

Guía para usar sus Medicinas en una forma Segura



**Centro para el Control
del Envenenamiento de la
Ciudad de Nueva York**

(Spanish)

Guía para usar sus Medicinas en una forma Segura

Tabla de Contenido

| | |
|--|-----------|
| Centro para el Control del Envenenamiento de la Ciudad de Nueva York..... | 2 |
| Medicinas..... | 4 |
| Medicinas con receta médica | |
| Medicinas sin receta médica | |
| Hierbas, vitaminas y minerales | |
| Reacciones a las medicinas | |
| Seguridad con las medicinas | 12 |
| Conozca sus medicinas | |
| Lleve un control de sus medicinas | |
| Uso seguro de sus medicinas | |
| Practicas de seguridad en el uso de sus medicinas..... | 18 |
| Lista de medicinas | |
| Registro para las medicinas | |
| Información en caso de emergencia | |
| Respuestas a las actividades | 24 |

Desarrollado por el Centro para el Control del Envenenamiento de la Ciudad de Nueva York 2012

Este proyecto fué realizado con el apoyo financiero recibido a través de la subvención #H4B MC00085 otorgada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos, La Administración de Recursos y Servicios de Salud.

Por qué es Importante para Usted



El Centro para el Control del Envenenamiento de la Ciudad de Nueva York le puede ayudar a conocer sus medicinas y como tomarlas en una forma segura.

A medida que avanza en edad es importante que conozca sus medicinas por las siguientes razones:

- La forma que su cuerpo reacciona a las medicinas puede cambiar. Usted necesita conocer estos cambios.
- Si usted toma muchas medicinas, necesita conocer si ellas pueden interactuar unas con otras.

Usted podría tomarse sus medicinas en una forma segura, si aprende a conocerlas. Lea esta guía para saber como.

Centro para el Control del Envenenamiento de la Ciudad de Nueva York

¿A quién puede llamar si tiene preguntas sobre sus medicinas?

Si tiene cualquier pregunta sobre sus medicinas, llame al Centro para el Control del Envenenamiento de la Ciudad de Nueva York.

¿Cuáles son algunas razones sobre sus medicinas para llamar al Centro para el Control del Envenenamiento?

- Tomar mucha medicina
- Preguntas sobre posibles interacciones con medicinas
- Preguntas sobre efectos secundarios

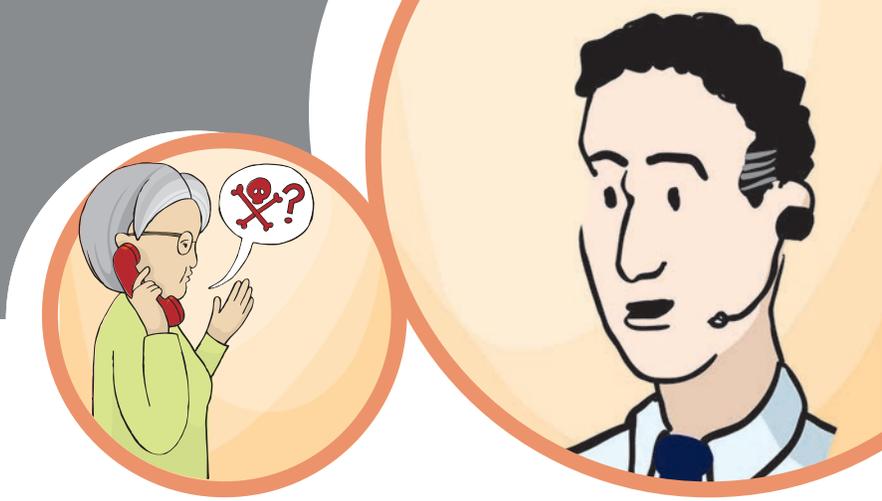
¿Cómo puede usted contactar al Centro para el Control del Envenenamiento?

Llame **1-800-222-1222**

¿Puede usted llamar al Centro para el Control del Envenenamiento por cualquier otra razón?

Si. Usted puede llamar con preguntas sobre posibles envenenamientos dentro y fuera de su hogar, tales como:

- Productos de limpieza
- Plantas
- Químicos
- Productos del cuidado personal
- Mordeduras y picaduras



¿Cuándo puede llamar al Centro para el Control del Envenenamiento?

Llame a cualquier hora; 24 horas al día, 7 días a la semana.

¿Se debe pagar para llamar al Centro para el Control del Envenenamiento?

