



**NEW YORK CITY DEPARTMENT OF HEALTH
AND MENTAL HYGIENE**
Ashwin Vasani, MD, PhD
Commissioner

即時發佈

2023 年 6 月 28 日 (星期三)

紐約市衛生局空氣品質聲明

雖然預測空氣品質具有挑戰性，且通常不可預測，但由於加拿大前所未有的野火燃燒，我們預計情況可能出現惡化，週四可能變得更糟。

空氣品質差可對人們產生不同的影響，因此每人必須評估自己的敏感性，並盡量適應當時的情況。我們能採取的最重要的行動就是隨時瞭解情況。[Airnow.gov](https://airnow.gov) 會定期更新您所在社區的空氣狀況。

根據目前預測，今天的空氣品質指數 (AQI) 位於適中範圍 (51-100 之間)，然而風勢可能隨時出現無法預測的迅速改變。

當 AQI 為 101-150 時，可能對空氣品質下降最敏感並應採取預防措施的紐約市居民包括：

1. 兒童
2. 老年人，以及
3. 各年齡段有心臟或呼吸問題（如哮喘、心力衰竭）的人群

如果 AQI 超過 150，所有紐約市居民都應開始採取預防措施。

預防措施包括：

- 限制戶外逗留時間和/或經常中斷戶外逗留並回到室內。
- 避免長時間且劇烈的戶外活動（這對於提供照護的人員尤其重要，因為患有哮喘的兒童對空氣尤為敏感）。
- 如果您或被您照護的人員呼吸困難，請撥打 911。
- 留意相關情況，隨時做好準備。現在是拿起口罩的好時機，以防空氣品質惡化。本市已經在紐約市消防局的消防站和紐約市警察局各警區提供口罩，並正在尋求向更脆弱的社區擴大口罩供應。
- 當空氣品質較差時，佩戴高品質口罩（如 N95）可以減少接觸有害污染物。我們將在整個夏天繼續與紐約市居民就空氣品質狀況進行溝通。情況會定期變化，但我們可以為未來的幾個月做好準備。

如果情況進一步惡化（例如，AQI 超過 200），本市將發出警告，但您身體發出的警告同樣重要。紐約市居民應該傾聽自己的身體反映。對空氣品質差的反應可能包括流淚、喉嚨發癢、頭痛或呼吸急促。

如果您有任何上述感覺，請進入室內並限制室外逗留時間。

另請前往 <http://nyc.gov/notify> 登記接收來自 @NotifyNYC 的警報。

###

媒體聯絡方式: PressOffice@health.nyc.gov