

# וואקסינאציעס און שוואנגערשאפט



## באשיצט און פארמיידט

ווערן וואקסינירט דורכאויס שוואנגערשאפט קען **באשיצן אייך און אייער בעיבי** פון באקומען ערנסטע קראנקהייטן אזוי ווי אינפלוענצא (פלו) און פערטאסיס (וואופינג קאוף).



בעיביס זענען אין א גרעסערן געפאר פון האספיטאליזירט ווערן פון די קראנקהייטן. דורכן ווערן וואקסינירט, קענט איר **אריבערפירן אנטביאדיס** צו אייער נייגעבוירן **קינד** זיי צו באשיצן ביז ווען זיי זענען גענוג גרויס צו באקומען זייערע אייגענע וואקסינען.



וואקסינען זענען **פארזיכערט און ווירקזאם** און זענען גענוצט געווארן פאר פיל יארן דורכאויס מיליאנען שוואנגערשאפטן.



פאר נאכמער באשיצונג, מאכט זיכער אז יעדער וואס קען קומען אין בארירונג מיט אייער נייגעבוירן קינד איז אפ-טו-דעיט אויף אלע זייערע וואקסינאציעס.



## א געזונטע שוואנגערשאפט

ס'איז וויכטיג צו באקומען די פלו און Tdap (טעטענוס, דיפטעריע און אסעליולער פערטאסיס) וואקסינען דורכאויס יעדע שוואנגערשאפט:

- באקומט אייער פלו וואקסין צו יעדע צייט – עס העלפט פארמיידן קאמפליקאציעס פון אינפלוענצא, אזוי ווי פריצייטיגע לעיבאר.
- באקומט אייער Tdap וואקסין צווישן 27 און 36 וואכן פון שוואנגערשאפט – עס קען העלפן רעדוצירן פעלער פון וואפינג קאוף אין בעיביס מיט 90 פראצענט.

איידער איר ווערט שוואנגערדיג, בעט אייער העלט קעיר פראוויידער צו העלפן פארזיכערן אז איר זענט אפ-טו-דעיט אויף אלע אייערע וואקסינען, אריינגערעכנט מיזעלס, מאמפס און רובעלא (MMR) און וואריסעלא (טשיקן פאקס).



## טרעפן קעיר

פרעגט אייער העלט קעיר פראוויידער וועגן די פלו או Tdap וואקסינען – רוב אינשורענס פלענער באצאלן דאס דורכאויס שוואנגערשאפט.



פרעגט אייער לאקאלע אפטייק – פיל אפטייקן שטעלן צו וואקסינען אן קיין פרעסקריפשאן.



באזוכט די העלט דעפארטמענט'ס פארט גרין (Fort Greene) העלט צענטער אדער טרעפט א וואקסינאציע לאקאציע אין אייער געגנט אויף [.nyc.gov/health/map](https://www.nyc.gov/health/map)



אויב איר זענט שוואנגערדיג און איר האט נישט קיין אינשורענס, געפינט אויס אויב איר זענט בארעכטיגט פאר Medicaid, וואס באצאלט שוואנגערשאפט קעיר אפגעזען פון אייער אימיגראציע סטאטוס. זיך איינצוגעבן, באזוכט [nystateofhealth.ny.gov](https://www.nystateofhealth.ny.gov)



# אייער וואקסין היסטאריע

האלטן א רעקארד פון אייערע וואקסינאציעס העלפט אייך און אייער בעיבי בלייבן געזונט. בעט אייער העלט קעיר פראוויידער צו באריכטן אלע אייערע וואקסינאציעס צו אייער העלט דעפארטמענט'ס סיסטיווייד אימיניזאציע רעגיסטרי (CIR) כדי:

- אייערע רעקארדס זאלן זיין אין איין פלאץ
- איר ווייסט וועלכע וואקסינען איר האט באקומען און וועלכע איר דארפט באקומען
- אייער העלט קעיר פראוויידערס קענען פארזיכערן אז איר האט באקומען אלע רעקאמענדירטע וואקסינען

מאכט זיכער אויך צו האלטן אייערע אייגענע רעקארדס. אויסצוגעפינען מער וועגן די CIR, רופט **311** אדער באזוכט **nyc.gov** און זוכט **CIR**.

# ריסאורסעס

## פארבינדט זיך



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

## לערנט מער

באזוכט [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) און זוכט  
(שוואנגערשאפט: אימיוניזאציעס) **Pregnancy: Immunizations**

באזוכט [cdc.gov](https://cdc.gov) און זוכט  
(שוואנגערשאפט און וואקסינאציע) **Pregnancy and Vaccination**

אימעיל'ט [healthbulletins@health.nyc.gov](mailto:healthbulletins@health.nyc.gov)

## באקומט די לעצטע העלט בולעטינס

באזוכט [nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs) פאר נאך שפראכן פונעם העלט בולעטין, און פאר אנדערע  
איבערגעזעצטע געזונטהייט מאטריאלן. איר האט די רעכט צו באקומען אין אייער שפראך.  
די סערוויסעס זענען אומזיסט ביי אלע ניו יארק סיטי העלטה דעפארטמענט אפיסעס און קליניקס.