No. Todas las llamadas son gratis y confidenciales.

¿Se puede recibir ayuda en el Centro para el Control del Envenenamiento si uno no habla inglés?

Sí. El Centro para el Control del Envenenamiento tiene servicios de traducción en más de 150 idiomas.

¿Quién contestará sus llamadas en el Centro para el Control del Envenenamiento?

Farmacéuticos registrados y enfermeros, quienes están certificados en información de venenos contestan sus llamadas sobre medicinas.

¿Qué clase de medicinas existen?

- Existen dos clases de medicinas: con receta médica y sin receta médica.
- Hierbas medicinales, vitaminas y minerales también son importantes en la seguridad de las medicinas.

¿Qué necesita saber sobre los nombres de las medicinas?

Algunas medicinas tienen dos nombres: nombre de marca y nombre genérico.

- El nombre de marca es dado por la compañía que las produce. Un ejemplo es Tylenol®.
- Un nombre genérico es el nombre químico de la medicina. Un ejemplo es acetaminofeno.

¿Que hacen las medicinas?

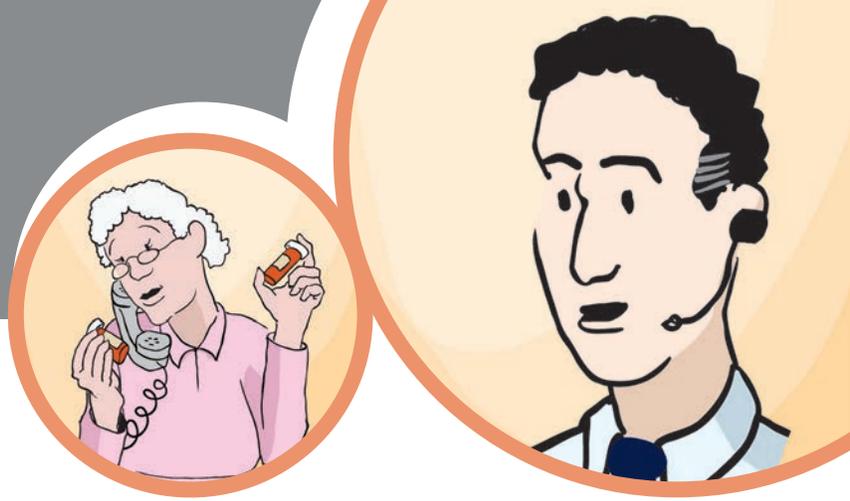
Existen tres usos comunes para las medicinas:

- Ayudan con los síntomas
- Previenen las enfermedades
- Curan las enfermedades

¿Qué cosas afectan el uso de las medicinas?

- La cantidad que se tome
- La frecuencia con que se tome
- Durante cuantos días es tomada
- Si es tomada con otras medicinas
- Si es tomada con o sin alimento

Medicina con Receta Médica



¿Qué es medicina con receta médica?

En los Estados Unidos, estas son medicinas recetadas por ciertos proveedores del cuidado de la salud que están licenciados para hacer esta actividad:

- Doctores
- Enfermeros
- Asistentes Médicos
- Dentistas

¿Qué es una hoja de información de la medicina?

Esta es la información impresa que está incluida en su medicina con receta médica.

¿Puedo obtener la etiqueta de la medicina con receta médica en mi idioma?

- Pregúntele a su farmacéutico si le puede imprimir la etiqueta y la hoja de información de la medicina en su idioma.

- Si es necesario, pídale que le imprima la información en una letra de tamaño grande.

¿Que información aparece en la etiqueta de la medicina con receta médica?

- Su nombre y dirección
- El nombre de su doctor
- La fecha en que su receta médica fué ordenada
- El número de su receta médica
- El nombre y concentración de la medicina
- Instrucciones para tomar la medicina
- La forma de la medicina (jarabe, tableta, crema)
- Fecha de vencimiento de la medicina
- El nombre, dirección, y número de teléfono de la farmacia
- Las veces en que se debe repetir o solicitar una nueva receta médica

Medicina con Receta Médica

¿Qué son los auto-adhesivos en la botella con receta médica?

