

Электронные сигареты



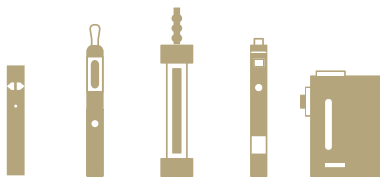
Бюллетень «Здоровье»

Посетите сайт nyc.gov/health, чтобы просмотреть все бюллетени «Здоровье». Позвоните по номеру **311**, чтобы заказать бесплатные копии.

NYC[™]
Health

Электронные сигареты

- Принцип работы электронных сигарет заключается в нагревании жидкости до состояния пара (аэрозоля). В процессе курения электронных сигарет (вейпинга) курильщик вдыхает этот пар.



Не все электронные сигареты
выглядят одинаково

- В состав жидкостей для электронных сигарет не входит табак. Тем не менее они практически всегда содержат ароматизаторы и никотин, который вызывает зависимость.
- Управление по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств США не проводит тщательный контроль или испытания ингредиентов электронных сигарет, поэтому химический состав жидкостей может сильно отличаться.
- В г. Нью-Йорке запрещается курить электронные сигареты в местах, где курение не разрешено. В том числе в городских парках и на пляжах.

Электронные сигареты и молодежь

- Популярность электронных сигарет среди молодежи вызывает обеспокоенность. Производители электронных сигарет стараются делать свою продукцию более привлекательной для молодежи, используя добавки с ароматом конфет и фруктов.
- В большинстве случаев молодые люди, которые курят электронные сигареты, позже переходят на обычные.
- В жидкостях для электронных сигарет почти всегда содержится никотин, который может оказывать отрицательное воздействие на память подростков, их способность сосредотачиваться и, следовательно, может снижать способность к обучению.
- Если у вас есть дети, поговорите с ними об опасностях, связанных с электронными сигаретами. Иницилируйте открытый и продолжающийся диалог с ребенком.



=



Одна бутылочка жидкости для электронных (или картридж для заправки) по количеству никотина сопоставима с целой пачкой сигарет. В жидкости для электронных сигарет также иногда добавляют марихуану.

Опасность для здоровья



- Долгосрочный эффект от применения электронных сигарет пока что полностью не изучен. Тем не менее пары нагретых жидкостей для электронных сигарет могут содержать такие вредные химические вещества как:
 - формальдегид и бензол, которые могут вызвать рак;
 - содержащийся в ароматизаторах диацетил, вызывающий заболевания легких;
 - тяжелые металлы, например никель, олово и свинец.
- Люди, находящиеся рядом, могут стать жертвами пассивного курения.
- Поломка аккумулятора электронной сигареты может стать причиной пожара или взрыва и тем самым причинить серьезные травмы или привести к летальному исходу.

Откажитесь от курения



Управление по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств (Food and Drug Administration, FDA) не одобряет использование электронных сигарет для помощи в отказе от курения.



Если вы курите сигареты и задумываетесь об отказе от этой привычки, Департамент здравоохранения рекомендует воспользоваться одобренными FDA лекарствами. Таким образом вы сможете удвоить свои шансы на успех.



Большинство программ медицинского страхования, в том числе Medicaid, покрывают расходы на услуги, которые помогут вам бросить курить.



Сведения о лекарствах, советы и источники информации можно найти на веб-странице **nyc.gov/nycquits**. Вы также можете найти информацию, которая поможет вам в борьбе с никотиновой зависимостью.

Источники

Следите за новостями



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

Узнайте больше

Посетите сайт nyc.gov/health
и выполните поиск по словам
«**e-cigarettes**» (электронные сигареты)

Получайте свежие выпуски бюллетеня «Здоровье»

Электронный адрес:
healthbulletins@health.nyc.gov



На сайте nyc.gov/health/pubs данный бюллетень «Здоровье» и прочие материалы по вопросам здравоохранения доступны на других языках. Вы имеете право на получение услуг на своем языке. Эти услуги оказываются бесплатно во всех учреждениях и клиниках Департамента здравоохранения г. Нью-Йорка.