

Vaccinazioni e gravidanza



Rapporto sulla salute

Visita il sito nyc.gov/health per accedere ai rapporti sulla salute.
Chiama il **311** per ordinare una copia gratuita.



Protezione e prevenzione



La vaccinazione in gravidanza può **proteggere te e il tuo bambino** da gravi malattie come l'influenza e la pertosse (tosse convulsa).



I neonati sono esposti a un rischio più elevato di ospedalizzazione se colpiti da queste malattie. Grazie al vaccino, puoi **trasmettere gli anticorpi al neonato** e proteggerlo finché non è abbastanza grande da sottoporsi direttamente alle vaccinazioni.



I vaccini sono **sicuri ed efficaci** e vengono utilizzati da molti anni in milioni di gravidanze.



Per una maggiore protezione, accertati che chiunque venga a contatto con il tuo bambino sia in regola con tutte le vaccinazioni previste.

Una gravidanza sana

È importante farsi somministrare il vaccino antinfluenzale e il vaccino Tdap (tetano, difterite e pertosse acellulare) **in ogni gravidanza:**

- Vaccinati contro l'influenza in qualsiasi momento: aiuta a prevenire le complicanze dell'influenza, ad esempio un parto pretermine.
- Sottoposti alla somministrazione del Tdap tra la 27a e la 36a settimana di gravidanza: in questo modo, è possibile ridurre del 90% i casi di pertosse nei neonati.



Prima di restare incinta, verifica con il tuo operatore sanitario di esserti sottoposta a tutte le vaccinazioni programmate, compresa la somministrazione dei vaccini contro morbillo, parotite e rosolia (MMR) e varicella.

Dove trovare assistenza



Chiedi informazioni al tuo operatore sanitario sul vaccino antinfluenzale e sul Tdap: la maggior parte dei piani assicurativi ne prevede la fornitura gratuita durante la gravidanza.



Verifica presso la farmacia locale: spesso le farmacie mettono a disposizione i vaccini senza richiedere la ricetta medica.



Visita il sito del Centro per la salute Fort Greene (Fort Greene Health Center) del Dipartimento della salute o cerca la sede per la somministrazione di vaccini più vicina a te su **nyc.gov/health/map**.



Se sei incinta e non hai un'assicurazione, verifica di essere in possesso dei requisiti necessari per partecipare a Medicaid, che copre l'assistenza in gravidanza a prescindere dallo status di immigrazione. Per presentare la domanda, visita il sito **nystateofhealth.ny.gov**.

I tuoi vaccini

Conservare la documentazione relativa alle tue vaccinazioni aiuta te e il tuo bambino a restare in buona salute. Chiedi all'operatore sanitario di comunicare tutte le tue vaccinazioni al Registro cittadino delle vaccinazioni (Citywide Immunization Registry, CIR) del Dipartimento della salute allo scopo di:

- Avere tutti i documenti utili in un unico registro
- Sapere quali vaccini hai ricevuto e quali sono quelli previsti
- Permettere agli operatori sanitari di verificare che tu abbia ricevuto tutti i vaccini consigliati

Ricordati di conservare anche le registrazioni in tuo possesso. Per ulteriori informazioni sul CIR, chiama il **311** o visita il sito **nyc.gov** e cerca "**CIR**".

Risorse

Contatti



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

Per saperne di più

Visita nyc.gov/health e cerca "**Pregnancy: Immunizations**" (gravidanza: vaccinazioni)

Visita cdc.gov e cerca "**Pregnancy and Vaccination**" (gravidanza e vaccinazione)

Ricevi i rapporti sulla salute più recenti

Email healthbulletins@health.nyc.gov



Visita il sito nyc.gov/health/pubs per consultare nella tua lingua il rapporto sulla salute e altri materiali. Hai diritto a ricevere assistenza nella tua lingua. Servizi offerti gratuitamente presso tutti gli uffici e i centri di cura del Dipartimento della salute della Città di New York.