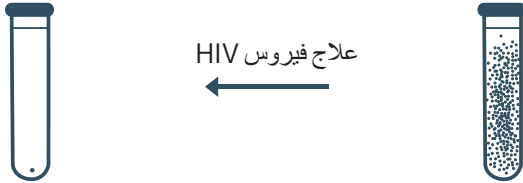
NYCTM
Health

النشرة الصحية

قم بزيارة الموقع الإلكتروني nyc.gov/health للاطلاع على النشرات الصحية.
اتصل بالرقم 311 لطلب نسخ مجانية.

غير قابل للكشف يساوي غير قابل للانتقال

- يمكن أن يقلل علاج فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) كمية الفيروس في الجسم إلى مستويات منخفضة للغاية؛ بحيث يصبح الفيروس غير قابل للكشف.
- الأشخاص الذين يظل الحمل الفيروسي لديهم غير قابل للكشف لمدة ستة أشهر على الأقل لا يمكنهم نقل فيروس HIV بواسطة الجنس.
- هذا يُعرف بأنه "غير قابل للكشف يساوي غير قابل للانتقال"، أو $U = U$.



لا يمكن للأشخاص الذين لديهم حمل فيروسي غير قابل للكشف نقل فيروس HIV بواسطة الجنس.

علاج فيروس HIV

- لقد أصبحت الأدوية المتاحة لعلاج فيروس HIV آمنة وأكثر فعالية من ذي قبل.
- عند تناول أدوية HIV مثلما يصفها لك الطبيب، فإنها تقلل كمية الفيروس في جسم الشخص المصاب.
- كلما أسرع الشخص المصاب بفيروس HIV في بدء العلاج، انخفضت قدرة فيروس HIV على تدمير جسمه.

تسمى أدوية فيروس HIV العلاج المضاد للفيروسات الرجعية (ART). لا يوجد علاج شافٍ لفيروس HIV، ولكن يمكن لعلاج ART تقليل كمية الفيروس في جسمك. لجعل الأدوية جزءاً من روتينك اليومي، قم بالتسجيل لتلقي رسائل تذكير نصية من خلال إرسال **MEDS** في رسالة نصية إلى

877877



فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والصحة الجنسية

إذا لم تكن تعلم وضعك كمصاب بفيروس HIV، فاخضع للاختبار — إنه سريع وسهل. ويمكن الخضوع له مجاناً أيضاً في عيادات الصحة الجنسية التابعة لإدارة الصحة في مدينة نيويورك.



إذا كنت تتعايش مع فيروس HIV، فاحرص على تناول أدويةك كما وصفها لك الطبيب واذهب لزيارة الطبيب المعالج لفيروس HIV للخضوع للفحوصات الدورية.



إذا لم تكن مصاباً بفيروس HIV، فتناول العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس (PrEP) يومياً للوقاية من انتقال الفيروس.



إذا كنت نشطاً جنسياً، فاستخدم الواقيات الذكرية قدر الإمكان للوقاية من فيروس HIV، وغيرها من الأمراض المنقولة جنسياً، والحمل غير المخطط له.



العثور على الخدمات

تتوفر خدمات اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والرعاية والعلاج بغض النظر عن حالة الهجرة أو القدرة على الدفع:

للحصول على معلومات عن اختبار HIV المجاني أو منخفض التكلفة، تفضل بزيارة nyc.gov/health/clinics أو أرسل **TESTNYC** في رسالة نصية إلى **877877*** للعثور على موقع قريب منك.



للحصول على مساعدة في العثور على رعاية HIV، أرسل **CARE** في رسالة نصية إلى **877877***.



للمزيد من المعلومات عن العلاج الوقائي قبل التعرض للمرض (PrEP)، تفضل بزيارة nyc.gov/health وابحث عن "PrEP".



للمزيد من الدعم، تفضل بزيارة nyc.gov/health وابحث عن "Ryan White Services" (خدمات ريان وايت) لمعرفة المزيد عن برنامج تنسيق الرعاية التابع لإدارة الصحة.



*الرسائل النصية متاحة باللغتين الإنجليزية والإسبانية.

الموارد

تواصل معنا



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

تفضل بزيارة nyc.gov/health وابحث عن
"HIV Undetectable" (فيروس نقص المناعة
البشرية غير القابل للكشف)

تعرف على المزيد

تواصل عبر البريد الإلكتروني:

healthbulletins@health.nyc.gov

لتلقي أحدث النشرات
الصحية

قم بزيارة الموقع الإلكتروني nyc.gov/health/pubs للحصول على هذه النشرة الصحية بلغات إضافية
وغيرها من المواد الصحية المترجمة. لديك الحق في الحصول على الخدمات بلغتك. هذه الخدمات مجانية في جميع
مكاتب New York City Health Department (إدارة الصحة بمدينة نيويورك) وعياداتها.

