

Przemoc domowa



Biuletyn dot. zdrowia

Odwiedź stronę nyc.gov/health, aby zobaczyć wszystkie Biuletyny dot. zdrowia.
Zadzwoń pod nr **311** w celu zamówienia bezpłatnych kopii.



Przemoc domowa

- Nigdy nie należy dopuścić do poczucia strachu, poniżania lub przerażenia w związku. W takiej sytuacji mamy do czynienia z przemocą domową.
- Przemoc domowa jest nadużyciem lub zagrożeniem nadużycia ze strony obecnego lub byłego partnera. Może przydarzyć się każdemu, jednak niektóre osoby – włączając imigrantów, osoby niepełnosprawne oraz z grup LGBTQ – mogą być na nią szczególnie narażone.
- Przemoc domowa jest także nazywana przemocą ze strony partnera intymnego. Bez względu na nazwę, nie jest to właściwe.



W 2016 roku niemal **500 000 nowojorczyków** (powyżej 18 roku życia) zgłosiło, że doświadczyło przemocy fizycznej ze strony partnera.

Oznaki nadużyć

Nadużycia mogą mieć postać fizyczną, seksualną, psychiczną, finansową lub emocjonalną. Partner dopuszczający się nadużyć może:



- Używać wyzwisk i obrażać
- Izolować od rodziny i przyjaciół
- Powstrzymywać od stosowania antykoncepcji lub prezerwatyw
- Zmuszać do uprawiania seksu
- Grozić partnerowi, dzieciom i/lub zwierzętom

To tylko kilka przykładów. W przypadku ich doświadczenia lub znania osoby, która ich doświadcza, udostępniamy pomoc.

Partner dopuszczający się nadużyć może także okazywać miłość i opiekę. Nawet jeśli partner nie jest agresywny przez cały czas, każda ilość nadużyć jest szkodliwa.

Przemoc domowa a zdrowie

Przemoc domowa wpływa na zdrowie psychiczne i fizyczne, a także zdrowie innych osób w Twoim otoczeniu.

Może utrudnić zajmowanie się sobą ze względu na brak regularnych wizyt u lekarza w celu przeprowadzenia ważnych badań lub szczepień.

Można także doświadczyć:



Obrażeń fizycznych, takich jak złamania, obrażenia głowy, siniaki i rany



Stresu emocjonalnego, takiego jak depresja, niepokój i bezsenność



Słabych wyników w ciąży i chorób przenoszonych drogą płciową

Bardzo ważne jest uzyskanie natychmiastowej pomocy.

Uzyskaj pomoc

Nie jesteś sam(a). Sytuacja może być ciężka, istnieje jednak wiele dostępnych zasobów w przypadku nadużyć.

Jeśli znajdujesz się w bezpośrednim zagrożeniu, zadzwoń pod numer 911. Jeśli nie jesteś w bezpośrednim zagrożeniu:



Odwiedź stronę **NYC Hope (Nadzieja NYC)** pod adresem **nyc.gov/nycchope** w celu uzyskania przydatnych zasobów, włączając listę **NYC Family Justice Centers (centrów sprawiedliwości NYC Family)** – centrum znajduje się w każdej dzielnicy.



Zadzwoń na **infolinię ds. przemocy domowej** pod numer 800-621-4673 lub 311 i zapytaj o infolinię. Pomoc jest dostępna w wielu językach, 24 godziny na dobę, w zakresie:

- Mieszkania tymczasowego
- Planowania bezpieczeństwa
- Doradztwa i innych usług socjalnych
- Nakazu sądowego ochrony



Przygotuj listę osób zaufanych, do których możesz zadzwonić w sytuacji awaryjnej.

Zasoby

Połącz się



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

Dowiedz się więcej

Odwiedź stronę **nyc.gov/health** i wyszukaj hasło **domestic violence** (przemoc domowa)

Znajdź pomoc

Odwiedź **NYC Hope** pod adresem **nyc.gov/nychope**

Otrzymaj najnowsze biuletyny dot. zdrowia

E-mail **healthbulletins@health.nyc.gov**

Należy mieć świadomość, że partnerzy mogą śledzić historię przeglądanych stron internetowych. Jeśli potrzebujesz pomocy, zadzwoń na infolinię ds. przemocy domowej pod numer 800-621-4673 lub 311 i zapytaj o infolinię.



Odwiedź stronę **nyc.gov/health/pubs** w celu uzyskania dodatkowych wersji językowych tego biuletynu dot. zdrowia oraz innych przetłumaczonych materiałów na temat zdrowia. Masz prawo do usług we własnym języku. Te usługi są bezpłatne we wszystkich biurach i klinikach Wydziału Zdrowia miasta Nowy Jork.