

Вакцинация и беременность



Бюллетень «Здоровье»

Посетите сайт nyc.gov/health, чтобы просмотреть все бюллетени «Здоровье».
Позвоните по номеру **311**, чтобы заказать бесплатные копии.



Защита и профилактика



Вакцинация во время беременности может **защитить вас и вашего ребенка** от таких серьезных заболеваний, как грипп и коклюш (судорожный кашель).



Младенцы находятся в группе повышенного риска госпитализации из-за этих заболеваний. Благодаря прививкам вы сможете **передать новорожденному антитела** и защитить вплоть до того момента, когда ему самому можно будет вводить вакцины.



Вакцины **безопасны и эффективны**. На протяжении многих лет они применялись во время беременности миллионы раз.



Чтобы обеспечить еще большую защиту, убедитесь, что всем, кто может контактировать с вашим новорожденным, сделаны все необходимые прививки.

Здоровая беременность

Во время каждой беременности важно делать прививки против гриппа и получать комплексную вакцину (АКДС) (против столбняка, дифтерии и коклюша).

- Прививку против гриппа можно сделать в любое время. Она помогает предотвратить осложнения после гриппа (например, преждевременные роды).
- Вакцинация АКДС осуществляется на 27–36 неделе беременности. Это может сократить риск возникновения судорожного кашля у младенцев на 90 процентов.



До беременности попросите своего поставщика медицинских услуг помочь вам убедиться, что вам сделали все прививки, в том числе против кори, эпидемического паротита и краснухи, а также против ветряной оспы (ветрянки).

Обращение за помощью



Спросите своего поставщика медицинских услуг о прививке против гриппа и вакцине АКДС. Большинство медицинских страховок оплачивают их для беременных.



Спросите в местной аптеке. Многие аптеки предлагают вакцины без рецепта.



Посетите медицинский центр Fort Greene при Департаменте здравоохранения или найдите центр вакцинации в своем районе с помощью сайта nyc.gov/health/map.



Если вы беременны и не застрахованы, узнайте, имеете ли вы право на участие в программе Medicaid, которая покрывает медицинское обслуживание беременных независимо от их иммиграционного статуса. Подать заявку можно на сайте nystateofhealth.ny.gov.

Ваша история вакцинации

Ведение записей о вакцинации помогает вам и вашему ребенку оставаться здоровыми. Попросите своего поставщика медицинских услуг направить информацию обо всех полученных вами вакцинах в Общегородской Реестр Учета Профилактических Прививок (Citywide Immunization Registry, CIR) при Департаменте здравоохранения, таким образом:

- Все данные будут храниться в одном месте.
- Вы будете знать, какие прививки вам уже сделали и какие еще следует сделать.
- Ваши врачи смогут убедиться, что вам сделали все рекомендованные прививки.

Также ведите самостоятельно записи о полученных вакцинах. Чтобы получить подробную информацию о CIR, позвоните по номеру **311** или посетите сайт **nyc.gov** и выполните поиск по слову **CIR**.

Источники

Следите за новостями



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

Узнайте больше

Посетите сайт nyc.gov/health и выполните поиск по словам **Pregnancy: Immunizations** (Беременность: вакцинация)

Посетите сайт cdc.gov и выполните поиск по словам **Pregnancy and Vaccination** (Беременность и вакцинация)

Получайте свежие выпуски бюллетеня «Здоровье»

Электронный адрес:
healthbulletins@health.nyc.gov



На сайте nyc.gov/health/pubs данный бюллетень «Здоровье» и прочие материалы по вопросам здравоохранения доступны на других языках. Вы имеете право на получение услуг на своем языке. Эти услуги оказываются бесплатно во всех учреждениях и клиниках Департамента здравоохранения г. Нью-Йорка.