

# Logement sans tabac



## Logement sans tabac

- Dans un immeuble sans tabac, il est interdit de fumer où que ce soit à l'intérieur et, parfois, à l'extérieur.
- Une politique d'interdiction de fumer aide les résidents à rester en bonne santé en réduisant le tabagisme passif et les propriétaires des immeubles économisent de l'argent en réduisant les frais de nettoyage.
- Dans la ville de New York, il est illégal de fumer dans les parties communes des immeubles à logements multiples et, à compter d'août 2018, les immeubles à logements multiples devront aussi mettre en place une politique relative au tabagisme. Pour en savoir plus sur les lois antitabac, visitez le site [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) et recherchez **smoking laws** (lois sur le tabagisme).



## Tabagisme passif

- Lorsqu'une personne fume et exhale, une autre personne peut inspirer la fumée. C'est ce qu'on appelle le tabagisme passif.
- Le tabagisme passif augmente le risque de crises d'asthme, maladies respiratoires, AVC, maladies cardiaques et cancer du poumon chez les adultes non-fumeurs et les enfants.
- La fumée du tabac peut passer à travers les interstices, les systèmes de ventilation et les fenêtres. Un appartement n'est jamais entièrement sans tabac si l'immeuble ne l'est pas.



Dans la ville de New York, **1 adulte non-fumeur sur 3** est exposé au tabagisme passif.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> "Exposure to Secondhand Smoke Among Nonsmokers in New York City in the Context of Recent Tobacco Control Policies: Current Status, Changes Over the Past Decade, and National Comparisons" (Exposition au tabagisme passif chez les non-fumeurs de la ville de New York dans le contexte des récentes politiques de contrôle du tabagisme : situation actuelle, évolution au cours des dix dernières années et comparaisons nationales), <https://doi.org/10.1093/ntr/ntw135>

## Bulletin sur la santé

Visitez le site [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) pour consulter tous les bulletins sur la santé. Appelez le **311** pour demander l'envoi gratuit de copies.

## Pour une vie sans tabac

- Avant de demander une politique antitabac, notez quand et où la fumée pénètre dans votre appartement. Notez également les effets du tabagisme passif sur votre santé, en particulier si vous avez une maladie, comme de l'emphysème ou un cancer des poumons.
- Demandez à votre propriétaire ou au gérant de votre immeuble :



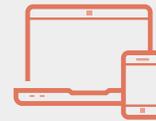
De créer une politique antitabac pour votre immeuble



De boucher les fissures ou les interstices entre les appartements



Un autre appartement plus éloigné de la source de fumée



Visitez le site [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) et recherchez **smoke-free housing** (logement sans tabac) pour savoir comment faire pour vivre dans un milieu sans tabac.

## Conseils pour arrêter de fumer

Arrêter de fumer permet de protéger vos proches et vos voisins du tabagisme passif et de créer un cadre de vie sans tabac. S'arrêter peut s'avérer difficile, mais les conseils suivants pourront vous faciliter la tâche :

- ✓ Déterminez les raisons pour lesquelles vous voulez vous arrêter de fumer.
- ✓ Demandez un soutien pour bénéficier d'encouragements : **1 866 697 8487** pourra vous aider.
- ✓ Préparez-vous à arrêter de fumer : chez vous, débarrassez-vous de vos briquets et jetez vos cigarettes.
- ✓ Fixez une date pour vous arrêter.

Pour d'autres conseils, visitez le site [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) et recherchez **NYC Quits** (la ville de New York arrête de fumer).

## Ressources

### Connectez-vous

 @nychealthy

 nychealth

 @nychealthy

### En savoir plus

Visitez le site [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) et recherchez **smoke-free housing** (logement sans tabac)

### Recevez les derniers bulletins sur la santé

Courriel  
[healthbulletins@health.nyc.gov](mailto:healthbulletins@health.nyc.gov)



Visitez le site [nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs) pour accéder à ce bulletin sur la santé dans d'autres langues et à d'autres traductions de documents relatifs à la santé. Vous avez droit à des services dans votre langue. Ces services sont gratuits dans tous les cabinets et cliniques du Département de la Santé de la ville de New York.