

Домашнее насилие



Бюллетень «Здоровье»

Посетите сайт nyc.gov/health, чтобы просмотреть все бюллетени «Здоровье».
Позвоните по номеру **311**, чтобы заказать бесплатные копии.

NYCTM
Health

Домашнее насилие

- Находясь в отношениях с другим человеком, вы ни в коем случае не должны подвергаться угрозам или запугиванию. Если вы испытываете это, значит вы являетесь жертвой домашнего насилия.
- Домашнее насилие заключается в осуществлении нынешним или бывшим партнером недопустимых действий или в угрозе таких действий. Это может случиться с каждым, но некоторые категории лиц, в частности иммигранты, инвалиды и представители ЛГБТК-сообщества, особенно подвержены домашнему насилию.
- Домашнее насилие также называют насилием со стороны близкого человека. Как бы его ни называли, это нельзя допускать.



В 2016 году почти **500 000 жителей города Нью-Йорка** (в возрасте 18 лет или старше) сообщили, что они подвергались физическому насилию со стороны своего партнера.

Признаки насилия

Насилие может быть физическим, сексуальным, психологическим, финансовым или эмоциональным. Партнер, осуществляющий насилие, может:



- обзывать или оскорблять вас;
- ограничивать ваше общение с родными и близкими;
- препятствовать вашему праву на планирование семьи, в частности использованию презервативов;
- принуждать вас к половым отношениям;
- угрожать вам, вашим детям и (или) домашним животным.

Это лишь некоторые из примеров. Если вы или кто-либо из ваших знакомых подвергся таким действиям, вы можете обратиться за помощью.

Партнер, осуществляющий насилие, может также проявлять любовь и заботу. Даже если партнер не подвергает вас насилию постоянно, любое насилие причиняет вред.

Домашнее насилие и ваше здоровье

Домашнее насилие негативно сказывается на вашем физическом и психическом здоровье, а также на благополучии окружающих вас людей.

Лицам, подвергающимся домашнему насилию труднее заботиться о своем благополучии, они зачастую не имеют возможности регулярно посещать врача для сдачи важных анализов или вакцинации.

Домашнее насилие может также иметь такие последствия:



физические увечья, например переломы костей, травмы головы, синяки, ушибы или порезы



эмоциональные расстройства, например депрессия, тревога и бессонница



неудачный исход беременности и заражение заболеваниями, передающимися половым путем

Важно получить помощь как можно скорее.

Обратитесь за помощью

Вы не одиноки. Если вы находитесь в ситуации, когда вы подвергаетесь домашнему насилию, в вашем распоряжении множество ресурсов.

Если вам угрожает непосредственная опасность, звоните по номеру 911.

Если вам не угрожает непосредственная опасность:



Посетите страницу программы **Надежда для жителей города Нью-Йорка** (NYC Hope) по адресу nyc.gov/nychope, чтобы получить доступ к полезным ресурсам, в частности к списку **Центров семейного права города Нью-Йорка** (NYC Family Justice Centers) (такие центры есть в каждом боро города).



Позвоните на городскую **горячую линию для жертв домашнего насилия** по номеру 800-621-4673 напрямую или по номеру 311 и попросите соединить вас с оператором горячей линии. Помощь предоставляется круглосуточно на разных языках, чтобы вы могли:

- найти временное жилье;
- планировать собственную безопасность;
- воспользоваться услугами психотерапевта и другими социальными услугами;
- получить распоряжение суда об обеспечении вашей защиты.



Составьте список надежных людей, которым можно позвонить в экстренной ситуации.

Источники

Следите за новостями



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

Узнайте больше

Посетите сайт nyc.gov/health и выполните поиск по запросу **domestic violence (домашнее насилие)**

Обратитесь за помощью

Посетите страницу программы **Надежда для жителей города Нью-Йорка** по адресу nyc.gov/nychope

Получайте свежие выпуски бюллетеня «Здоровье»

Электронный адрес:
healthbulletins@health.nyc.gov

Учтите, что ваш партнер может отслеживать ваше пользование Интернетом. Если вам нужна помощь, позвоните на городскую горячую линию для жертв домашнего насилия по номеру **800-621-4673** напрямую или позвоните по номеру **311** и попросите соединить вас с оператором горячей линии.



На сайте nyc.gov/health/pubs данный бюллетень «Здоровье» и прочие материалы по вопросам здравоохранения доступны на других языках. Вы имеете право на получение услуг на своем языке. Эти услуги оказываются бесплатно во всех учреждениях и клиниках Департамента здравоохранения г. Нью-Йорка.