

家庭暴力



健康公报

访问 nyc.gov/health 以查看所有健康公报。
请致电 311 以获取免费样本。

NYC
Health

家庭暴力

- 您与伴侣相处期间，不应该感觉受到威胁、恐吓或惊吓。如果您感受到，就意味着您正遭受家庭暴力。
- 家庭暴力指现任或前任伴侣的虐待行为或虐待威胁。人人都可能遭受家庭暴力，但一部分人，包括移民、残疾人和 LGBTQ 人士，更可能遭受家庭暴力。
- 家庭暴力也称为“亲密伴侣暴力”。无论如何称呼，家庭暴力都是无法容忍的行为。



2016 年，约 **500,000 名纽约人** (18 岁及以上) 报告称其曾在某段时间受到伴侣的身体伤害。

虐待迹象

虐待，包括身体、性、精神、财务或情感。有虐待行为的伴侣可能会：



- 谩骂和侮辱您
- 不让您接触亲友
- 阻止您使用避孕方法或避孕套
- 强迫您过性生活
- 威胁您、您的孩子和/或您的宠物

以上仅为部分示例。如果您正遭受家庭暴力或者知道有人正在经历这样的不幸，请及时寻求帮助。

有虐待行为的伴侣可能也会对您表达爱意和关心。即便您的伴侣并非一直虐待您，但任何程度的虐待行为均会造成伤害。

家庭暴力和您的健康

家庭暴力会影响您的身体和心理健康，以及您身边人的幸福。

家庭暴力可能令您难以照顾好自己，并且您可能无法定期看医生，以进行重要检验或免疫接种。

您也可能会遭受：



身体伤害，例如骨折、头部受伤、瘀伤和割伤



精神损害，例如抑郁、焦虑和失眠



不良妊娠结果和性传播感染

请务必尽快寻求帮助，这点非常重要。

获取帮助

您并不孤独。或许一切并不容易，但倘若您正遭受虐待，有许多资源都能助您一臂之力。

如果您正遭受紧急危险，请致电 911。如果您正遭受非紧急危险：



访问 **NYC 希望** (NYC Hope) (nyc.gov/nychope) 获取有用资源，包括**纽约市家庭司法中心** (NYC Family Justice Centers) 清单，每个行政区均设有一个中心。



请致电本市的**家庭暴力热线** 800-621-4673 或致电 311 询问热线号码。我们全天提供多语言服务，协助解决以下问题：

- 临时住房
- 安全规划
- 咨询和其他社会服务
- 法庭保护令



制定一份您在紧急情况下可以联系的可信赖人员名单。

资源

连接



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

了解更多

访问 nyc.gov/health 并搜索 “**Domestic Violence**”（家庭暴力）

寻求帮助

访问 **NYC 希望** (nyc.gov/nychope)

接收最新的 《健康公报》

发送电子邮件至
healthbulletins@health.nyc.gov

请注意，您的伴侣可能会追踪您的网页浏览记录。如需帮助，请致电本市的家庭暴力热线 800-621-4673 或致电 311 询问热线号码。



访问 nyc.gov/health/pubs 以查看更多语言版本的健康公报和其他已翻译的健康信息。您有权获得以您的语言提供的服务。所有纽约市卫生局办事处和诊所都提供这些免费服务。