



**NEW YORK CITY DEPARTMENT OF HEALTH
AND MENTAL HYGIENE**
Ashwin Vasani, MD, PhD
Commissioner

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA
Miércoles, 28 de junio de 2023**

DECLARACIÓN DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK SOBRE LA CALIDAD DEL AIRE

Aunque la previsión de la calidad del aire es difícil y a menudo impredecible, anticipamos que las condiciones podrían deteriorarse en los próximos días —y empeorar el jueves— debido a los incendios forestales sin precedentes en Canadá.

La mala calidad del aire puede afectar a las personas de forma diferente, por lo que cada uno debe evaluar su propia sensibilidad y adaptarse a las condiciones del momento. La medida más importante que podemos tomar es mantenernos informados. [Airnow.gov](https://airnow.gov) proporciona actualizaciones frecuentes de las condiciones del aire en su comunidad.

Aunque actualmente prevemos que el índice de calidad del aire (ICA) se sitúe hoy en un rango moderado (entre 51-100), los patrones de viento pueden cambiar rápidamente sin previo aviso.

Con un ICA de 101-150, los neoyorquinos que probablemente sean más sensibles a una reducción de la calidad del aire y que deberían tomar precauciones son:

1. Niños,
2. Adultos mayores, y
3. Personas de todas las edades con problemas del corazón o respiratorios (por ejemplo, asma, fallo cardíaco).

Cuando el ICA supera los 150, TODOS los neoyorquinos deberían empezar a tomar precauciones.

Estas precauciones incluyen:

- Limitar el tiempo al aire libre y/o tomar descansos frecuentes de las actividades al aire libre.
- Evitar las actividades prolongadas e intensas al aire libre (esto es especialmente importante para los cuidadores, ya que los niños con asma son especialmente sensibles).
- Llamar al 911 si usted o alguien a quien cuida tiene problemas para respirar.
- Vigilar las condiciones y estar preparado. Ahora es un buen momento para adquirir una mascarilla, por si la calidad del aire empeora. La Ciudad ya está poniendo mascarillas a su disposición en los parques de bomberos del FDNY y en las comisarías de la policía de Nueva York, y está tratando de ampliar los suministros a las comunidades más vulnerables.

- Cuando la calidad del aire es mala, llevar una mascarilla de alta calidad (por ejemplo, N95) puede reducir la exposición a contaminantes peligrosos. Seguiremos comunicándonos con los neoyorquinos sobre la calidad del aire durante el verano. La situación cambiará con regularidad, pero podemos estar preparados para los próximos meses.

La Ciudad emitirá alertas si las condiciones se deterioran aún más (por ejemplo, un ICA superior a 200), pero las advertencias enviadas por su cuerpo son igualmente importantes. Los neoyorquinos deben escuchar a su cuerpo. Las reacciones a la mala calidad del aire pueden incluir ojos llorosos, picor de garganta, dolores de cabeza o dificultad para respirar.

Si siente alguno de estos síntomas, entre en casa y limite el tiempo que pasa al aire libre.

Y suscríbese a las alertas de @NotifyNYC en <http://nyc.gov/notify>.

###

CONTACTO PARA LOS MEDIOS: PressOffice@health.nyc.gov