

# פאטערשאפט



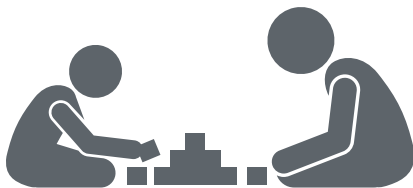
**NYC**<sup>TM</sup>  
Health

העלט בולעטיין

באזוכט [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) צו זען אלע העלט בולעטינען.

רופט 311 צו באשטעלן אומזיסטע קאפיעס.

## טאטע-שאפט און געזונטהייט



- פארבינדונגען אפעקטירן אונזער געזונטהייט און וואויל-זיין, און איינע פון די וויכטיגסטע פארבינדונגען איז צווישן א טאטע און קינד.
- טאטעס וואס האבן א שטארקע פארבינדונג מיט זייערע קינדער קענען אפעקטירן צום גוטן זייערע קינדער'ס געזונטהייט און אנטוויקלונג דורכאויס זייער לעבנס.
- טאטעס קענען שאפן א שטארקע פארבינדונג מיט זייערע קינדער דורך שפילן מיט זיי, רעדן מיט זיי און העלפן מיט היימארבעט.

טאטע-שאפט איז נישט נאר ביאלאגיש. איר קענט אויך ערפילן די ראלע אלץ א טאטע פון אדאפטירטע קינדער אדער צו אייער פארטנער'ס קינדער. אלע סארטן געטרייע טאטעס זענען וויכטיג אין קינדער'ס לעבנס.

## אינפענסי און קינדער-יארן

טאטעס שפילן א וויכטיגע ראלע אין זייערע קינדער'ס געזונטהייט און פריע אנטוויקלונג. זיי קענען:

אנטיילנעמען אין פערינטינג קלאסן, אזויווי קלאסן צו שטיצן זייגן, וועלכע האט פילע בענעפיטן פאר בעיביס און זייעדיגע עלטערן



מאכן זיכער אז קינדער שלאפן פארזיכערט דורך זיי לייגן שלאפן אליינס אין א ליידגע בעטל אויפן רוקן



נעמען קינדער צו געזונטהייט קעיר וויזיטס, אריינגערעכנט רעגלמעסיגע אונטערזיכונגען און אימיוניזאציעס



צו לערנען מער, באזוכט [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) און זוכט **“early childhood health”** (פריע קינדעהייט געזונטהייט).

איבערגעגעבענע טאטעס רעדן צו זייערע קינדער און פארנעמען זיך מיט זיי. קינדער מיט איבערגעגעבענע טאטעס האבן בעסערע שפראך און לערנען טאלאנטן ווי קינדער מיט טאטעס וואס זענען נישט אזוי איבערגעגעבן.

# צענערלינג יארן

טאטעס קענען אפעקטירן צום גוטן זייערע קינדער'ס געזונטהייט דורכאויס די צענערלינג יארן.  
צענערלינגען מיט איבערגעגעבענע טאטעס:

פירן זיך אויף בעסער אין שולע און דערגרייכן מער אקאדעמיש, וואס איז פארבינדן  
מיט בעסערע געזונטהייט



פראקטיצירן זיכערערע געשלעכטליכע באציאונגען און זענען ווייניגער  
אומשטאנד צו ווערן אומווילנדיג פארשוואנגערט



גייען דורך נידריגערע ראטעס פון דעפרעסיע, היימלאזקייט, פיזישע אביח און  
סאבסטאנץ מיס-באנוץ



קינדער-יארן און צענערלינג יארן קענען זיין סטרעספול פארן טאטן און דאס קינד. צו לערנען  
מער וועגן סטראטעגיעס פאר פארבעסערן אייער פאמיליע'ס גייסטישע געזונט, באזוכט  
[nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) און זוכט **"mental health first aid"** (גייסטישע געזונטהייט  
ערשטע הילף).

יעדער קען געניסן פון אביסל שטיצע. די סערוויסעס ערמעגליכן טאטעס ווייטער צו זיין שטארקע עלטערן, פארטנערס און קאמיוניטי שטיצער:

## **Breastfeeding Empowerment Zone (BFEZ)** (ברעסטפיידינג עמפאווערמענט

זאנע):

אפערט קאמיוניטי טרענינגען כדי זייגן זאל ווערן די נארמאלע זאך. באזוכט



## **Healthy Start Fatherhood Program** (געזונטע אנהויב טאטע-שאפט פראגראם):

העלפט ברוקלינער טאטעס האבן צוטריט צו ארבעט טרענינג און ריסאורסעס פאר זיך צוריק איינגלידערן נאכן זיין אפוועזנד, אזוי ווי אוועקגיין אדער אין א קארעקשענעל פעסיליטי. באזוכט [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) און זוכט **"Healthy Start Brooklyn"** (געזונטע אנהויב ברוקלין).



## **Fatherhood Initiative (Department of Youth and Community Development)**

[טאטע-שאפט איניציאטיוו (דעפארטמענט פון יוגנט און קאמיוניטי דעוועלאפמענט):]

אפערט פעירענטינג קלאסן און ארבעט קאונסעלינג. באזוכט [nyc.gov](http://nyc.gov) און זוכט **"fatherhood initiative"** (טאטע-שאפט איניציאטיוו), אדער רופט 1-800-246-4646 פאר מער אינפארמאציע.



# ריסאורסעס

פארבינדט זיך

@nychealthy



nychealth



@nychealthy



באזוכט **nyc.gov** און

זוכט **"fatherhood"** (פאטערשאפט)

פאר עצות, אקטיוויטעטן און

פראגראמען

אימעיל'ס **healthbulletins@health.nyc.gov**

באקומט די לעצטע

העלט-בולעטינס

באזוכט **nyc.gov/health/pubs** פאר נאך שפראכן פונעם העלט בולעטין, און פאר אנדערע איבערגעזעצטע געזונטהייט מאטעריאלן. איר האט די רעכט צו באקומען סערוויסעס אין אייער שפראך. די סערוויסעס זענען אומזיסט ביי אלע ניו יארק סיטי העלט דעפארטמענט אפיסעס און קליניקס.

