

Herbales, Vitaminas y Minerales



¿Qué son los herbales?

Los herbales tienen ingredientes extraídos de las plantas. Un ejemplo es el ginseng.

¿Qué son las vitaminas y minerales?

Las vitaminas y minerales se encuentran en la mayoría de los alimentos. Las personas usualmente agregan vitaminas y minerales a sus dietas. Por ejemplo, la vitamina C y el Calcio.

¿Pueden los herbales, vitaminas o minerales afectar a sus medicinas?

Sí, estos pueden afectar la forma en que la medicina funciona en su cuerpo.

- Estos pueden incrementar o disminuir el efecto de las medicinas.
- Pueden causar efectos secundarios o probablemente hacer que la medicina no funcione adecuadamente.

¿Debería usted decirle a su doctor o farmacéutico si usted está tomando vitaminas, herbales o minerales?

Sí, es importante comentarle a su doctor o farmacéutico si usted está tomando estos productos.

- El nombre del producto que toma
- La cantidad que toma del producto
- Cuando toma el producto

¿Debería estar esta información en la lista de las medicinas?

Sí. Mantenga una lista de todas las medicinas que usted toma:

- Medicinas con receta médica
- Medicinas sin receta médica
- Herbales y vitaminas

¿Son los herbales, vitaminas y minerales regulados por la Administración de Medicinas y Alimentos (FDA por sus siglas en Inglés)?

No. La compañía que fabrica el producto es responsable por la seguridad del producto. Existen requisitos de la información que aparece en la etiqueta del producto. Pero el producto no es “aprobado” de la misma forma que las medicinas lo son con las regulaciones de la Administración de Medicinas y Alimentos (FDA por sus siglas en Inglés).

¿Puedo llamar al Centro para el Control del Envenenamiento si tengo preguntas sobre productos herbales, vitaminas y minerales?

Sí. Usted puede llamar siempre con cualquier pregunta.

Si tiene preguntas sobre sus medicinas, llame a cualquier hora al Centro para el Control del Envenenamiento de la Ciudad de Nueva York al 1-800-222-1222.

Centro para el Control del Envenenamiento de la Ciudad de Nueva York



El Centro para el Control del Envenenamiento de la Ciudad de Nueva York está aquí para ayudarle con preguntas sobre sus medicinas.

Llámenos a cualquier hora al 1-800-222-1222 o 212-POISONS (212-764-7667)

Visite nuestra página web nyc.gov/health

- Su Centro para el Control del Envenenamiento está disponible 24 horas al día 7 días a la semana.
- Farmacéuticos y enfermeros certificados en información de venenos le darán consejería en el tratamiento de envenenamientos.
- Todas las llamadas son gratis y confidenciales.
- Servicios de traducción están disponibles.
- Solicite gratis, folletos, imanes y autoadhesivos para el teléfono.



Para recibir más información utilice su teléfono inteligente para bajar una aplicación gratuita con el Lector de Código QR.



NYC
HEALTH+
HOSPITALS

Bellevue

NYC
Health
www.nyc.gov/health