

Paternità



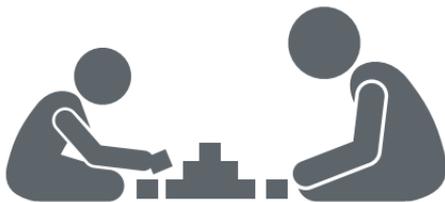
Rapporto sulla Salute

Visita il sito nyc.gov/health per accedere ai rapporti sulla salute.

Chiama il **311** per ordinare una copia gratuita.



Paternità e salute



- Le relazioni influiscono sulla nostra salute e sul nostro benessere, e una delle più importanti è quella tra padre e figlio/a.
- I padri che hanno relazioni solide con i propri figli possono avere un impatto positivo sulla loro salute e sul loro sviluppo nel corso della vita.
- I padri possono sviluppare relazioni solide con i propri figli giocando e parlando con loro, e aiutandoli con i compiti.

La paternità non è soltanto una questione biologica. Puoi rivestire questo ruolo anche in qualità di padre adottivo, o per i figli del tuo partner. Ogni tipo di figura paterna premurosa è importante nella vita dei bambini.

Periodo neonatale e infanzia

I padri rivestono un ruolo fondamentale nella salute e nello sviluppo iniziale dei propri figli. Per svolgerlo al meglio, possono:



Partecipare ai corsi per genitori, ad esempio a sostegno dell'allattamento al seno e dei numerosi vantaggi che offre ai bambini e ai genitori.



Assicurarsi che i propri figli dormano in condizioni di sicurezza, coricandoli nelle loro culle a pancia in su, senza giocattoli o altri ingombri.



Sottoporre i propri figli a tutte le visite mediche necessarie, inclusi controlli regolari e vaccinazioni.

Per maggiori informazioni visita il sito [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) e cerca **"early childhood health"** (salute della prima infanzia).

Un padre partecipa, parla e interagisce con i propri figli. I bambini che hanno un buon rapporto con i propri padri sviluppano abilità verbali e di apprendimento superiori rispetto ai figli con padri poco partecipi.

Adolescenza

I padri possono avere un impatto positivo sulla vita dei propri figli nel corso dell'adolescenza. Gli adolescenti con padri presenti:



Hanno meno problemi a scuola e raggiungono risultati migliori, con un impatto positivo sulla loro salute.



Vivono il sesso in modo più sicuro e sono meno a rischio di gravidanze indesiderate.



Sono meno a rischio di depressione, abusi fisici e di sostanze, e di diventare senzatetto.

Infanzia e adolescenza possono essere stressanti, sia per i padri che per i figli. Per maggiori informazioni sulle strategie più efficaci per migliorare la salute mentale della tua famiglia, visita nyc.gov/health e cerca **“mental health first aid”** (pronto soccorso salute mentale).

Contatti

Un piccolo aiuto può essere prezioso per chiunque. Questi servizi consentono ai padri di continuare a svolgere al meglio il loro ruolo di genitori, partner e membri attivi delle proprie comunità:



Zona di sensibilizzazione sull'allattamento al seno (Breastfeeding Empowerment Zone, BFEZ): offre programmi di formazione rivolti alla comunità per promuovere l'allattamento al seno. Visita il sito [nyc.gov](https://www.nyc.gov) e cerca "**BFEZ**".



Programma per la paternità Healthy Start (Healthy Start Fatherhood Program): aiuta i papà di Brooklyn ad accedere a risorse e formazione professionale per il reinserimento lavorativo dopo un periodo di assenza, ad esempio per allontanamento o detenzione. Visita il sito [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) e cerca "**Healthy Start Brooklyn**" (Iniziare la vita in salute Brooklyn).



Iniziativa per la paternità (Fatherhood Initiative) del Dipartimento per la gioventù e lo sviluppo delle comunità (Department of Youth and Community Development): offre corsi per genitori e orientamento professionale. Visita il sito [nyc.gov](https://www.nyc.gov) e cerca "**fatherhood initiative**" (iniziativa per la paternità), oppure chiama il numero 1-800-246-4646 per maggiori informazioni.

Risorse

Contatti



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

Suggerimenti, attività e programmi

Visita il sito **nyc.gov** e cerca **"fatherhood"** (paternità)

Ricevi i rapporti sulla salute più recenti

Email **healthbulletins@health.nyc.gov**



Visita il sito **nyc.gov/health/pubs** per consultare nella tua lingua il rapporto sulla salute e altri materiali. Hai diritto a ricevere assistenza nella tua lingua. Servizi offerti gratuitamente presso tutti gli uffici e i centri di cura del Dipartimento di Salute della Città di New York.