

電子菸



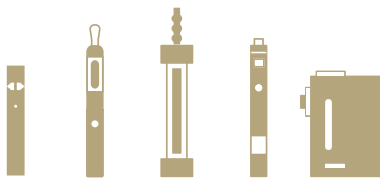
健康公報

如需查閱所有《健康公報》，請造訪 nyc.gov/health。
請撥 311 索取免費紙本。

NYCTM
Health

電子菸

- 電子菸是將液體加熱成氣霧（菸霧）的裝置。人們使用電子菸（也稱為蒸氣電子菸）時，會吸入這種氣霧。



電子菸外觀各不相同

- 電子菸液體（電子菸液）不含菸草，但幾乎都含有調味劑以及會致癮的尼古丁。
- 美國食品與藥品管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 並未密切監控或測試電子菸成份，所以電子菸液中的化學成份可能大不相同。
- 在紐約市的公園和海灘等禁菸場所使用電子菸屬違法行為。

電子菸與年輕人

- 電子菸在年輕人中的流程度令人震驚。電子菸公司經常以糖果和水果口味為賣點，大肆吸引年輕群體。
- 年輕人在使用電子菸後，更有可能嘗試普通香菸。
- 電子菸幾乎都含有尼古丁，會對年輕人的記憶力和注意力產生負面影響，並可能降低學習能力。
- 如果您是家長，請與您的子女討論關於使用電子菸的風險。建議採用開放且持續的對話方式。



=



一份（或再裝填）的電子菸液中，可能包含與整包香菸一樣多的尼古丁。電子菸也可能與大麻一起使用。

健康風險



- 我們尚不知曉使用電子菸的長期影響，但加熱電子菸液體所產生的氣霧中，可能含有多種有害化學物質，例如：
 - 甲醛和苯，可能導致癌症
 - 調味劑中的丁二酮，與肺病息息相關
 - 重金屬，例如鎳、錫和鉛
- 附近人群可能從空氣中吸入這些化學物質。
- 存在瑕疵的電子菸電池可能引發火災和爆炸，並導致嚴重傷害甚至死亡。

戒菸



FDA 並未批准將電子菸用於協助大眾戒菸。



如果您有吸菸習慣但想要戒菸，衛生局推薦您使用 FDA 核准藥物，以加倍您的成功機率。



包括 Medicaid 在內的大多數健康保險計畫都會給付協助戒菸的相關治療費用。



如需瞭解藥物、技巧和資源，請造訪 **nyc.gov/nycquits**。您也可以找到協助應付尼古丁戒斷症狀的實用資源。

資源

連接



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

深入瞭解

請造訪 nyc.gov/health 並搜尋
「e-cigarettes」(電子菸)

接收最新的 《健康公報》

寄送電子郵件到
healthbulletins@health.nyc.gov



如需本《健康公報》其他語言譯本及其他健康資料譯本，請造訪 nyc.gov/health/pubs。您有權利獲得以您的語言提供的服務。這些服務在所有紐約市衛生局辦公室與診所免費提供。