

# العنف المنزلي



**NYC**  
Health

## النشرة الصحية

قم بزيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) للاطلاع على النشرات الصحية.  
اتصل بالرقم 311 لطلب نسخ مجانية.

## العنف المنزلي

- يجب ألا تشعرى أبدًا بالتهديد أو الترهيب أو الخوف في علاقتك. إذا شعرت بذلك، فهذا هو العنف المنزلي.
- العنف المنزلي هو إساءة، أو التهديد بإساءة المعاملة، من قبل شريك حالي أو سابق. يمكن أن يحدث ذلك لأي شخص، ولكن بعض الأشخاص - بما في ذلك المهاجرون، والأشخاص ذوو الإعاقة، وأولئك الذين يعرفون بأنهم السحاقيات واللواطيون ومشتهو الجنسيين والمتحولون جنسيًا والشواذ - قد يكونون أكثر عرضة لتجربة ذلك.
- العنف المنزلي يسمى أيضًا عنف الشريك الحميم. مهما كان ما يطلق عليه، فإنه غير آمن.

في عام 2016، أفاد حوالي **500,000** من ساكنات نيويورك (من سن 18 فما فوق) أنهم تعرضن للأذى الجسدي من قبل أحد الشركاء في وقت ما.



## علامات الإساءة

يمكن أن تكون الإساءة جسدية أو جنسية أو عقلية أو مالية أو عاطفية. الشريك المسيء قد:

- يسخر منك ويقوم بإهانتك
- يعزلك عن الأسرة والأصدقاء
- يمنعك من استخدام وسائل منع الحمل أو الواقي الذكري
- يجبرك على ممارسة الجنس
- يهددك، و/أو يهدد أطفالك و/أو حيواناتك الأليفة



هذه فقط أمثلة قليلة. إذا كنت تعاني من أي منها، أو تعرفين أحدًا تعرض لذلك، فالمساعدة متوفرة.

قد يظهر لك أيضًا الشريك المسيء الحب والرعاية. حتى إذا لم يكن شريكك مسيئًا طوال الوقت، فإن أي قدر من الإساءة يعد ضارًا.

## العنف المنزلي وصحتك

العنف المنزلي يؤثر على صحتك الجسدية والعقلية، ورفاهية من حولك.

يمكن أن يجعل الأمر أكثر صعوبة عليك لرعاية نفسك، وقد لا تتمكنين من رؤية الطبيب بانتظام لإجراء اختبارات مهمة أو التحصينات.

قد تتعرضين أيضًا إلى:

الإصابة بإصابات جسدية، مثل كسر العظام وإصابات الرأس والكدمات والجروح



ضغط عاطفية، مثل الاكتئاب والقلق والأرق



ضعف حدوث حمل والإصابة بالعدوى المنقولة جنسيًا



من المهم الحصول على المساعدة بأسرع ما يمكن.

## احصلي على مساعدة

لست وحدك. قد يكون الأمر صعباً، لكن هناك العديد من الموارد المتاحة إذا تعرضت لموقف مسيء.

إذا كنت في خطر محقق، فاتصلي بالرقم 911. إذا لم تكوني في خطر محقق:

تفضلي بزيارة **NYC Hope** (أمل مدينة نيويورك) على [nyc.gov/nychope](https://nyc.gov/nychope) للحصول على موارد مفيدة، بما في ذلك قائمة **NYC Family Justice Centers** (مراكز عدالة الأسرة بمدينة نيويورك) — هناك مركز في كل منطقة إدارية.



اتصلي **بالخط الساخن للعنف المنزلي** بالمدينة على الرقم 800-621-4673، أو اتصلي بالرقم 311 واطلبي الخط الساخن. المساعدة متوفرة بلغات متعددة، على مدار 24 ساعة في اليوم، للمساعدة في:



- الإسكان المؤقت
- تخطيط السلامة
- الاستشارة والخدمات الاجتماعية الأخرى
- أمر محكمة بالحماية

قومي بعمل قائمة بالأشخاص الموثوق بهم الذين يمكنك الاتصال بهم في حالات الطوارئ.



# الموارد

تواصل معنا

@nychealthy 

nychealth 

@nychealthy 

تفضلني بزيارة [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) و  
ابحثي عن **domestic violence** (العنف المنزلي)

تعرفني على المزيد

تفضلني بزيارة **NYC Hope** على [nyc.gov/nychope](https://nyc.gov/nychope)

اعثري على المساعدة

البريد الإلكتروني

[healthbulletins@health.nyc.gov](mailto:healthbulletins@health.nyc.gov)

لتلقي أحدث النشرات الصحية

اعلمي أن الشركاء يمكنهم تتبع سجل الويب الخاص بك. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة، فاتصلي بالخط الساخن للعنف المنزلي بالمدينة على الرقم **800-621-4673**، أو اتصلي بالرقم **311** واطلبي الخط الساخن.

قم بزيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs) للحصول على هذه النشرة الصحية بلغات إضافية وغيرها من المواد الصحية المترجمة. لديك الحق في الحصول على الخدمات بلغتك. هذه الخدمات مجانية في جميع مكاتب New York City Health Department (إدارة الصحة بمدينة نيويورك) وعياداتها.