Los auto-adhesivos le dan información adicional:

- Instrucciones para tomarse la medicina
- Advertencias sobre los efectos secundarios
- Como guardar la medicina
- Posibles interacciones

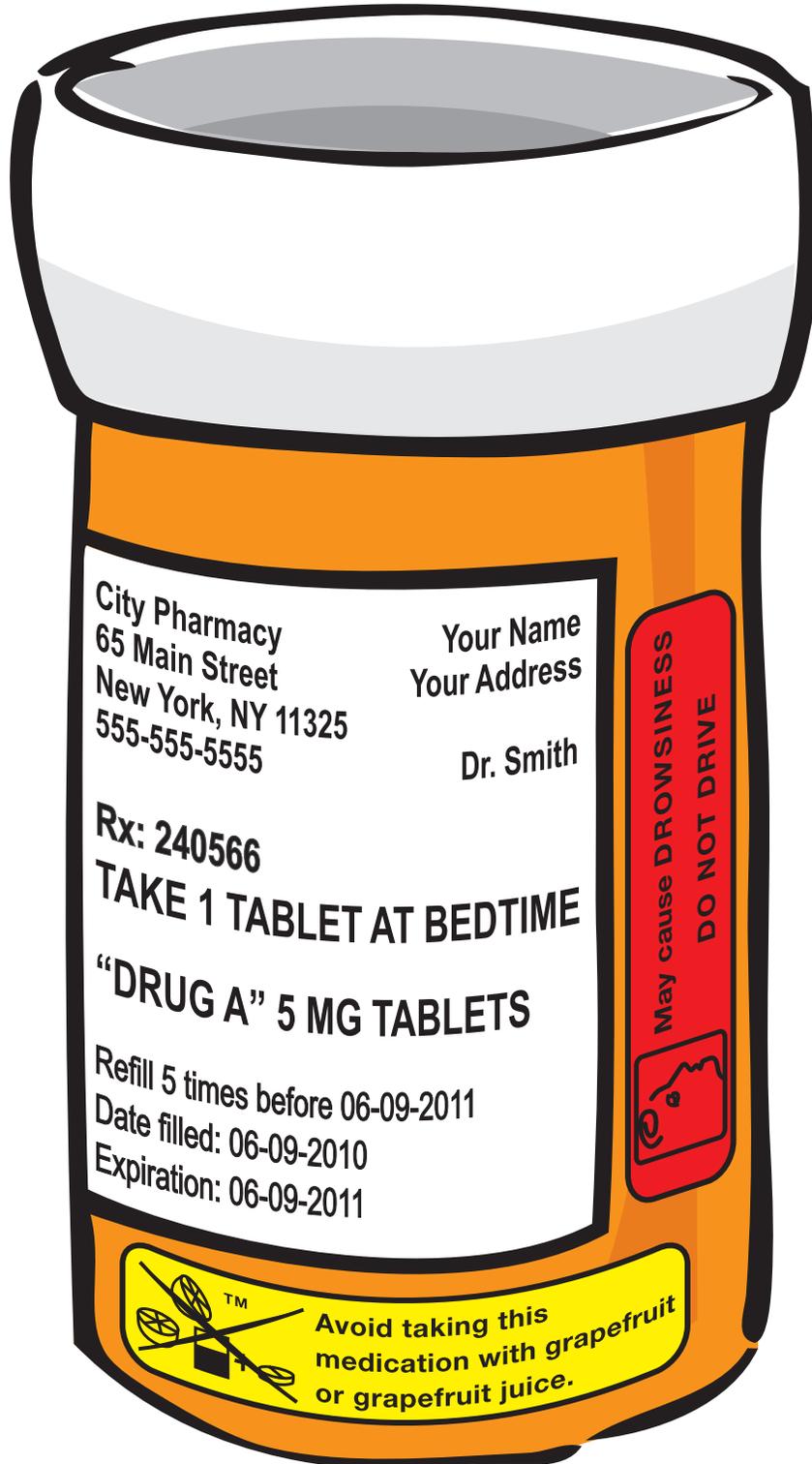
Actividad sobre la etiqueta de las medicinas con receta médica

En la página 7 se muestra un ejemplo de una etiqueta de una medicina con receta médica. Utilícela para contestar las siguientes preguntas.*

1. ¿Cuántas pastillas debe tomar usted? _____
2. ¿A que hora del día debe usted tomar la medicina? _____
3. ¿Cual es el número de la receta médica? _____
4. ¿Cual es el número de teléfono de su farmacia? _____

*Respuestas en la página 24.

Medicinas con Receta Médica



Centro para el Control del Envenenamiento
de la Ciudad de Nueva York 1-800-222-1222

Medicina sin Receta Médica



¿Que son medicinas sin receta médica?

