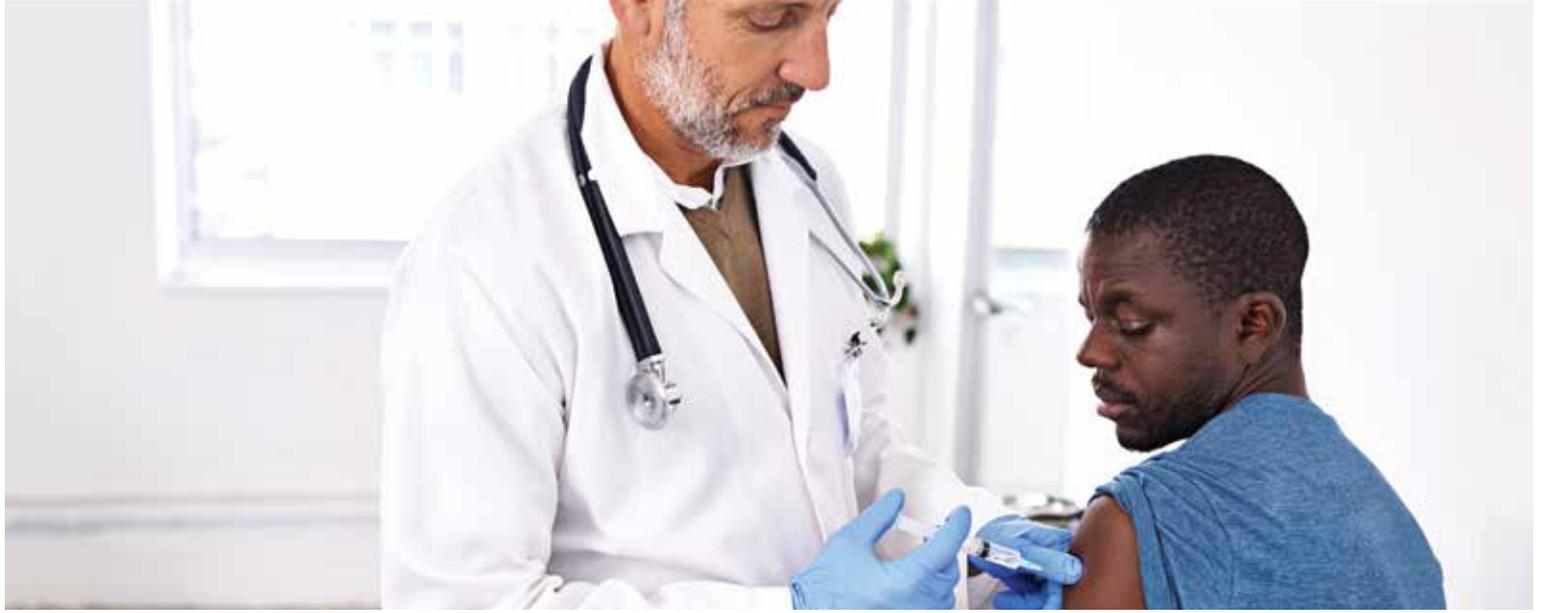


# 성인 예방접종



## 성인에게도 필요한 예방접종

- 매년 수천 명의 뉴욕 성인 시민이 예방접종으로 방지할 수 있는 질병으로 인해 아프거나 심지어 사망하기도 합니다.
- 예방접종은 귀하의 건강을 유지하는 가장 안전하고 효과적인 방법 중 하나입니다. 예방접종은 질병에 걸리거나 사랑하는 사람들에게 질병을 옮길 확률을 줄여주고 건강을 유지하는 데 도움이 됩니다.



인플루엔자와 폐렴은  
뉴욕 시에서 세 번째  
주요 사망 요인입니다.\*

\*2005~2014년 뉴욕시 생명 통계 요약

## 추천 예방접종

CDC가 추천하는 성인 대상 예방접종은 연령과 위험 요소에 따라 10종 이상입니다. 이중 귀하에게 가장 중요한 예방접종은 다음과 같습니다:

- |   |   |
|---|---|
| <p>✔ <b>매년 독감 예방접종하기.</b> 최신 인플루엔자 바이러스로부터 여러분을 보호하기 위해 매년 예방접종이 업데이트됩니다.</p>               | <p>✔ <b>대상 포진 예방접종하기.</b> 60세 이상인 경우 대상 포진을 예방하십시오.</p>   |
| <p>✔ <b>폐렴 구균 예방접종하기.</b> 65세 이상인 경우, 또는 특정한 건강 상태가 있는 경우 이 예방접종은 폐렴과 기타 심각한 질병을 예방합니다.</p> | <p>✔ <b>Tdap 예방접종하기.</b> 어렸을 때 파상풍, 디프테리아 및 백일해 예방접종을 하지 않았을 경우, 예방접종으로 이 질병을 예방하십시오. 임산부의 경우, 임신할 때마다 Tdap 예방접종이 필요합니다. 파상풍 예방을 위해 10년마다 Td 추가 접종을 하십시오.</p> |

## 건강정보지

모든 건강 정보지를 보려면 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)를 방문하십시오.  
무료 사본을 원하시면 311번으로 전화하세요.

## 예방접종 장소

의료 제공자와 상의하여 어떤 예방접종이 필요한지 확인하십시오. 예방접종은 주치의 진료실 및 다른 지정 장소에서 가능합니다:



가까운 약국을  
이용하세요 - 많은  
약국에서 성인  
대상 예방접종을  
제공합니다.



직장에서 예방접종을  
제공하는지  
확인하십시오.



보건부의 예방접종  
클리닉이나 시  
클리닉 또는 병원을  
방문하세요.



거주지 근처에  
있는 예방접종  
장소는

[nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map) 또는  
[nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics)를  
방문하시면 찾을 수 있습니다.

## 예방접종 기록하기

학교나 직장에서 요구할 수도 있습니다. 예방접종 내역을 기록하는 몇 가지 요령이 있습니다:

- 의료 제공자에게 귀하의 예방접종 정보를 보건부 시 전역 예방접종 기록부(Citywide Immunization Registry, CIR)에 보고할 것을 요청하십시오. CIR은 의료 제공자가 귀하의 예방접종 기록에 접근하여 귀하와 공유할 수 있는 안전한 방법입니다.
- 의료 제공자에게 서명된 예방접종 기록을 요청하십시오. 귀하가 예방접종을 받을 때마다 의료 제공자가 기록을 업데이트하도록 요청하십시오.
- 부모님, 전 학교 및 전 직장에 요청하여 귀하의 예방접종 정보를 모으십시오. 그다음 의료 제공자와 협력하여 귀하의 기록을 계속 업데이트하시기 바랍니다.

## 자원

### 커넥트

@nychealthy

nychealth

@nychealthy

### 더 알아보기

[cdc.gov/vaccines/adults](https://cdc.gov/vaccines/adults) 방문

### 무료 또는 저비용 클리닉 찾기

[nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map) 또는  
[nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics) 방문

### 최신 건강정보지를 받아보십시오

[nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs) 방문



이 건강 정보지 및 기타 번역된 건강 자료를 추가 언어로 보려면 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하십시오. 귀하의 언어로 서비스를 받을 권리가 있습니다. 이 서비스는 모든 뉴욕시 보건부 사무소 및 클리닉에서 무료로 제공됩니다.