

Основные сведения о травах, витаминах и минералах



Что такое травяные лекарственные препараты?

Активными ингредиентами в травах являются вытяжки из растений. К примеру, женьшень.

Что такое витамины и минералы?

Витамины и минералы содержатся в большинстве пищевых продуктов. Люди могут принимать витамины и минералы в дополнение к своему рациону. Например, витамин С и кальций.

Могут ли травы, витамины или минералы влиять на действие принимаемого Вами лекарства?

Да, они могут влиять на то, как лекарство действует на Ваш организм.

- Они могут как повышать, так и понижать эффективность лекарства.
- Результатом могут стать побочные явления или отсутствие надлежащего эффекта от принимаемого лекарства.

Нужно ли сообщать врачу или фармацевту о том, что Вы принимаете травы, витамины или минералы?

Да, очень важно сообщить врачу или фармацевту, что Вы принимаете данные средства.

- Что Вы принимаете
- В какой дозировке Вы принимаете
- Когда Вы принимаете

Необходимо ли указывать данную информацию в списке принимаемых лекарственных препаратов?

Да. Ведите список всех принимаемых Вами лекарственных препаратов:

- Рецептурных
- Безрецептурных
- Трав и витаминов

Подвергаются ли все травяные препараты, витамины и минералы контролю со стороны Управления по контролю за качеством продуктов питания и лекарственных средств (Food and Drug Administration, FDA)?

Нет. Ответственность за безопасность продукта несёт компания-производитель. Существуют определенные требования к содержанию этикетки такого продукта, но он им (FDA) не утверждается.

Могу ли я позвонить в токсикологический центр, если у меня возникнут вопросы по поводу трав, витаминов и минералов?

Да. Вы всегда можете позвонить с любыми вопросами.

С вопросами о лекарственных препаратах звоните в токсикологический центр города Нью-Йорка по телефону 1-800-222-1222 в любое время.

Токсикологический центр города Нью-Йорка



Токсикологический центр города Нью-Йорка всегда готов оказать Вам помощь в отношении безопасности лекарств.

**Звоните в любое время по телефону 1-800-222-1222
или 212-POISONS (212-764-7667)**

Посетите наш веб-сайт по адресу www.nyc.gov/health

- Ваш токсикологический центр работает круглосуточно без выходных.
- Здесь Вы можете получить рекомендации фармацевтов и медсестёр — дипломированных токсикологов.
- Все звонки являются бесплатными и конфиденциальными.
- Предоставляются услуги переводчика.
- Попросите бесплатные брошюры, наклейки на телефон и магниты.



Скачайте бесплатное приложение QR Reader на ваш смартфон и получите дополнительную информацию.



NYC
HEALTH+
HOSPITALS

Bellevue