Estas son medicinas que usted puede comprar sin receta médica en los supermercados y farmacias.

¿Cómo elijo una medicina sin receta médica?

Puede leer la etiqueta de la medicina o consultar a su médico o farmacéutico.

¿Qué información aparece en la etiqueta de la medicina sin receta médica?

- Ingredientes activos. Los ingredientes activos en la medicina tratan el problema.
- Para que sirve la medicina.
- Las advertencias le indican a usted sobre posibles problemas.
- Instrucciones de como tomar la medicina.

Actividad: Etiqueta de la Medicina sin Receta Médica

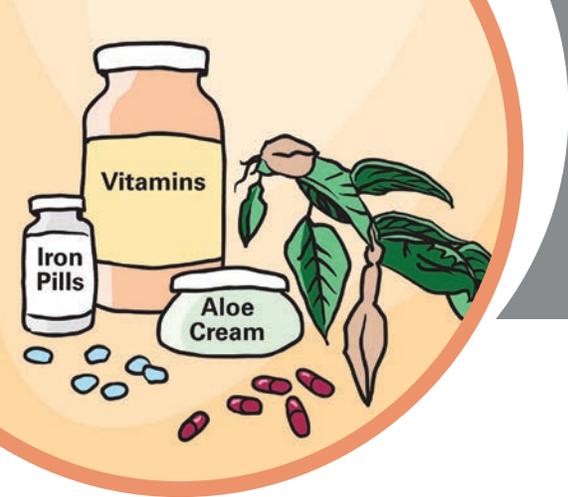
Observe la etiqueta en la página 9 y complete la siguiente información*:

1. ¿Por que utilizaría usted esta medicina? _____
2. ¿Le daría usted esta medicina a un niño menor de 6 años? ____ (si o no)
3. ¿Si está tomando Warfarin, debería usted hablar con el doctor antes de iniciar esta medicina? _____(si o no)
4. ¿Con que frecuencia debe tomar esta medicina?

*Respuestas en la pagina 24.

Etiquetas para Medicinas sin Receta Médica

| | | | | | |
|---|---|---|-------------------------|---|--|
| Drug Facts | | | | | |
| Active Ingredient | Purpose | | | | |
| (In each gelcap) | | | | | |
| Acetaminophen 500 mg..... | Pain reliever/ fever reducer | | | | |
| Uses | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ temporarily relieves minor aches and pains due to: <ul style="list-style-type: none"> ■ headache ■ the common cold ■ minor pain of arthritis ■ premenstrual and menstrual cramps ■ backache ■ muscular aches ■ toothache ■ temporarily reduces fever | | | | | |
| Warnings | | | | | |
| <p>Liver warning: This product contains acetaminophen. Severe liver damage may occur if you take:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ more than 8 gelcaps in 24 hours, which is the maximum daily amount ■ with other drugs containing acetaminophen ■ 3 or more alcoholic drinks every day while using this product | | | | | |
| <p>Do not use with any other drug containing acetaminophen (prescription or nonprescription). If you are not sure whether a drug contains acetaminophen, ask a doctor or pharmacist.</p> | | | | | |
| <p>Ask a doctor before use if you have liver disease</p> | | | | | |
| <p>Ask a doctor or pharmacist before use if you are taking the blood thinning drug warfarin</p> | | | | | |
| Stop use and ask a doctor if | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ new symptoms occur ■ redness or swelling is present | <ul style="list-style-type: none"> ■ pain gets worse or lasts for more than 10 days ■ fever gets worse or lasts for more than 3 days | | | | |
| <p>If pregnant or breast-feeding, ask a health professional before use.</p> <p>Keep out of reach of children. In case of overdose, get medical help or contact a Poison Control Center right away. Quick medical attention is critical for adults as well as for children even if you do not notice any signs or symptoms.</p> | | | | | |
| Directions | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ do not use more than directed (see Liver warning) | | | | | |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">adults and children 12 years and over</td> <td style="padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ■ take 2 gelcaps every 6 hours while symptoms last ■ do not take more than 8 gelcaps in 24 hours ■ do not use for more than 10 days unless directed by a doctor </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">children under 12 years</td> <td style="padding: 5px;">do not use this adult product in children under 12 years of age; this will provide more than the recommended dose (overdose) and could cause liver damage</td> </tr> </table> | adults and children 12 years and over | <ul style="list-style-type: none"> ■ take 2 gelcaps every 6 hours while symptoms last ■ do not take more than 8 gelcaps in 24 hours ■ do not use for more than 10 days unless directed by a doctor | children under 12 years | do not use this adult product in children under 12 years of age; this will provide more than the recommended dose (overdose) and could cause liver damage | |
| adults and children 12 years and over | <ul style="list-style-type: none"> ■ take 2 gelcaps every 6 hours while symptoms last ■ do not take more than 8 gelcaps in 24 hours ■ do not use for more than 10 days unless directed by a doctor | | | | |
| children under 12 years | do not use this adult product in children under 12 years of age; this will provide more than the recommended dose (overdose) and could cause liver damage | | | | |
| Other information store at 20° - 25°C (68° - 77°F) | | | | | |
| Inactive ingredients colloidal silicon dioxide, croscarmellose sodium, D&C red #33, edible ink, FD&C blue #1, FD&C red #40, FD&C yellow #5, gelatin, hydroxypropyl cellulose, hypromellose, polyethylene glycol, povidone, starch, stearic acid, titanium dioxide | | | | | |



