



Solicite ayuda llamando al Centro para el Control del Envenenamiento

Llame con preguntas sobre como tomar la medicina en una forma segura.



Utilice sus anteojos cuando tome medicina.

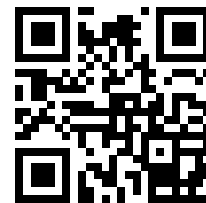


Mantenga una lista de todas las medicinas que esté tomando.



- Su Centro para el Control del Envenenamiento está abierto 24 horas al día 7 días a la semana.
- Farmaceutas y enfermeros certificados en información de venenos están disponibles para brindar asesoría.
- Todas las llamadas son gratis y confidenciales.
- Servicios de traducción están disponibles.
- Solicite de forma gratuita folletos, autoadhesivos para el teléfono e imanes.

Para recibir más información utilice su teléfono inteligente para bajar una aplicación gratuita con el Lector de Código QR.



Guardar en sus contactos.

POISON
Help
1-800-222-1222

212.POISONS
(212.764.7667)

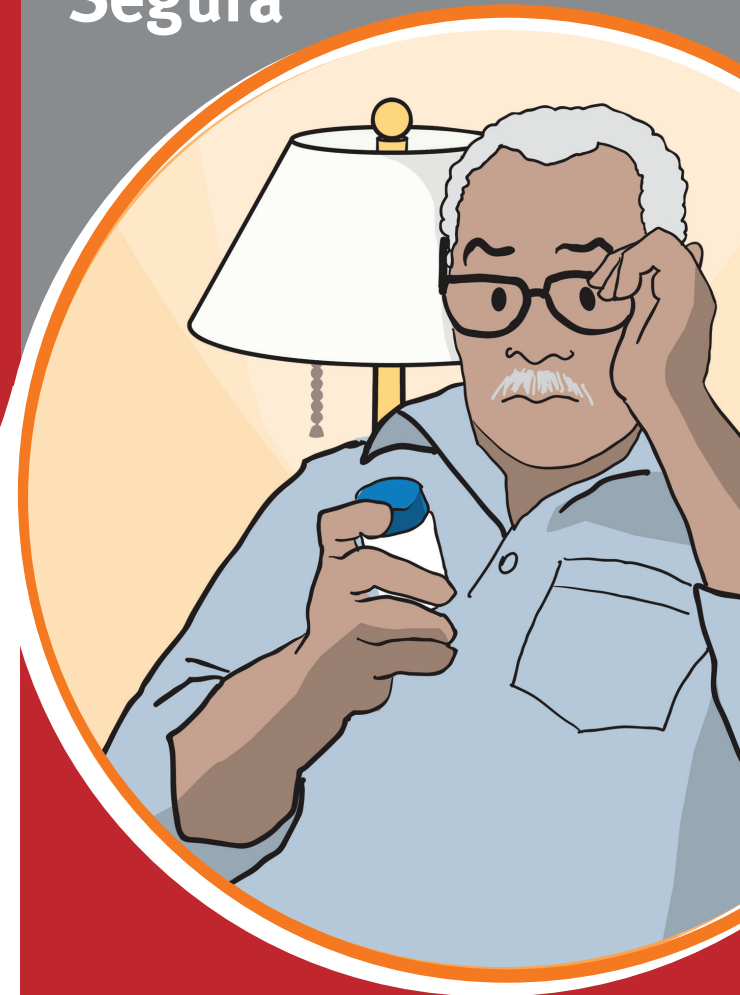
Visite nuestra página web en nyc.gov/health

NYC
Health

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

Bellevue

Usted Puede Tomar Medicina En Una Forma Segura



Centro para el Control del Envenenamiento de la Ciudad de Nueva York

(Spanish)

¿Qué clase de medicinas existen?

- Existen dos clases de medicinas:
Con receta médica y sin receta médica.

¿Qué es una medicina con receta médica?

En los Estados Unidos, estas son medicinas recetadas por ciertos proveedores de cuidado de salud que tienen licencia:

- Doctores
- Enfermeros Licenciados
- Asistentes de Médico
- Dentistas

¿Qué son medicinas sin receta médica?

Estas son medicinas que se pueden comprar sin receta medica en los supermercados y farmacias.

¿Qué son ejemplos de medicinas sin receta médica?

- Acetaminofeno
- Ibuprofeno
- Tabletas para el resfriado
- Jarabe para la tos
- Medicina para el estómago
- Herbales, vitaminas, minerales
- Cremas y lociones para la piel
- Gotas para los ojos

¿Qué son los efectos secundarios?

- Los efectos secundarios son reacciones que pueden ocurrir cuando se toman ciertas medicinas.
- Estas incluyen:
 - Dolor de cabeza
 - Somnolencia
 - Molestia estomacal
- Los efectos secundarios pueden ser leves o serios
- Siempre hable con su doctor sobre los efectos secundarios serios como:
 - Erupción
 - Fiebre
 - Dificultad al respirar
 - Ritmo cardíaco acelerado

¿Qué son las interacciones con las medicinas?

- Las interacciones con las medicinas ocurren cuando dos o más medicinas se combinan en su cuerpo.
- La combinación puede cambiar la forma en que la medicina actúa.
- Las interacciones peligrosas ocurren cuando usted combina las medicinas.

¿Qué puedo hacer para tomar mi medicina en una forma segura?

- Mantenga una lista de todas las medicinas que usted toma (con y sin receta médica incluyendo herbales y vitaminas)
- Hable con su doctor, farmacéuta y enfermero sobre sus alergias a las medicinas y alimentos.
- Conozca el nombre de marca y nombre genérico de sus medicinas.
- Entienda el propósito, efectos secundarios y modo de empleo de sus medicinas.
- Asegúrese de ver claramente la etiqueta de la medicina y tome solo la cantidad indicada.
- Utilice una lista para las medicinas o una caja para guardar sus medicinas.
- Revise la fecha de vencimiento y preguntele al Centro para el Control del Envenenamiento como debe botar la medicina vencida.
- Si tiene preguntas, llame a cualquier hora al Centro para el Control del Envenenamiento.



**Centro para el Control
del Envenenamiento de
la Ciudad de Nueva York**

**Llame al 1-800-222-1222
or 212-POISONS
24 horas al día 7 días a la semana**