

اللقاحات والحمل



NYC
Health

النشرة الصحية

قم بزيارة الموقع الإلكتروني nyc.gov/health للاطلاع على النشرات الصحية.
اتصل بالرقم 311 لطلب نسخ مجانية.

الحماية والوقاية

تلقي اللقاح أثناء الحمل يمكن أن يوفر لك الحماية ويقي طفلك من الإصابة بالأمراض الخطيرة مثل الإنفلونزا والسعال الديكي (الشاهوق).



الرضع أكثر عرضة للحجز في المستشفى بسبب هذه الأمراض. من خلال تلقي اللقاح، يمكنك أن تنقلي الأجسام المضادة إلى مولودك الجديد لحمايته؛ حتى ينمو بدرجة كافية تمكنه من تلقي اللقاحات الخاصة به.



اللقاحات آمنة وفعّالة وقد تم استخدامها لسنوات عديدة في الملايين من حالات الحمل.



للحصول على مزيد من الحماية، تأكدي من أن كل شخص يتعامل مع مولودك الجديد قد حصل على جميع اللقاحات الخاصة به.



حمل صحي

من المهم أن تتلقي لقاح الإنفلونزا ولقاح التيتانوس والدفتيريا والسعال الديكي اللاخوي (Tdap) في أثناء كل فترة حمل:

- احرصي على تلقي لقاح الإنفلونزا في أي وقت؛ فهو يقي من حدوث مضاعفات الإنفلونزا، مثل الولادة قبل الأجل.
- احرصي على تلقي لقاح التيتانوس والدفتيريا والسعال الديكي (Tdap) خلال الأسابيع من 27 إلى 36 من الحمل، إذ يمكن لهذا اللقاح أن يقلل من حالات السعال الديكي (الشاهوق) لدى الرضع بنسبة 90%.

وقبل أن تصبحي حاملاً، اسألي مقدمي الرعاية الصحية للمساعدة في التأكد من تلقيك جميع اللقاحات، بما في ذلك الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) والحماق (جدري الماء).



العثور على الرعاية

اطلبي من مقدم الرعاية الصحية معلومات عن لقاح الإنفلونزا ولقاح التيتانوس والدفتيريا والسعال الديكي (Tdap)، كما تدفع معظم خطط التأمين مقابلًا ماديًا عن تلك اللقاحات أثناء الحمل.



تحققي من الأمر مع الصيدلية القريبة منك - العديد من الصيدليات تقدم اللقاحات دون وصفة طبية.



تفضلي بزيارة مركز Fort Greene الصحي التابع لـ Health Department أو يمكنك العثور على موقع اللقاح في الحي من خلال الموقع الإلكتروني [.nyc.gov/health/map](https://www.nyc.gov/health/map)



إذا كنتِ حاملاً وغير مؤمن عليكِ، فتحققي مما إذا كنتِ مؤهلة للاستفادة من برنامج Medicaid، الذي يغطي رعاية الحمل بغض النظر عن حالة الهجرة الخاصة بك. للتقدم بطلب، تفضلي بزيارة الموقع الإلكتروني [.nystateofhealth.ny.gov](https://www.nystateofhealth.ny.gov)



سجل اللقاح الخاص بك

يساعدك الاحتفاظ بسجل لقاحاتك في الحفاظ على صحتك وصحة رضيعك. اطلب من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أن يُقدم تقريرًا بجميع اللقاحات الخاصة بك إلى سجل التطعيم على مستوى المدينة (CIR)، التابع لإدارة الصحة لكي:

- تكون سجلاتك في مكان واحد
- تعرفي اللقاحات التي تلقيتها واللقاحات المقرر إعطاؤها لك
- يتأكد مقدمو الرعاية الصحية من تلقيك لجميع اللقاحات الموصى بها

احرصي على الاحتفاظ بسجلاتك الخاصة أيضًا. لمعرفة المزيد عن سجل التطعيم على مستوى المدينة، اتصل بالرقم 311 أو تفضلي بزيارة nyc.gov وابحثي عن CIR.

الموارد

تواصل معنا



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

تعرفي على المزيد

تفضلي زيارة nyc.gov/health و ابحثي عن
Pregnancy: Immunization (الحمل: التطعيمات)

تفضلي زيارة cdc.gov و ابحثي عن
Pregnancy and Vaccination (الحمل واللقاح)

لتلقي أحدث

النشرات الصحية

البريد الإلكتروني

healthbulletins@health.nyc.gov

قم بزيارة الموقع الإلكتروني nyc.gov/health/pubs للحصول على هذه النشرة الصحية بلغات إضافية
وغيرها من المواد الصحية المترجمة. لديك الحق في الحصول على الخدمات بلغتك. هذه الخدمات مجانية في جميع
مكاتب New York City Health Department (إدارة الصحة بمدينة نيويورك) و عياداتها.