Hierbas, Vitaminas y Minerales

¿Que son las hierbas?

Los productos de hierbas tienen ingredientes activos de las plantas. Un ejemplo es el ginseng.

¿Que son vitaminas y minerales?

Las vitaminas y minerales se encuentran en la mayoría de los alimentos. Algunas personas toman vitaminas y minerales para balancear su dieta. Algunos ejemplos incluyen la vitamina C y el Calcio.

Pueden las hierbas, vitaminas o minerales afectar sus medicinas?

Si, estas pueden afectar la forma en que la medicina trabaja en su cuerpo.

¿Debería usted decirle a su doctor o farmacéutico si está tomando hierbas, vitaminas o minerales?

Si, es importante decirle a su doctor o farmacéutico si está tomando estos productos. Dígales:

- Lo que toma
- La cantidad que toma
- Cuando lo toma

Reacciones a las Medicinas

Una gran parte de la seguridad con las medicinas es conocer como las medicinas le pueden afectar a usted. Existen tres categorías de reacciones que usted podría experimentar: efectos secundarios, alergias e interacciones.

¿Qué son efectos secundarios?

- Efectos secundarios son reacciones comunes que podría tener cuando toma ciertas medicinas.
- Algunos efectos secundarios incluyen dolor de cabeza, adormecimiento y malestar estomacal.
- Casi todas las medicinas pueden causar efectos secundarios.
- Algunos efectos secundarios son leves y otros son más graves.

¿Qué son las interacciones de las medicinas?

- Las interacciones con las medicinas ocurren cuando dos o más medicinas se combinan en su cuerpo. La combinación puede hacer cambiar la forma en que la medicina funciona.

- Existe la posibilidad de interacciones peligrosas, cuando se combinan más de una medicina con receta, sin receta médica o un producto de hierbas.

¿Qué son las alergias a las medicinas?

- Las alergias son reacciones inusuales a una medicina.
- Las reacciones pueden ser diferentes para cada persona, como por ejemplo picazón en la piel o problemas al respirar.



Seguridad con sus Medicinas

¿Qué debo hacer antes de tomar una medicina nueva?

- Hable con su doctor sobre:
 - Medicinas, hierbas, vitaminas y minerales que esté tomando
 - Alergias a las medicinas
 - Alergias a los alimentos o alguna dieta especial
- Pregunte sobre sus medicinas nuevas al doctor, farmacéutico o al Centro para el Control del Envenenamiento, incluyendo:
 - Nombre de la medicina
 - Propósito de su medicina (alivio en los síntomas, prevención o cura)
 - Indicaciones de como tomar la medicina
 - Posibles efectos secundarios
- Utilice una farmacia para todas sus medicinas. Esto le ayudará a su farmacéutico identificar cualquier interacción con las medicinas.

¿Qué debo hacer al tomar mis medicinas?

- Mantenga un control de sus medicinas (ver la página 15 para más información).
- Encienda las luces y utilice sus anteojos.
- Lea cuidadosamente la etiqueta de la medicina.
- Tome únicamente lo que le indique el doctor. No parta las pastillas por la mitad ni tome pastillas adicionales, a menos que su doctor lo recomiende.
- Las medicinas con receta médica deben tomarse en su totalidad aunque usted se sienta mejor.
- Cuando viaje lleve medicinas adicionales. Si existe un cambio de horario, ajuste la dosis.
- Cuando sienta efectos secundarios que sean prolongados o graves, coménteles a su doctor.

