

# ٹیکہ کاریاں اور حمل



## حفاظت کریں اور بچائیں

حمل کے دوران ٹیکہ لگوانا سنگین بیماریاں جیسے انفلوئنزا (فلو) اور پرتیوسس (کالی کھانسی) ہونے سے آپ اور آپ کے بچے کو بچاتا ہے۔



ان بیماریوں کی وجہ سے شیر خوار بچوں کو ہسپتال میں بھرتی کروانے کا زیادہ خطرہ لاحق ہوتا ہے۔ ٹیکہ لگوا کر، آپ اپنے نومولود میں اینٹی بائیوز پہنچا سکتی ہیں تاکہ جب تک وہ خود اپنا ٹیکہ لگوانے کی عمر کے نہ ہو جائیں تب تک ان کا تحفظ کیا جائے۔



ٹیکے محفوظ اور مؤثر ہیں اور سالوں تک لاکھوں حمل کے دوران استعمال ہوتے رہے ہیں۔



اور زیادہ تحفظ کے لیے، یقینی بنائیں کہ آپ کے نوزائیدہ کے رابطے میں آنے والا کوئی بھی شخص اپنی ٹیکہ کاریوں کے معاملے میں اپ ٹو ڈیٹ ہے۔



## ایک صحتمند حمل

فلو اور Tdap (ٹیٹنس، ڈفٹھیریا اور اسپلیولر پرتیوسس) کے ٹیکے ہر حمل کے دوران لگوانا ضروری ہے:

- اپنا فلو کا ٹیکہ کبھی لگوائیں — اس سے انفلوئنزا، جیسے قبل از وقت درد زہ سے پیدا ہونے والی پیچیدگیوں کو روکنے میں مدد ملتی ہے۔
- اپنا Tdap کا ٹیکہ حمل کے 27 تا 36 ہفتے کے دوران لگوائیں — یہ شیر خوار بچوں میں کالی کھانسی کے معاملات کو 90 فیصد تک کم کر سکتا ہے۔

آپ کے حاملہ ہونے سے پہلے، اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے کہیں کہ آپ کے تمام ٹیکوں، شہل خسرہ، گلسوئے اور روبیلا (measles, mumps and rubella, MMR) اور ورسیلا (varicella) (چھوٹی چیچک) کے ٹیکوں کے معاملے میں اپ ٹو ڈیٹ ہونا یقینی بنانے میں آپ کی مدد کرے۔



## نگہداشت تلاش کرنا

اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے فلو اور Tdap کے ٹیکوں کے بارے میں پوچھیں — زیادہ تر بیمہ منصوبے حمل کے دوران ان کی ادائیگی کرتے ہیں۔



اپنی مقامی فارمیسی سے پتہ کریں — بہت ساری فارمیسیز نسخے کے بغیر ٹیکے پیش کرتی ہیں۔



محکمہ صحت کے فورٹ گرین ہیلتھ سنٹر (Fort Greene Health Center) پر جائیں یا [nyc.gov/health/map](https://www.nyc.gov/health/map) اپنے مضافات میں ٹیکہ کاری کا مقام تلاش کریں۔



اگر آپ حاملہ اور غیر بیمہ شدہ ہیں تو پتہ کریں کہ آیا آپ Medicaid کے لیے اہل قرار پاتی ہیں جو آپ کے ترک وطن کی حیثیت سے قطع نظر حمل کی نگہداشت کی تلافی کرتا ہے۔ درخواست دینے کے لیے، [nystateofhealth.ny.gov](https://www.nystateofhealth.ny.gov) ملاحظہ کریں۔



# آپ کے ٹیکے کی سرگزشت

آپ کی ٹیکہ کاریوں کا ریکارڈ رکھنے سے آپ اور آپ کے بچے کو صحتمند رہنے میں مدد ملتی ہے۔ اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے آپ کی تمام تر ٹیکہ کاریوں کی رپورٹ صحت محکمہ کے شہر پیمامونیتی ٹیکے کی رجسٹری (Citywide Immunization Registry, CIR) کو کرنے کو کہیں۔

- آپ کے ریکارڈز ایک جگہ پر ہیں
- آپ کو معلوم ہے کہ کون سے ٹیکے آپ نے لگوائے ہیں اور کون سے باقی ہیں
- آپ کا نگہداشت صحت فراہم کنندہ تمام تجویز کردہ ٹیکے آپ کو موصول ہو جانے کو یقینی بنا سکتا ہے

خود اپنے ریکارڈز رکھنا بھی یقینی بنائیں۔ CIR کے بارے میں مزید جاننے کے لیے، 311 پر کال کریں یا [nyc.gov](http://nyc.gov) ملاحظہ کریں اور CIR تلاش کریں۔

## وسائل

رابطہ کریں



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

[nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) ملاحظہ کریں اور  
**Pregnancy: Immunizations** (حمل: مامونیتی ٹیکے) تلاش کریں

مزید جانیں

[cdc.gov](https://cdc.gov) ملاحظہ کریں اور  
**Pregnancy and Vaccination** (حمل اور ٹیکہ کاری) تلاش کریں

ای میل [healthbulletins@health.nyc.gov](mailto:healthbulletins@health.nyc.gov)

تازہ ترین ہیلتھ بلیٹن  
وصول کریں

دوسری زبانوں میں اس بلیٹن اور صحت سے متعلق دوسرے ترجمہ کردہ مواد کے لیے ملاحظہ کریں  
[nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs) اپنی زبان میں خدمات حاصل کرنا آپ کا حق ہے۔ یہ خدمات نیو یارک سٹی محکمہ  
صحت کے سبھی دفاتر اور کلینکوں پر مفت دستیاب ہیں۔

