

Szczepienia i ciąża



Biuletyn dot. zdrowia

Odwiedź stronę nyc.gov/health, aby zobaczyć wszystkie Biuletyny dot. zdrowia.
Zadzwoń pod **311** w celu zamówienia bezpłatnych kopii.



Chroń i zapobiegaj



Szczepienie w ciąży może **ochronić dziecko i matkę** przed poważnymi chorobami, takimi jak grypa i krztusiec.



Niemowlęta są narażone na wyższe ryzyko hospitalizacji z powodu tych chorób. Przyjmując szczepienia, możesz **przekazać przeciwciała noworodkowi** i ochronić go do czasu dorostania do możliwości uzyskania własnych szczepień.



Szczepionki są **bezpieczne i skuteczne** i były stosowane przez wiele lat podczas milionów ciąż.



W celu zapewnienia jeszcze większej ochrony należy upewnić się, że osoby mające kontakt z noworodkiem mają aktualne szczepienia.

Zdrowa ciąża





Bardzo ważne jest uzyskanie szczepionki przeciwko grypie i Tdap (przeciwko tężcowi, błonicy i krztuścowi) **podczas każdej ciąży**:

- Zaszczep się na grypę w dowolnym momencie – szczepienie pomaga zapobiec komplikacjom związanym z grypą, takim jak przedwczesny poród.
- Przyjmij szczepienie Tdap między 27 a 36 tygodniem ciąży – pomaga ono o 90 procent zmniejszyć ryzyko krztuśca u niemowląt.



Przed zejściem w ciążę warto zapytać lekarza o aktualność szczepień, włączając szczepienia przeciwko odrze, śwince i różyczce (MMR) oraz ospie wietrznej.

Opieka

-  Zapytaj lekarza o szczepionki przeciwko grypie i Tdap – większość planów ubezpieczeniowych opłaca ich koszt w trakcie ciąży.
-  Sprawdź w lokalnej aptece – wiele aptek oferuje szczepienia bez recepty.
-  Odwiedź Centrum Zdrowia Fort Greene Wydziału Zdrowia lub znajdź miejsce wykonywania szczepień w sąsiedztwie na stronie nyc.gov/health/map.
-  Nieubezpieczone kobiety w ciąży mogą sprawdzić, czy kwalifikują się do ubezpieczenia Medicaid, obejmującego opiekę w ciąży bez względu na status imigracyjny. Aby złożyć wniosek, odwiedź stronę nystateofhealth.ny.gov.

Historia szczepień

Przechowywanie dokumentacji szczepień pomoże w zachowaniu zdrowia własnego oraz zdrowia dziecka. Poproś lekarza o zgłoszenie wszystkich informacji dotyczących szczepienia do Miejskiego Rejestru Szczepień (Citywide Immunization Registry, CIR) Wydziału Zdrowia, aby:

- Dokumentacja znajdowała się w jednym miejscu
- Wiedzieć, jakie szczepienia podano, a jakie są zaległe
- Lekarze mogli upewnić się, że podano wszystkie zalecane szczepienia

Należy również przechowywać własną dokumentację. Aby dowiedzieć się więcej na temat CIR, zadzwoń pod numer **311** lub odwiedź stronę **nyc.gov** i wyszukaj hasło **CIR**.

Zasoby

Połącz się



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

Dowiedz się więcej

Odwiędź stronę nyc.gov/health i wyszukaj hasło **Pregnancy: Immunizations** (ciąża: szczepienia)

Odwiędź stronę cdc.gov i wyszukaj hasło **Pregnancy and Vaccination** (ciąża i szczepienia)

Otrzymaj najnowsze biuletyny dot. zdrowia

E-mail healthbulletins@health.nyc.gov



Odwiędź stronę nyc.gov/health/pubs w celu uzyskania dodatkowych wersji językowych tego biuletynu dot. zdrowia oraz innych przetłumaczonych materiałów na temat zdrowia. Masz prawo do usług we własnym języku. Te usługi są bezpłatne we wszystkich biurach i przychodniach Wydziału Zdrowia miasta Nowy Jork.