Seguridad con sus Medicinas

¿Puedo compartir mis medicinas con otra persona?

No. Puede ser peligroso compartir las medicinas. No tome la medicina de otra persona y no le dé su medicina a otra persona.

¿Qué debo hacer si mi medicina se ha vencido?

- No guarde medicina vencida. Estas pierden su efectividad con el pasar del tiempo.
- Llame al Centro para el Control del Envenenamiento para encontrar la mejor manera de deshacerse de sus medicamentos.

¿Cuándo debo llamar a pedir ayuda con mis medicinas?

- Llame a su doctor inmediatamente si usted tiene picazón en la piel, fiebre, problemas al respirar o cualquier otro problema serio.
- Llame a su doctor o farmacéutico si usted olvidó tomarse una dosis de su medicina.
- Llame al Centro para el Control del Envenenamiento con preguntas sobre sus medicinas incluyendo, dosis, interacciones y efectos secundarios.

Conociendo sus Medicinas

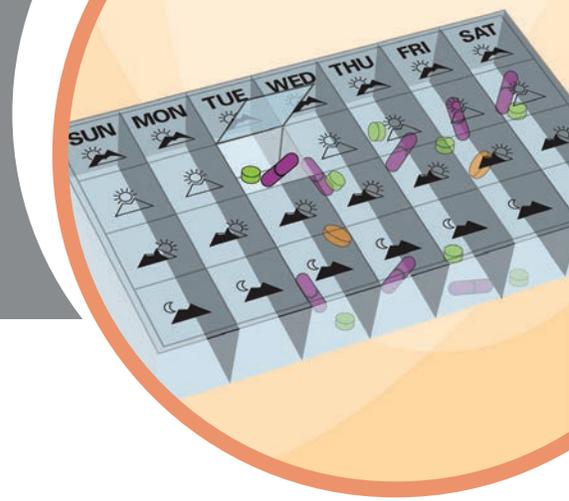
¿Qué puede hacer para aprender más sobre sus medicinas?

- Pregúntele a su doctor o enfermero
- Pregúntele a su farmacéutico
- Lea la etiqueta de la medicina
- Lea la hoja de información de la medicina

¿Qué necesita saber sobre su medicina?

- El nombre de su medicina
- El propósito de su medicina
- Las instrucciones de como tomarse la medicina
- Lo que se debe evitar durante el tiempo que se esta tomando la medicina

Llevando un Control de sus Medicinas



¿Cuáles son algunas formas de llevar un control de sus medicinas?

- Mantenga una lista de todas las medicinas que tome, incluyendo las medicinas con o sin receta médica, hierbas, vitaminas y minerales. Utilice el ejemplo de la página 19.
- Utilice una caja para medicinas y divida sus medicinas de acuerdo a la dosis diaria o semanal.
- Utilice un almanaque para anotar cuando se toma las medicinas y cuando necesita ordenar nuevamente su receta médica.
- Utilice un Registro para Medicinas como el de la página 21 para anotar cuando se tome las medicinas.

¿Puede mi farmacéutico ayudarme a llevar un control de mis medicinas?

Si compra todos sus medicinas en una sola farmacia, el farmacéutico puede llevar el control de sus medicinas por computadora.

El farmacéutico también puede ayudarle a llenar su caja semanal de pastillas.



Consejos de Seguridad en el uso de sus Medicinas

Hable con su farmacéutico, doctor o enfermero

Déjele saber a ellos sobre las hierbas y vitaminas que usted tome. Déjeles saber sobre cualquier alergia que usted tenga a los alimentos o medicinas.

Conozca sus medicinas

Averigüe el nombre de la medicina, su propósito, posibles efectos secundarios y las instrucciones de como se debe tomar.

Siga las instrucciones cuidadosamente

Asegúrese de ver claramente la etiqueta de la medicina y tome solamente la cantidad indicada.

Preste atención a cualquier reacción

Llame inmediatamente a su doctor si usted tiene picazón en la piel, fiebre, dificultad al respirar u otro problema grave.

Mantenga un control de sus medicinas

Utilice una lista de sus medicinas, un registro de sus medicinas, caja para las medicinas o un almanaque para recordar todas sus medicinas y saber cuando se las ha tomado.

No tome medicinas vencidas

Revise la fecha de vencimiento y pregúntele a su Centro para el Control del Envenenamiento como botar sus medicinas vencidas.

