

ОТЦОВСТВО

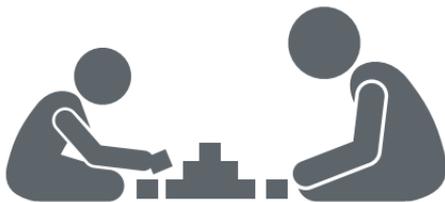


Бюллетень «Здоровье»

Посетите сайт nyc.gov/health, чтобы просмотреть все бюллетени «Здоровье». Позвоните по номеру **311**, чтобы заказать бесплатные копии.

NYC[™]
Health

Отцовство и здоровье



- Отношения влияют на наше здоровье и самочувствие, а один из наиболее важных видов отношений – это отношения между отцом и его ребенком.
- Отцы, которые поддерживают близкие отношения со своими детьми, могут положительно влиять на здоровье и развитие детей на протяжении всей их жизни.
- Отцы могут создавать прочные отношения со своими детьми, играя и разговаривая с ними, помогая им с домашними заданиями.

Отцовство может быть не только биологическим. Вы можете стать отцом усыновленным детям или детям своего партнера. Важно не то, как человек стал отцом, а то, как он заботится о ребенке.

Младенчество и детство

Здоровье и раннее развитие ребенка в значительной степени зависят от его отца. Отцы могут:



посещать курсы для родителей, например, курсы поддержки грудного вскармливания, которое приносит большую пользу младенцам и родителям, которые за ними ухаживают;



обеспечить детям безопасные условия для сна (с этой целью укладывать их спать одних в детскую кроватку на спинку);



приводить детей на прием к врачу, в том числе для периодического осмотра и вакцинации.

Чтобы узнать больше, посетите сайт [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) и выполните поиск по запросу **early childhood health (здоровье ребенка в раннем возрасте)**.

Неравнодушные отцы разговаривают со своими детьми и занимаются с ними. Речевые навыки и успеваемость в учебе детей, отцы которых участвуют в их воспитании, лучше, чем у детей, отцы которых ими не занимаются.

Подростковый период

Отцы могут положительно влиять на здоровье своих детей и в подростковый период. Подростки, отцы которых участвуют в их жизни:



лучше ведут себя в школе и достигают более высоких академических успехов, что связано с лучшим состоянием здоровья;



их сексуальная жизнь безопаснее, а риск незапланированной беременности ниже;



реже страдают от депрессии, физического насилия и наркотической зависимости, реже становятся бездомными.

Детский и подростковый возраст может стать непростым испытанием и для отца, и для ребенка. Дополнительную информацию об улучшении психического здоровья вашей семьи можно получить на сайте nyc.gov/health. Для этого выполните поиск по запросу **mental health first aid (первая психологическая помощь)**.

Примите участие

Поддержка никому не помешает. Эти услуги помогают отцам оставаться сильными родителями, партнерами и активными участниками жизни общества:



Зона поддержки грудного вскармливания (Breastfeeding Empowerment Zone, BFEZ). Предлагает тренинги на местах с целью сделать грудное вскармливание нормой. Посетите наш сайт nyc.gov и выполните поиск по запросу **BFEZ**.



Программа «Здоровое начало отцовства» (Healthy Start Fatherhood Program). Предоставляет отцам из Бруклина возможность обучения профессии и ресурсы, позволяющие начать жизнь с новой страницы, когда это необходимо (например, после отъезда или нахождения в исправительном учреждении). Посетите сайт nyc.gov/health и выполните поиск по запросу **Healthy Start Brooklyn (Здоровое начало, Бруклин)**.



Инициатива поддержки отцовства Департамента по делам молодежи и общественного развития (Department of Youth and Community Development): Предлагает курсы для родителей и консультирование по вопросам трудоустройства. Для получения более подробной информации посетите сайт nyc.gov и выполните поиск по запросу **fatherhood initiative** (инициатива отцовства); также можно позвонить по номеру 1-800-246-4646.

Источники

Следите за новостями



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

Советы,
мероприятия
и программы

Посетите сайт **nyc.gov** и выполните поиск по запросу **fatherhood** (отцовство)

Получайте свежие
выпуски бюллетеня
«Здоровье»

Электронная почта
healthbulletins@health.nyc.gov



На сайте **nyc.gov/health/pubs** данный бюллетень «Здоровье» и прочие материалы по вопросам здравоохранения доступны на других языках. Вы имеете право на получение услуг на своем языке. Эти услуги оказываются бесплатно во всех учреждениях и клиниках Департамента здравоохранения г. Нью-Йорка.