



독극물 통제 센터로 전화하셔서 도움을 요청하십시오.



약을 안전하게 복용하는 방법에 대해 질문이 있으시면 전화하십시오.



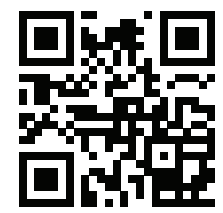
약을 복용할 때는 안경을 착용하십시오.



복용 중인 모든 약품의 목록을 만드십시오.

- 독극물 통제 센터는 주7일 하루24시간 이용 가능합니다.
- 독극물 정보 관련 자격증을 갖춘 약사와 간호사가 도와드리기 위해 대기하고 있습니다.
- 모든 전화는 무료이며 기밀이 유지됩니다.
- 통역 서비스가 제공됩니다.
- 무료 안내책자, 전화 스티커, 마그네트를 요청하십시오.

스마트폰을 이용하여 무료 QR 코드인식애플리케이션을다운로드받으세요.



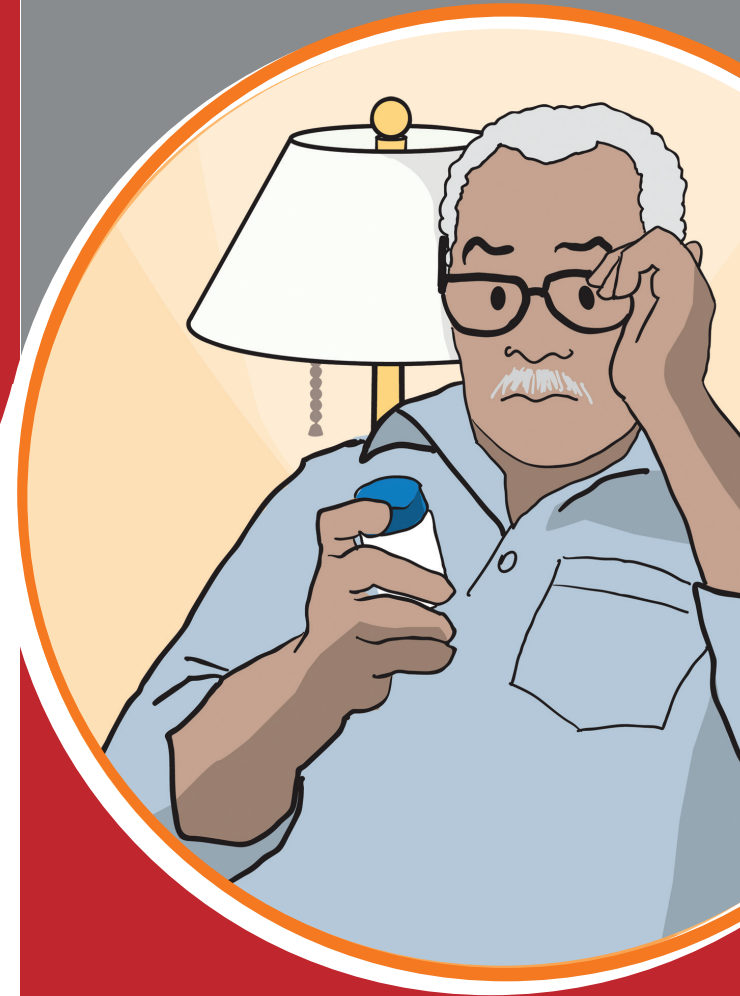
연락처목록에저장하세요.

POISON
Heip
1-800-222-1222

212.POISONS
(212.764.7667)

저희 웹사이트,
nyc.gov/health를
방문하십시오

약을 안전하게 복용하는 방법



뉴욕시 독극물 통제 센터

(Korean)



약의 종류에는 어떤 것들이 있나요?

- 약의 종류에는 2가지가 있습니다. 처방약(전문의약품)과 비처방약(일반의약품)입니다.

처방약이란?

미국에서는, 다음과 같이 자격을 갖춘 특정한 의료전문가들이 처방한 약을 말합니다.

- 의사
- 임상전문간호사
- 의사보조사(PA)
- 치과의사

비처방약이란?

비처방약은 처방전 없이 슈퍼마켓과 약국에서 살 수 있는 약입니다.

비처방약의 예로는 어떤 것들이 있나요?

- 아세트아미노펜
- 이부프로펜
- 감기약 정제
- 기침약 시럽
- 위장약
- 허브, 비타민, 미네랄
- 피부 크림 및 로션
- 점안액

부작용이란?

- 부작용은 특정 약을 복용할 때 나타날 수 있는 반응입니다.
- 다음과 같은 것들이 포함됩니다.
 - 두통
 - 졸림
 - 배탈
- 부작용은 가벼울 수도 있고 심각할 수도 있습니다.
- 다음과 같은 심각한 부작용이 생기면 언제나 의사에게 알려주세요.
 - 발진
 - 열
 - 호흡곤란
 - 빠른 심박

약품 상호작용이란?

- 약품 상호작용은 두 가지 이상의 약이 체내에서 결합될 때를 말합니다.
- 이 결합은 약이 작용하는 방식을 바꿀 수도 있습니다.
- 약을 섞어 먹으면 위험한 상호작용이 발생할 가능성이 있습니다.

약을 안전하게 복용하려면 어떻게 해야 하나요?

- 복용 중인 모든 약품 목록을 작성합니다(처방약, 비처방약, 허브, 비타민 포함).
- 의사, 약사, 간호사에게 어떤 식품 및 약 알레르기가 있는지 알립니다.
- 복용하는 약의 복제약명(제네릭 약품)과 신약명(브랜드 약품)을 알아둡니다.
- 복용 목적, 부작용 및 복용 방법을 제대로 알아둡니다.
- 약품 라벨을 확실하게 볼 수 있도록 하고 지시된 양만 복용합니다.
- 약품 목록, 일지, 약상자(필박스)나 달력을 사용하면 복용하는 약을 추적하는데 도움이 됩니다.
- 유효 기간을 확인하고 유효 기간이 지난 오래된 약을 폐기하는 방법에 대해서는 독극물 통제 센터에 문의합니다.
- 질문이 있으시면 언제든지 독극물 통제 센터로 전화하십시오.

뉴욕시 독극물 통제 센터

1-800-222-1222나
212.POISONS로 전화하십시오.
주7일 하루24시간 열려 있습니다.