No comparta sus medicinas

No tome la medicina de otra persona ni le dé su medicina a otra persona.

Llame al Centro para el Control del Envenenamiento para más información

Llame **1-800-222-1222** a cualquier hora para preguntar sobre sus medicinas.

Actividad para el Uso Seguro de las Medicinas

Utilizando todo lo que usted ha aprendido sobre el uso seguro de las medicinas, responda las siguientes preguntas*:

1. Indique dos formas en que usted puede mantener un control con sus medicinas _____

2. ¿Puedo compartir mis medicinas de prescripción médica con otros miembros de mi familia? _____
3. ¿Dónde puedo encontrar instrucciones para tomar mi medicina? _____

4. ¿Debería tomar medicina vencida? _____
5. ¿A quién puedo llamar con preguntas sobre mis medicinas? _____

***Respuestas en la página 24.**

Traducción de Palabras de Uso Frecuente en las Medicinas

| | |
|--------------------------|-------------------------------|
| Pharmacy | Farmacia |
| Once daily | Una vez al día |
| Twice a day | Dos veces al día |
| Three times a day | Tres veces al día |
| Four times a day | Cuatro veces al día |
| With meals | Con las comidas |
| At bedtime | A la hora de acostarse |
| By mouth | Por la boca (oral) |
| Tablet | Tableta |
| Capsule | Cápsula |
| Apply to | Aplique a |
| Shake well | Agitar bien |
| Keep in the refrigerator | Guardar en la nevera |
| Discard after 10 days | Botar después de 10 días |
| Instill in right eye | Instilar en el ojo derecho |
| Instill in left eye | Instilar en el ojo izquierdo |
| Instill in both eyes | Instilar en ambos ojos |
| One drop | Una gota |
| Two drops | Dos gotas |
| Instill in right ear | Instilar en el oído derecho |
| Instill in left ear | Instilar en el oído izquierdo |
| Instill in both ears | Instilar en ambos oídos |
| Spray | Rociar, atomizar |
| Nostril | Ventana de la nariz |
| Inhale | Inhalar, aspirar |
| Puffs | Bocanadas |

Lista de las Medicinas

Llene éste formulario para mantener un control de todas las medicinas que usted esté tomando. Traígala a las citas con sus doctores, visitas a la farmacia o al hospital. Asegúrese de incluir todas las medicinas con o sin prescripción médica, hierbas, vitaminas y minerales que esté tomando. Mantenga esta lista actualizada.



Nombre _____

Fecha de Nacimiento _____ Teléfono _____

| Nombre de la Medicina, Vitamina, Hierba o Mineral | | Para que sirve | Cuando tomársela | Cantidad | Tomar con o sin alimento | Posibles efectos secundarios | Prescrito por |
|---|-----------------|----------------|------------------|----------|--------------------------|------------------------------|---------------|
| Nombre de Marca | Nombre Genérico | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Alergias _____

Contacto en caso de Emergencia

Nombre del Doctor _____

Teléfono _____

Nombre _____

Relación _____

Farmacia _____

Teléfono _____

Teléfono (casa) _____

Teléfono (celular) _____

Centro para el Control del Envenenamiento de la Ciudad de Nueva York 1-800-222-1222

Hoja de Información en caso de Emergencia



Su Información Personal

Llene este formulario. Manténgalo en un lugar donde lo pueda encontrar fácilmente en caso de una emergencia.

Nombre _____

Número de teléfono _____

Información de Contacto en caso de una Emergencia

Nombre _____

Número de teléfono (casa) _____

Número de teléfono (celular) _____

Relación _____

Proveedor de Cuidado Primario (Doctor)

Nombre _____

Dirección _____

Número de teléfono _____

Número de teléfono de la Farmacia _____

Alergias _____



El Centro para el Control del Envenenamiento de la Ciudad de Nueva York le puede ayudar a utilizar las medicinas en una forma segura. Llámenos a cualquier hora al **1-800-222-1222**

Respuestas a las Actividades

Actividad de la Etiqueta de las Medicinas con Prescripción Médica (página 6)

1. ¿Cuántas pastillas debe tomar? **Una tableta**
2. ¿A qué hora del día debe tomar la medicina? **A la hora de acostarse**
3. ¿Cuál es el número de la prescripción? **240566**
4. ¿Cuál es el número de teléfono de la farmacia? **555-555-5555**

Actividad de la Etiqueta de la Medicina sin Prescripción Médica (página 8)

1. ¿Por qué utilizaría esta medicina? **Para aliviar el dolor o reducir la fiebre.**
2. ¿Debería esta medicina darse a niños menores de 6 años? **No.**
3. Si usted está tomando Warfarin, debería hablar con su doctor antes de comenzar esta medicina? **Sí.**
4. ¿Con qué frecuencia debería tomar esta medicina? **Cada 6 horas mientras duren los síntomas.**

Actividad sobre la Seguridad con sus Medicinas (página 17)

1. Indique dos formas en que usted puede mantener un control con sus medicinas. Cualquiera de las siguientes respuestas:
 - **lista de medicinas**
 - **registro para medicinas**
 - **caja para medicinas**
 - **almanaque**
2. ¿Puedo compartir mis medicinas de prescripción médica con otros miembros de mi familia? **No**
3. ¿Dónde puedo encontrar instrucciones para tomar mi medicina? Cualquiera de las siguientes respuestas.
 - **En la etiqueta de la medicina**
 - **Preguntarle a mi doctor, enfermero o farmacéutico**
 - **En la hoja de información de la medicina**
4. ¿Debería tomar medicina vencida? **No**
5. ¿A quién puedo llamar con preguntas sobre mis medicinas? **Al Centro para el Control del Envenenamiento de la Ciudad de Nueva York: 1-800-222-1222, su doctor, enfermero o farmacéutico.**

**Centro para el Control del Envenenamiento
de la Ciudad de Nueva York 1-800-222-1222**

Etiqueta para Medicina sin Receta Médica

| Drug Facts | |
|--|---|
| Active Ingredient <i>(In each gelcap)</i> | Purpose |
| Acetaminophen 325 mg | Pain reliever/fever reducer |
| Dextromethorphan HBr 10 mg | Cough suppressant |
| Phenylephrine HCl 5 mg | Nasal decongestant |
| Uses | |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ temporarily relieves these common cold/flu symptoms: <ul style="list-style-type: none"> ■ minor aches and pains ■ headache ■ sore throat ■ nasal congestion ■ cough ■ helps clear nasal passages | |
| Warnings | |
| <p>Liver warning: This product contains acetaminophen. Severe liver damage may occur if you take:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ more than 12 caplets in 24 hours, which is the maximum daily amount ■ with other drugs containing acetaminophen | |
| <p>Do not use ■ with any other drug containing acetaminophen (prescription or nonprescription). If you are not sure whether a drug contains acetaminophen, ask a doctor or pharmacist. ■ if you are now taking a prescription monoamine oxidase inhibitor (MAOI)</p> | |
| <p>Ask a doctor before use if you have ■ liver disease ■ diabetes ■ heart disease ■ high blood pressure</p> | |
| <p>Ask a doctor or pharmacist before use if you are taking the blood thinning drug warfarin</p> | |
| <p>When using this product do not use more than directed</p> | |
| <p>Stop use and ask a doctor if ■ nervousness, dizziness or sleeplessness occur ■ pain, nasal congestion or cough gets worse or lasts more than 7 days</p> | |
| <p>If pregnant or breast-feeding, ask a health professional before use. Keep out of reach of children. In case of overdose, get medical help or contact a Poison Control Center right away. (1-800-222-1222) Quick medical attention is critical for adults as well as for children even if you do not notice any signs or symptoms.</p> | |
| Directions | |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ do not use more than directed (see Liver warning) | |
| adults and children 12 years and over | <ul style="list-style-type: none"> ■ take 2 gelcaps every 6 hours while symptoms last ■ do not take more than 8 gelcaps in 24 hours ■ do not use for more than 10 days unless directed by a doctor |
| children under 12 years | do not use this adult product in children under 12 years of age; this will provide more than the recommended dose (overdose) and could cause liver damage |
| Inactive ingredients | |
| acesulfame potassium, carnauba wax, flavor, magnesium stearate, microcrystalline cellulose | |
| Questions or comments? 1-888-423-0139 | Store at 20° - 25°C (68° - 77°F) |



Usando su telefono inteligente
descargue una aplicacion "QR reader"
gratis para recibir mas informaci3n.



Guardar en sus contactos.

El Centro para el Control del Envenenamiento
de la Ciudad de Nueva York le puede ayudar a
utilizar las medicinas en una forma segura.
Llámenos a cualquier hora al **1-800-222-1222**



Bellevue

